



Æfingatafla UFA veturinn 2026-2027
í frjálsum íþróttum

Aldursflokkar	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9 ára og yngri Árg. 2017-2021	Boginn 16:20-17:20			Boginn 16:20-17:20	
10-14 ára Árg. 2012-2016	Boginn 17:00-18:20		Höllin 16:00-17:30	Boginn 17:00-18:20	Höllin 16:00-17:30
15 ára og eldri Árg. 2011 og fyrr	Boginn 17:30-19:30	Boginn 17:30-19:30	Höllin 16:00-17:30	Boginn 17:30-19:30	Höllin 16:00-17:30
UFA+ 30 ára og eldri	Boginn 18:00-19:30			Boginn 18:00-19:30	

Æfingar hefjast 7. september hjá yngri hópum og 28. september hjá 15 ára og eldri

Æfingagjöld: sjá á ufa.is og abler

Frekari upplýsingar fást hjá Unnari Vilhjálmssyni í síma 868-4547 og ufa@ufa.is