

# Ungmennafélag Akureyrar

## 2010

Ungmennafélag Akureyrar, UFA var stofnað 5. apríl 1988 og voru stofnfélagar tæplega 60. Tilgangur félagsins er að efla frjálsar íþróttir á Akureyri, þroska félagsanda og stuðla að heilbrigðu lífni. Í dag eru tæplega þúsund manns skráðir félagsmenn og þar af um 300 iðkendur.

Hér á eftir fer ársskýrsla félagsins fyrir starfsárið 2010.

### Aðalstjórn

Þuríður S. Árnadóttir	formaður
Svanhildur Karlsdóttir	varaformaður
Una Kristjana Jónatansdóttir	ritari
Hulda Ólafsdóttir	gjaldkeri
Gunnar Gíslason	meðstjórnandi
María Aldís Sverrisdóttir	varamaður
Rannveig Oddsdóttir	varamaður
Bjartmar Örnuson	fulltrúi iðkenda

### Skoðunarmenn reikninga

Guðmundur Víðir Gunnlaugsson  
Kristján Hreinsson

### Fundahöld

Aðalfundur UFA vegna ársins 2009 var haldinn 24. febrúar í kaffiteríu Íþróttahallarinnar. Fundarstjóri var Hermann Jón Tómasson bæjarstjóri. Fundarritari Una Jónatansdóttir. Gestir fundarins voru Haraldur Jóhannson og Ómar Bragi Stefánsson frá UMFÍ og Haukur Valtýsson frá ÍBA. Úr stjórn gengu Guðmundur Víðir Gunnlaugsson, Hólmfríður Erlingsdóttir og Arna Brynja Ragnarsdóttir og inn í stjórn komu Gunnar Gíslason, Hulda Ólafsdóttir og Þuríður S. Árnadóttir. Viðurkenningar voru veittar íþróttafólki félagsins fyrir góðan árangur, framfarir og ástundun og íþróttamaður UFA 2009, Bjarki Gíslason heiðraður.

Stjórnarfundir voru um 25 á árinu. Formannafundir ÍBA voru sóttir af formanni. María Aldís fór á samráðsfund UMFÍ sem haldin var í Borgarnesi í maí og Þuríður formaður fór á samráðsfund UMFÍ á Egilsstöðum í október. Margir fundir voru haldnir með ÍBA, Þór og UFA um samning varðandi notkun og samskipti á nýja frjálsíþróttavellinum. Einnig fundir um aðbúnað í þeim mannvirkjum sem frjálsar eru stundaðar í, með ÍBA og fasteignum Akureyrarbæjar. Auk fjölda annarra funda með þjálfurum, iðkendum og aðstandendum iðkenda. Stjórnin hélt einnig nokkra vinnufundi til að vinna að málefnum félagsins.

## Skýrsla stjórnar

Aðalstarf UFA er að sjá um öflugt frjálsíþróttastarf og var árið engin undantekning frá því. Stefnt var að því að nýta frjálsíþróttavöllinn eins og best verður á kosið. Framan af árinu fór drjúgur tími stjórnar í að ná samkomulagi við Þór um umgengni og aðgengi að vellinum sem bæði félögin væru sátt við. Undirritun samningsins fór fram 27. apríl 2010 en nokkrir fundir voru áfram um sumarið vegna ágreinings sem upp kom.

Nauðsynlegt er að endurskoða samninginn árlega meðan verið er að fínþússa hann.

Starf stjórnar felst mikið í daglegum rekstri félagsins, s.s að skipuleggja æfingar, ferðir á mót, mótahald og fjáröflun. Enginn launaður starfsmaður er hjá félaginu og nær öll störf þess, nema þjálfun, eru unnin í sjálfboðavinnu. Einsýnt þykir að ef á að efla félagið enn frekar og stækka þá verður að ráða starfsmann a.m.k. yfir sumartímamann. Það myndi minnka vinnu stjórnarmanna og vonandi gæti starfsmaður sinnt betur fjáröflun en stjórn hefur tók á. Fjáröflun er mikilvægur þáttur í starfi íþróttafélaga ef halda á úti öflugum starfi og halda kostnaði iðkenda í lágmarki.

Ein öflugasta fjáröflunarleið félagsins undanfarin ár hefur verið útgáfa kosningablaða og var á síðasta ári gefið út blað í tengslum við sveitarstjórnarkosningarnar. Nefnd var komið á sem sá um útgáfu blaðsins, í samstarfi við stjórn og tókst sú útgáfa vel.

Mótahald er önnur helsta fjáröflunarleið félagsins. Félagið heldur ár hvert fjögur til fimm frjálsíþróttamót og nokkur almenningshlaup sem oft hafa gefið ágætlega af sér. Í ár voru hins vegar bæði Akureyrarhlaupið og 1. maí hlaupið fámennari en undanfarin ár og gáfu því minna af sér en ráð var fyrir gert. Í júlí var gripið til þess ráðs að nýta sér hina nýju frábæru vallaraðstöðu og gera Akureyrarmótið að öflugra tæki til fjáröflunar fyrir UFA. Mótið var opnað fyrir öðrum félögum til að taka þátt og keppnisgreinar voru ákveðnar í samráði við þjálfara félagsins. UFA sá alfarið um framkvæmd mótsins og kom þá í ljós að UFA á fullt af góðu og duglegu fólki til að framkvæma stórt mót. Mótið gekk ágætlega þó sumt megi endurskoða eins og uppröðun keppnisgreina.

Tvisvar á síðasta ári sótti UFA og UMSE um Unglingalandsmót UMFÍ án árangurs. Fyrst var sótt um að halda Unglingalandsmótið 2010 þegar Grundfirðingar gáfu það frá sér en Borgfirðingar fengu það mót. Í byrjun júní óskaði UMFÍ eftir umsókn um Unglingalandsmótið 2012. Aftur var lagt af stað með fjölmenni til Reykjavíkur að kynna Akureyri sem mikinn og góðan valkost með öll mannvirki til sem þyrfti. Fulltrúi L-listans og fulltrúi „Einnar með öllu“ fóru ásamt fulltrúa UFA og UMSE til að kynna aftur kosti Akureyrar, en 20 ár verða 2012 síðan UMSE stóð fyrir fyrsta Unglingalandsmótinu á Dalvík. En ekki varð okkur að ósk okkar heldur hrepptu HSK menn þriðja landsmótið á 5 árum!!

Þátttaka UFA í verkefnum tengdum UMFÍ var ekki mikil. Svanhildur stóð fyrir göngu eftir gömlu Þingmannleiðinni yfir Vaðlaheiði í verkefninu „Göngum á fjallið“. Reynt var að hafa gönguna í léttari kantinum svo fjölskyldan gæti farið saman. Um tíu manns tók þátt í göngunni á þessu ári. Önnur verkefni á vegum UMFÍ náðum við ekki að framkvæma vegna anna. Í júlí átti að vera Frjálsíþróttaskóli UMFÍ í samstarfi við UMSE en vegna lélegra þátttöku var hann feldur niður. Ástæðurnar eru hugsanlega tímasetninginn og ónóg auglýsing hér á svæðinu.

Auk frjálsra íþróttastarfa tvær undirdeildir innan félagsins, langhlauparadeild og glímudeild. Starfsemi langhlauparadeildarinnar tengist á ýmsan hátt frjálsíþróttastarfinu, þannig koma langhlauparar að undirbúningi og framkvæmd almenningshlaupa og ágóði

af þeim rennur til barna og unglingsstarfs félagsins. Minni tengsl eru við glímudeildina sem hefur starfað alfarið undir eigin stjórn.

Heimasíða félagsins er vel virk og hafa stjórnarmeðlimirnir, Rannveig og Svanhildur aðallega séð um að skrá fréttir og upplýsingar inn á síðuna.

## **Helstu viðburðir og verkefni**

### **Frjálsíþróttæfingar**

UFA heldur úti æfingum í frjálsum íþróttum fyrir alla aldurshópa árið um kring. Yfir vetrartímamann er æft í Boganum, Íþróttahöllinni og Íþróttahúsinu við Laugargötu en yfir sumartímamann er æft á frjálsíþróttavellinum á Þórssvæðinu. Vegna góðrar tíðar í vor var hægt að færa æfingarnar út í byrjun maí sem er óvenju snemmt hér norðanlands. Ágæt þátttaka var á æfingum félagsins þó í ljós kæmi þegar æfingar hófust að æfingar stóru félagana rákust á þ.e. voru á sama tíma fyrir sömu aldurshópa og því ómögulegt fyrir börn að stunda æfingar t.d. í fótbolta og frjálsum í einu. Æskilegt væri að félögin myndu hafa samráð um æfingartíma yngri aldurshópa til að gefa krökkum tækifæri á að æfa fleiri en eina íþróttgrein á sumrin og til að auka fjölbærni sína.

### **Grunnskólamót UFA**

Á síðasta vetri var óskað eftir samþykki skólastjórnenda Akureyrarbæjar að UFA stæði fyrir grunnskólamótum í frjálsum íþróttum í maí. Ákveðið var að byrja á að bjóða 4. - 7. bekkjum bæjarins og voru keppnisgreinarnar 60m hlaup, 600m hlaup, langstökk, 5x60m boðhlaup og reiptog. Hver bekkur kom einn fyrripart dags í maí og fór mótið fram á nýja frjálsíþróttavellinum. Þetta mót var fjölmennasta mót ársins hjá UFA, 764 keppendur voru skráðir til leiks í einstakar greinar, en auk þess keppti hópur barna í reiptogi og boðhlaupi og má því gera ráð fyrir að alls hafi verið um 1000 keppendur á mótinu. Kennarar skólanna aðstoðuðu við framkvæmd keppinnar og gekk allt vel. Verðlaun voru veitt fyrir stigahæsta skóla í hverjum árgangi og einnig í heildarstiga-keppninni og fóru leikar þannig að Lundaskóli var stigahæstur með 421,5 stig, Brekkuskóli var annar með 347,5 stig og Glerárskóli var í þriðja sæti með 323 stig.

### **UFA dagurinn**

UFA dagurinn var haldinn 5. júní á frjálsíþróttavellinum. Farið var í leiki og boðið upp á grillaðar pylsur og safa. Tekið var á móti æfingagjöldum. Skiptimarkaður var á notuðum UFA fatnaði og skóm og seldur var UFA fatnaður. Þátttaka var góð og almenn ánægja var með hvernig til tókst.

### **Norðurlandamót unglinga.**

Stærsti viðburður ársins var Norðurlandamót unglinga, sem fór fram 29. – 30. ágúst. Sérstök nefnd, skipuð einstaklingum frá UFA, UMSE, FRÍ og Akureyrabæ sá um allan undirbúning og skipulagningu. Framkvæmd mótsins var í þeirra höndum auk margra sjálfboðaliða sem tóku þátt í framkvæmd mótsins og sáu um veitingar og fleira. Framlag einstaklinganna var sjálfboðavinna og einungis var ráðin framkvæmdastjóri yfir mótinu í einn mánuð fyrir mót. Launakostnaður var því í lámarki til að hámarka afkomu mótsins. Framlag sjálfboðaliðana er félögunum, UFA og UMSE mikils virði. Framkvæmdin var mjög góð og allur undirbúningur til mikillar fyrirmyndar og eiga nefndarmenn miklar þakkir skildar fyrir vel unnin störf í þágu félaganna. Keppendur á

mótinu voru um 250 talsins frá öllum Norðurlöndunum og heppnaðist mótið í alla staði vel, þó veðrið hefði mátt vera örlítið betra.

### **Íþróttaskóli barna í samstarfi við KA**

Þriðja árið í röð starfræktu UFA og blakdeild KA íþróttaskóla fyrir börn í 1. – 3. bekk veturinn 2009-2010 og því samstarfi var haldið áfram haustið 2010. Aðsókn hefur verið ágæt og almenn ánægja með þetta fyrirkomulag

### **Stefnumótun UFA**

Laugardaginn 9. október, stóð UFA fyrir stefnumótunarfundi í Brekkuskóla á Akureyri. Stjórn ákvað að halda stefnumótunarfund í stað haustfundar til að fá iðkendur og þá sem áhuga hafa á starfi félagsins til að móta stefnu félagsins til framtíðar. Sérstaklega þarf að móta stefnu í afreksmálum og umgjörð fyrir elstu iðkendur til að auðvelda utanumhald. Fundurinn var öllum opinn og mættu um þrjátíu manns. Starfað var í hópum og fjallað um ýmis mál eins og barna- og unglingastarf og meistaraflokkinn og afreksstefnu. Þeirri vinnu sem þar hófst þarf að halda áfram með því að fá einstaklinga í hópa til áframhaldandi vinnu.

### **Viðurkenningar**

Hið árlega hóf Íþróttaráðs Akureyrar var haldið í Íþróttahöllinni þann 28. desember. Þar voru veittar viðurkenningar til íþróttafélaga innan ÍBA vegna Íslandsmeistararitla sem unnust á árinu og einnig voru afhentir styrkir vegna landsliðsmanna. Viðurkenning vegna Íslandsmeistara er innrammað skjal með nöfnum Íslandsmeistaranna, sem voru 16 hjá UFA. Félagið fékk svo 70.000 kr í styrk vegna landsliðsmannanna sem voru sjö á árinu.

### **Nýársfagnaður UFA 7. Janúar 2011**

Stjórn UFA ákvað að hafa nýársfagnað að þessu sinni til að ljúka árinu 2010, kynna val á íþróttamanni ársins og heiðra þá nokkra íþróttamenn. Rúmlega 50 manns mættu á fagnaðinn þó ófærðin hefði verið mikil þennan dag. Hótel KEA gaf súpu og brauð, Kexsverksmiðjan gaf smákökur með kaffinu á eftir. Íslandsmeistarar ársins 2010 fengu áritað viðurkenningarskjal og blóm. Einnig voru veittar viðurkenningar í meistaraflokki og hjá 14 ára og yngri aldurshópnum. Í meistaraflokki voru veitt verðlaun fyrir besta afrekið, góða ástundun og mestu framfarirnar. Viðurkenningu fyrir besta afrekið hlaut Bjartmar Örnuson fyrir 800m hlaup 1:52,91 mín. En FRÍ hefur birt lista yfir tíu stigahæstu afrekin utanhúss í karla- og kvennaflokki samkvæmt stigatöflu IAAF árið 2010. Þar er Bjartmar Örnuson í 10.-11. sæti með tímann í 800m hlaupi, 1:52,91 mín sem hann náði í Manchester á Englandi í ágúst. Það er gaman að geta þess að þetta er næst besti tími sem Akureyringur hefur hlaupið á, frá upphafi. Akureyrarmetið á Guðmundur Þorsteinsson 1,52,0mín frá því í Gautaborg 1960, metið er því hálfrar aldar gamalt og er í 16.-17. sæti á afrekaskrá Íslands frá upphafi, en tími Bjartmars skilar honum 18.sæti á skránni. Tími Bjartmars er sá besti sem Íslendingur náði í greininni utanhúss á árinu. Heiðrún Dís Stefánsdóttir fékk viðurkenningu fyrir góða ástundun og Rakel Ósk Björnsdóttir fyrir miklar framfarir. Í flokki 14 ára og yngri var veitt viðurkenning fyrir að vera góður félagi, góða ástundun og jákvætt hugarfar. Berglind Guðmundsdóttir fékk viðurkenningu fyrir að vera góður félagi, Selma Þórólfsdóttir fékk viðurkenningu fyrir góða ástundun og Einar Örn Gíslason fékk viðurkenningu fyrir jákvætt hugarfar.

Rannveig Oddsdóttir langhlaupari var kjörin íþróttamaður ársins 2010. Valið var erfitt því margir höfðu staðið sig vel árinu. Rannveig átti gott ár og bætti tímana sína í öllum vegalengdum á árinu. Hún hefur stundað langhlaup frá árinu 1998 og bætt sig jafnt og þétt á þeim tíma. Hún hefur bætt sig um rúmar 9 mínútur í 10km hlaupi frá árinu 1998, úr 47:03mín í 37.51mín. Í hálfu maraþoni hefur hún bætt sig um tæpar 23 mín, 1998 hljóp hún á 1:47:17klst en á síðasta ári 1:24:32klst . Í heilu maraþoni hefur hún bætt sig um tæpar 16 mín. Hljóp árið 2000 á 3:13:20 og síðasta sumar varð hún íslandsmeistari í maraþoni og hljóp á 2: 57:28klst. sem er fjórði besti tími íslenskrar konu í maraþoni frá upphafi. Einnig setti hún brautarmet í Jökulsárshlaupinu síðastliðið sumar þegar hún bætti eigið met frá 2005 um rúmar átta mínútur. Rannveig sem er 37 ára gömul og þriggja barna móðir hefur auk þess að hlaupa sjálf verið öflugur hvatamaður langhlaupa á Akureyri og komið að undirbúningi og framkvæmd flestra hlaupa á vegum UFA og þykir góð fyrirmynd innan vallar sem utan.

### Úrvals- og Afrekshópur FRÍ

Í árslok 2010 höfðu eftirtaldir iðkendur náð árangri inn í úrvalshóp FRÍ:

Agnes Eva Þórarinsdóttir

Ásgerður Jana Ágústsdóttir

Bjarki Gíslason

Bjartmar Örnuson

Börkur Sveinsson

Heiðrún Dís Stefánsdóttir

Kolbeinn Höður Gunnarsson

Örn Dúi Kristjánsson

Einungis einn þessara íþróttamanna, Kolbeinn Höður, náði nægilega góðum árangri til að komast inn í afrekshóp FRÍ.

### Íslandsmeistarar UFA 2010

**Stefán Þór Jósefsson** f 1993: 800m hlaup innanhúss í flokki 17-18 ára.

**Kolbeinn Höður Gunnarsson** f 1995: 60m hlaup, 200m hlaup 60m grindahlaup innanhúss og 100m grindahlaup, 100m hlaup, 200m hlaup og 400m hlaup utanhúss í flokki 15-16 ára

**Bjarki Gíslason** f 1990: þrístökk, 60m grindahlaup og stangarstökk innanhúss í flokki 19-22 ára og sjöþraut í karlaflokki og 110m grindahlaup og tugþraut utanhúss í karlaflokki.

**Örn Dúi Kristjánsson** f 1993: þrístökk og 60m grindahlaup innanhúss og 110m grindahlaup, þrístökk og 300m grindahlaup utanhúss í flokki 17-18 ára.

**Bjartmar Örnuson** f 1988: 3000m hlaup utanhúss í karlaflokki.

**Agnes Eva Þórarinsdóttir** f 1993: kringlukast utanhúss í flokki 17-18 ára og í liði 17-18 ára utanhúss.

**Ásgerður Jana Ágústsdóttir** f 1996: hástökk innanhúss í flokki 13 ára

**Kolbrún Helga Hansen** f 1992: 800m hlaup utanhúss í flokki 17-18 ára og í liði 17-18 ára utanhúss.

**Rannveig Oddsdóttir** f 1973: maraþonhlaup kvenna.

**Daníel Hafsteinsson** f 1999: langstökk utanhúss í flokki 11 ára.

**Rún Árnadóttir** f 1998: 4x100m boðhlaup utanhúss í flokki 12 ára.

**Melkorka Ýrr Gunnarsdóttir** f 1998: 4x100m boðhlaup utanhúss í flokki 12 ára.

**Berglind Björk Guðmundsdóttir** f 1998: 4x100m boðhlaup utanhúss í fl 12 ára.

**Rakel Róbertsdóttir** f 1998: 4x 100m boðhlaup utanhúss í fl 12 ára.

**Heiðrún Dís Stefánsdóttir** f 1993: í liði 17-18 ára utanhúss.  
**Lið UFA 17-18 ára stúlkur:** stigakeppni félagsliða utanhúss.

### **Þjálfarar**

Unnar Vilhjálmsson, Gísli Sigurðsson og María Aldís Sverrisdóttir störfuðu allt árið hjá félaginu og báru hitann og þungann af þjálfuninni. Einnig unnu leiðbeinendurnir Agnes Eva Þórarinsdóttir, Örn Dúi Kristjánsson og Elvar Örn Sigurðsson yfir sumartímamann samkvæmt samningi félagsins við vinnuskóla Akureyrarbæjar. Þá var Kolbeinn Höður Gunnarsson einnig til aðstoðar við þjálfun yfir hásumarið. Í vetur hafa Agnes Eva Þórarinsdóttir, Örn Dúi Kristjánsson og Heiðrún Dís Stefánsdóttir aðstoðað við þjálfun 9-10 ára aldurshópsins. Stjórn UFA þakkar öllu þessu fólki vel unnin störf.

### **Lokaorð**

Hér að framan hefur verið hlaupið á því helsta sem borið hefur við hjá UFA á liðnu ári. Stjórn félagsins hefur lengst af verið störfum hlaðin og ekki alltaf komist yfir að gera allt sem hún hefði viljað gera. Þó er það mat hennar að flestir þættir í starfi UFA séu í góðu horfi. Fjárhagsstaða félagsins var erfið í byrjun árs en með góðri fjáröflun náðist að rétta hana við og munar þar mestu um kosningablaðið og framlag félagasmanna vegna Norðurlandasmótsins en þar gáfu allir vinnu sína þannig að fjárhagslegur ávinningur varð af mótinu.

Ágætar framfarir voru hjá mörgum iðkendum á árinu og er það ekki síst að þakka góðum aðstæðum til æfinga sem félagið hefur í dag og góðum þjálfurum sem hafa verið hjá félaginu nokkuð lengi og staðið vel að málum.

Það eru því spennandi tímar framundan hjá Ungmennafélagi Akureyrar og árangur iðkenda í byrjun árs 2011 sýnir bættan árangur þannig að bjart er framundan hjá iðkendum.

Stjórn UFA færir öllum þeim sem með einum eða öðrum hætti hafa lagt félaginu lið á liðnu ári þakkir sínar. Sérstakar þakkir færum við öllum þeim sem fórnðu tíma sínum og lögðu á sig ómælda vinnu við undirbúning og framkvæmd Norðurlandamótsins sem og annarra móta á vegum vegum félagsins.

Fyrir hönd Ungmennafélags Akureyrar

Þuríður Sólveig Árnadóttir  
Rannveig Oddsdóttir  
Svanhildur Karlsdóttir

## Skýrsla langhlaupardeildar UFA

Starfsemi langhlaupardeildar UFA var með svipuðu sniði og undanfarin ár. Deildin hélt úti æfingum fyrir hlaupara og kom að hlaupahaldi á vegum UFA. Eins og annað frjálsíþróttafólk í bænum hafa langhlauparar notið góðs af uppbyggingunni á Þórsvæðinu. Langhlaupardeildin hefur boðið upp á sprettæfingar þar einu sinni til tvisvar í viku, sem mælst hefur vel fyrir ekki síst yfir vetrartímenn þegar snjór og hálka gera útihlaupin erfið.

Góð þátttaka var í flestum hlaupum á vegum UFA á árinu. Vetrarhlaupin halda áfram að stækka og önnur hlaup hafa haldið sínu hvað þátttöku í lengri vegalendum varðar en hins vegar hefur dregið úr þátttöku í styttri vegalengdunum eins og skólahlaupinu 1. maí og skemmtiskokki í Akureyrarhlaupinu.

Aðalfundur deildarinnar var haldinn 5. maí og mættu um tuttugu manns. Arnfríður Kjartansdóttir hélt erindi um hlaup og markmið og rætt var um hlaupaæfingar, hlaupahald og starfsemi langhlaupardeildarinnar.

Stjórn deildarinnar skipa:

Rannveig Oddsdóttir, formaður

Aðalbjörg Hafsteinsdóttir, meðstjórnandi

Ingibjörg Halldórsdóttir, meðstjórnandi

Elías Gíslason, varamaður

## Hlaup á vegum UFA 2010

### Vetrarhlaup 2009-2010

Langhlaupardeild UFA stóð, sjöunda veturinn í röð, fyrir vetrarhlaupasyrpu veturinn 2009-2010. Þátttakan hefur aukist ár frá ári og að þessu sinni tóku alls 111 einstaklingar þátt, 70 karlar og 41 kona og var það töluverð aukning frá árinu á undan. Hlaupaserían samanstendur af sex 10 km hlaupum sem fara fram einu sinni í mánuði frá október og fram í mars. Keppt er í stigakeppni einstaklinga og liða og var hörð og spennandi keppni í flestum flokkum.

### Fyrsta maí hlaup

Að venju stóð UFA fyrir almennings- og skólahlaupi 1. maí. Skólakrakkarnir hlupu tæplega 2 km hring en einnig var boðið upp á 4 og 10 km hlaup. Helstu styrktaraðilar voru eins og undanfarin ár Greifinn, stéttarfélagin, Vífilfell og Sportver. Allir þátttakendur hlutu viðurkenningarpening fyrir þátttökuna og boðið var upp á Greifapizzur og Svala. Að þessu sinni var hlaupið frá nýja frjálsíþróttavellinum og gafst það vel. Bæði hlaupaleiðir og öll umgjörð hlaupsins er barnvænni á þessum stað en niður við Glerárgötu þar sem hlaupið hefur farið fram undanfarin ár. Þrátt fyrir ágætis veður á hlaupadag var þátttaka heldur lakari en undanfarin ár, eða rétt rúmlega 200 manns. Skýringa var helst leitað í því að margt var um að vera í bænum þennan dag og e.t.v. hafa stærri grunnskólarnir gefist upp á því að reyna við bikarinn þar sem litlu skólarnir hafa nú unnið hann mörg ár í röð. Það fyrirkomulag verður því endurskoðað næsta vor og keppt í tveimur flokkum eftir nemendafjölda í skólunum.

### **Akureyrarhlaup KEA**

Akureyrarhlaupið var haldið 26. júní í samstarfi við KEA. Boðið var upp á þrjár vegalengdir, hálfmaraþon, 10 km og skemmtiskokk. Áægt þátttaka var í lengri vegalengdunum eða hátt í 100 manns en einungis örfáir einstaklingar mættu í skemmtiskokkið. Nýjar hlaupaleiðir voru vígðar, en hlaupið var frá Átaki, um eyrina og síðan suður Drottningarbraut fram í fjörð og til baka. Leiðin hefur þá kosti að vera marflöt og einföld og krefst því ekki mikillar brautarvörslu eða flókinna merkinga sem gerir framkvæmd hlaupsins þægilega.

### **Hausthlaup UFA**

Hausthlaup UFA er nýjung í hlaupaflórunni á Akureyri, 10 km hlaup með einfaldri umgjörð, þar sem hlaupin var sama leið og í Akureyrarhlaupinu. Hlaupið fór fram við kjöraðstæður þann 22. september, 28 hlauparar mættu til leiks og náðu margir góðum tímum, enda brautin flöt og hröð og aðstæður allar hinar bestu.

### **Gamlárshlaup**

Gamlárshlaupið hefur verið vel sótt undanfarin ár og svo var einnig nú. Þrátt fyrir fljúgandi hálfu mættu hlauparar galvaskir til leiks og voru þátttakendur alls um 80 í 10 og 4 km hlaupi. Hlaupið var frá Bjargi og að hlaupi loknu áttu hlauparar notalega stund saman þar sem boðið var upp á dýrindis súpu frá RUB23 og dregin voru út útdráttarverðlaun frá Bjargi og Björgunarsveitinni Súlum.

### **Ársskýrsla Glímudeildar UFA 2010.**

Starfsemi deildarinnar snérist að mestu um að halda glímuæfingum áfram. Aðeins einn glímumaður deildarinnar stundaði æfingar á árinu, þ.e. Þorlákur Gunnarsson. Um æfingarnar sá Sindri Jónsson en Reyðfirðingar og Mývetningar tóku einnig þátt. Þorlákur tók þátt í tveimur mótum á árinu: Grunnskólamótinu á Akranesi og Unglingalandsmótinu. Hann lenti í 4. sæti í sínum flokki á báðum mótunum. Þorlákur meiddist síðastliðið haust þannig að hann hefur ekki glímt það sem af er vetri en hann er að komast af stað núna.

Jón Lambi



## **Þátttaka UFA iðkenda á mótum 2010**

### **Nýársmót UMSE**

Mótið var haldið á Hrafnagili 16. Janúar. Keppt var innanhúss en einnig í sleggjukasti og kringlukasti utanhúss. Keppendur frá UFA voru tíu talsins og fengu mörg verðlaun og var mikið um bætingar.

### **Reykjavík International 2010**

Reykjavík International var haldið í Laugardalshöllinni 16. janúar. Þetta er alþjóðlegt boðsmót þar sem Bjarki Gíslason og Bjartmar Örnuson voru meðal keppenda. Bjarki sigraði í stangarstökki, stökk 4,42m Bjarki varð svo annar í 60m grindahlaupi á 8,68sek

### **Stórmót ÍR**

Stórmót ÍR var haldið í Laugardalshöllinni 23. - 24. janúar. Meðþátttaka var á mótinu en um 840 keppendur voru skráðir til leiks. Í liði UFA voru 20 keppendur og voru flestir ef ekki allir að bæta sinn persónulega árangur.

### **MÍ 15-22 ára**

Meistaramót Íslands 15-22 ára var haldið í Laugardalshöllinni 30. - 31. janúar. Níu Íslandsmeistaratitlar og fjöldi silfur- og bronsverðlauna. Þriðja sætið í stigakeppni í drengja- stúlkna- og ungarlaflokki og fimmta sætið í heildarstigakeppninni.

### **MÍ aðalhluti**

Meistaramót Íslands, aðalhluti, var haldið í Laugardalshöllinni 6. - 7. febrúar. Átta keppendur frá UFA tóku þátt, en alls voru 170 keppendur skráðir. UFA lenti í sjötta sæti í heildarstigakeppninni, sem má teljast gott með ekki fleiri keppendur.

### **MÍ í fjölþrautum**

Meistaramót Íslands í fjölþrautum fór fram í Laugardalshöllinni 20. - 21. febrúar. Keppt var í sjöþraut karla, drengja og sveina og í fimmtarþraut kvenna og meyja. Greinar í sjöþraut eru 60m hlaup, 60m grindahlaup, stangarstökk, langstökk, hástökk, kúluvarp og 1000m hlaup. Í fimmtarþraut eru greinarnar 60m grindahlaup, hástökk, kúluvarp, langstökk og 800m hlaup.

### **Bikarkeppni FRÍ**

Sameiginlegt lið norðurlands hafnaði í fimmta sæti í heildarstigakeppninni í Bikarkeppni FRÍ innanhúss, sem fram fór 28. febrúar, í Laugardalshöllinni. Í liði norðurlands voru keppendur frá UFA, UMSE, UMSS og HSP. Karlaliðið okkar varð í fjórða sæti og konurnar í fimmta sæti.

### **MÍ 11-14 ára**

Meistaramót Íslands 11-14 ára, fór fram 13.-14.mars í Laugardalshöllinni í Reykjavík. 382 keppendur voru skráðir frá 19 félögum víðsvegar um landið. Í okkar hópi voru 12 keppendur ásamt nokkrum foreldrum og Unnari og Maríu Þjálfurum. UFA getur verið stolt af sínu fólki, allir gerðu sitt besta, voru félaginu til sóma og öðluðust reynslu og þroska af ferðinni.

### **Marsmót UFA**

Marsmót UFA var haldið þann 20. mars í Boganum. Milli sjötíu og áttatíu keppendur voru mættir á svæðið og af þeim voru um þrjátíu 10 ára og yngri sem tóku þátt í sérstakri þrautabraut. Þetta var í fyrsta sinn sem boðið var upp á þrautabraut á móti hjá okkur en þá er keppt í liðum í nokkrum greinum eins og t.d. boltakasti, spretthlaupi og jafnfætis stökki. Sigurvegarar keppinnar eru svo það lið sem hefur bestan samanlagðan árangur allra keppenda. Þessi keppni tók u.þ.b. klukkutíma og lukkaðist vel.

Keppni 11 ára og eldri var svo hefðbundin frjásíþróttakeppni og var keppt í fjórum greinum 60 m hlaupi, 60 m. grindahlaupi, kúluvarpi og langstökki.

Ekki voru veitt verðlaun fyrir árangur, en allir keppendur fengu þátttökuverðlaun.

### **Sunnumót KFA**

Freydís Anna Jónsdóttir, Agnes Eva Þórarinsdóttir og Heiðrún Dís Stefánsdóttir kepptu á Sunnumóti Kraftlyftingafélags Akureyrar í Höllinni 17. apríl. Freydís sigraði mótið með glæsibrag og röðuðu þær sér allar í efstu sætin á mótinu.

### **Hríseyjarmótið**

Hríseyjarmótið var haldið þann 30.apríl fyrir aldurshópin 10-14 ára. Tæplega 30 keppendur frá UMSE, UFA og Narfa í Hrísey tóku þátt í mótinu sem tókst mjög vel. Þetta var í leiðinni skemmtiferð fyrir UFA keppendur, sem gistu í Hrísey.

### **MÍ í fjölþrautum**

Meistaramót Íslands í fjölþrautum og lengri boðhlaupum var haldið á Kópavogsvelli 29. - 30. maí. Um 40 keppendur voru skráðir til leiks. UFA átti sex keppendur á mótinu.

Bjarki Gíslason sigraði karlaflokkinn var með 6.492 stig sem er stórbæting á Akureyrarmeti sem hann átti sjálfur frá árinu 2008. Með þessum árangri vann Bjarki sér inn rétt til að keppa á Norðurlandamótinu í fjölþrautum sem fram fór í Danmörku í lok júní en lágmarkið fyrir það mót var 6.400 stig. Aðrir keppendur UFA stóðu sig einnig vel.

### **Skólaþríþraut FRÍ og Iceland Express**

Lokakeppni skólaþríþrautarinnar var haldin í Reykjavík 4. júní.

Nokkrir iðkendur UFA voru í liði norðausturlands og stóðu þau sig með sóma.

### **Vormót ÍR**

Einn keppandi frá UFA tók þátt í vormóti ÍR sem fram fór á Laugardalsvelli 9. júní.

Ormar Agnarsson keppti í sleggjukasti og lenti í fimmta sæti.

### **MÍ 11-14 ára**

Meistaramót 11-14 ára fór fram í Kópavogi 12. - 13. júní. UFA eignaðist nokkra Íslandsmeistara á þessu móti. Keppendur UFA stóðu sig vel, mjög margir bættu sinn árangur og nokkrir voru að keppa í fyrsta sinn á svona stóru móti. UFA náði sjötta sæti í heildarstigakeppninni og telst það fín árangur, ekki síst þar sem þetta mót var svo snemma og krakkarnir nýbyrjaðir að æfa úti.

### **Vormót UMSE**

Vormót UMSE var haldið á Þórsvellinum dagana 21. og 23. júní. Fyrri daginn var keppt í flokkum 13 ára og eldri en seinni daginn var keppt í yngri flokkunum. Keppendur frá UFA voru 13 á fyrri degi og unnu til fjölda verðlauna. Seinni daginn voru UFA keppendur hvorki fleiri né færri en 60 og stóðu sig frábærlega.

## **Sumarleikar HSP**

Sumarleikar HSP fóru fram á Laugum 26. og 27. júní í frábæru veðri. Margir gerðu þessa ferð að fjölskyldu- og útileguferð í leiðinni. UFA átti rúmlega 30 keppendur á mótinu, sem sópuðu að sér verðlaunum og náðu margir mjög góðum árangri.

## **Sumarhátíð UÍA**

Var haldin 9. - 11. júlí. á Vilhjálmsvelli á Egilsstöðum. Tveir iðkendur UFA tóku þátt í mótinu og stóðu sig vel.

## **MÍ aðalhluti**

Fór fram í Kópavogi 10. og 11. júlí. UFA sendi 12 keppendur að þessu sinni, en heildarfjöldi keppenda var 195. Í heildarstigakeppninni enduðum við í sjötta sæti.

## **Meistaramót Íslands 15-22 ára**

Meistaramót Íslands 15-22 ára var haldið í Hafnarfirði 17. og 18. júlí. Skráðir keppendur voru 193 frá 16 félögum og samböndum. Keppendur UFA voru 15. UFA stúlkur 17-18 ára urðu Íslandsmeistarar félagsliða í sínum flokki eftir mjög jafna og spennandi keppni við lið Breiðabliks og ÍR. Í heildarstigakeppninni lentum við í fjórða sæti. Alls unnust 11 Íslandsmeistaratitlar, sem er frábær árangur.

## **Akureyrarmót**

UFA hélt sitt árlega Akureyrarmót 24. og 25. júlí. Nú var mótið með nýju sniði þannig að öllum var heimil þátttaka og komu keppendur víðs vegar að af landinu. Heildarfjöldi keppenda var tæplega 200 frá 14 félögum og samböndum.

Mótið hófst í blíðskaparveðri kl. 10 á laugardagsmorguninn með því að yngstu keppendurnir kepptu í Krakkafrjálsum. Eldri keppendur hófu keppni um hádegi og bar þar helst til tíðinda að 40 ára gamalt Akureyrarmet féll þegar Bjarki Garðarsson UFA kastaði sleggjunni 40,86 metra. Hilmar Örn Jórunnarson UFA setti Íslandsmet í 12 ára flokki í sömu grein þegar hann kastaði 35,22 m og Freydís Anna Jónsdóttir setti Akureyrarmet í sleggju með kasti uppá 37,32 m.

Um stigakeppni var að ræða milli félaganna og var oft mjótt á munum. Fjölmennustu liðin á mótinu börðust um bikarana sem í boði voru í hverjum aldursflokki fyrir sig og í heildarstigakeppninni. Þó má geta þess að jafnræðis var gætt við stigaútreikning þannig að einungis tveir keppendur frá hverju liði gátu gefið stig. Úrslitin voru eftirfarandi:

11 - 12 ára: fyrsta sæti UFA, annað sæti UMSS og þriðja sæti UMSE.

13 - 14 ára: fyrsta sæti UMSE annað sæti UFA og þriðja sæti UMSS.

Konur og karlar: fyrsta sæti UFA, annað sæti UMSS og þriðja sæti Umf. Selfoss.

Heildarstigakeppni: fyrsta sæti UFA, annað sæti UMSS og þriðja sæti UMSE

Ein sýningargrein var á mótinu sem lukkaðist í alla staði mjög vel og er klárlega komin til að vera á einhverjum viðburðum UFA á komandi árum. En þetta var snjókastkeppni.

Allir sem vildu komu og köstuðu snjóboltum eins langt og þeir gátu og fengu kastið mælt. Snjór hafði verið sóttur upp í Hlíðarfjall, UFA menn deyja ekki ráðalausir! Metið er nú rúmlega 40 metrar!

## **Unglingalandsmót UMFÍ**

Unglingalandsmóti UMFÍ, það þrettánda í röðinni, var haldið um verslunarmannahelgina í Borgarnesi. Nærri 600 keppendur tóku þátt í frjálsíþróttakeppninni og munu mótsgestir í heildina hafa verið um 12000. Keppendur frá UFA voru 19, þetta var fjölskylduferð og skemmtu allir sér vel í þessu frábæra veðri sem var í Borgarnesi og voru félagi sínu til

sóma. Einhverjir tóku þátt í fleiri greinum en frjálsum, því nóg var í boði. Einn keppandi var frá glímudeild UFA og stóð hann sig vel.

### **Bikarkeppni FRÍ**

45. Bikarkeppni FRÍ var haldin á Sauðárkróki 13. - 14. ágúst. Sameiginlegt lið norðurlands hafnaði í fjórða sæti í stigakeppninni. Lið norðurlands samanstóð af keppendum frá UFA, UMSE, UMSS og HSP. Fimmtán keppendur í liðinu voru frá UFA. Bjartmar Örnuson sigraði í 800m hlaupi.

### **Reykjavíkumaraþon**

Reykjavíkumaraþon, sem er Íslandsmeistaramót í maraþonhlaupi, var haldið laugardaginn 21. ágúst. Rannveig Oddsdóttir varð Íslandsmeistari í maraþonhlaupi kvenna.

### **Bikarkeppni 16 ára og yngri**

Keppnin fór fram á Laugum þann 22. ágúst. UFA og UMSE sendu eitt lið sameiginlega til keppinnar. Tíu lið voru mætt til leiks. Sameiginlegt sveinaliðið varð í fyrsta sæti og í heildarkeppninni varð liðið í þriðja sæti. Kolbeinn Höður Gunnarsson vann til tveggja gullverðlauna en hann vann bæði 100m hlaup og 100m grindahlaup.

### **NM unglunga 19 ára og yngri**

Norðurlandamót unglunga 19 ára og yngri var haldið hér á Akureyri helgina 28. - 29. ágúst. Við getum verið hreykin af þessu fyrsta alþjóðlega stórmóti sem við höldum hér á Akureyri. Mótið þótti takast vel í alla staði. Keppendur voru rúmlega 200 frá öllum norðurlöndunum nema Færeyjum. Norrænu gestirnir voru mjög sáttir við framkvæmd mótsins og allar móttökur hér á Akureyri. Norðmenn sigruðu í heildarstigakeppninni, Finnar sigruðu í kvennagreinum en Svíar í karlagreinum. Keppendur íslenska liðsins voru flestir 2-3 árum yngri en keppendur hinna norðurlandanna þ.a. það var við nokkurt ofurefli að etja og enduðum við í neðsta sæti í heildarstigakeppninni, en í næstneðsta sæti í kvennaflokki. Keppendurnir okkar þau Agnes Eva, Börkur, Kolbeinn Höður og Örn Dúi stóðu sig vel og voru félaginu til sóma.

Stærstu stuðningsaðilar mótsins voru Samherji og Íslandsbanki, og gerðu þeir þennan viðburð framkvæmanlegan ásamt stuðningi Akureyrarbæjar. Allir sem komu að framkvæmd mótsins, þ.e. mótsstjórn, vallarstarfsmenn, UFA og UMSE félagar lögðu fram ómetanlega vinnu, án þeirra framlags væri þetta ekki hægt.

### **Vígslumót íþróttahúss Dalvíkur**

Tíu keppendur frá UFA tóku þátt í Vígslumóti íþróttahúss Dalvíkur sem haldið var þann 2. október.

### **Silfurleikar ÍR**

Silfurleikar ÍR voru haldnir laugardaginn 20. nóvember í Laugardalshöllinni. UFA átti þar aðeins tvo keppendur að þessu sinni.

### **Nóvembermót UFA**

Nóvembermótið var haldið þann 27. nóvember, en fresta hafði þurft mótinu vegna veðurs. Þrautabraut, krakkafrjálsar, voru fyrir 10 ára og yngri og var sá hluti mótsins 14. nóvember. Sú keppni tókst mjög vel en yfir 30 krakkar tóku þátt. Hjá þeim eldri voru 119 keppendur frá 8 félögum.

Margir voru að bæta sinn árangur þó þeir hafi ekki verið taldir upp hér og var skemmtileg keppni í greinunum. Mótinu lauk svo með pizzum og drykk.

### **Jólamót Samherja**

Fimm iðkendur kepptu fyrir UFA á Jólamóti Samherja fyrir 14 ára og yngri sem haldið var 12. desember og stóðu þau sig með stakri þryði.

### **Jólamót UMSS**

Einn keppandi tók þátt í jólamóti UMSS að þessu sinni, Elvar Örn Sigurðsson keppti í stangarstökki, kúluvarpi og langstökki án atrennu og sigraði allar greinarnar.

### **Áramót Fjölnis**

Áramót Fjölnis var haldið í Laugardalshöllinni 29. desember. Keppendur UFA á mótinu voru sex og stóðu þau sig með sóma. Bjarki Gíslason setti glæsilegt Íslandsmet í stangarstökki en hann stökk 4,81m en Bjarki hafði þar með endurheimt Íslandsmetið en hans fyrra met, sem hann átti þar til í byrjun desember, var 4,65m. Þetta er Íslandsmet í flokkum 19-20 ára og 21-22 ára en Bjarki er 20 ára. Þetta mun einnig vera fjórði besti árangur Íslendinga í stangarstökki frá upphafi bæði utan- og innanhúss.

### **Æfingamót**

Reglulega voru haldin æfinga- og bætingamót hjá félaginu, þriðjudagsmót, sem voru fastur liður í sumar, þar sem keppt var í mismunandi greinum. Einnig tóku UFA iðkendur þátt í bætingamótum hjá nágrannafélögunum.

## **Utanlandsferðir**

### **Gautaborgarleikar**

Bjartmar Örnuson og Ásgerður Jana Ágústsdóttir fóru á Gautaborgarleikana í Gautaborg. Keppendur voru 3.200 talsins og komu frá norðurlöndunum og víðar að úr heiminum. Íslensku keppendurnir voru á annað hundrað, flestir frá ÍR. Bjartmar keppti í 400 m hlaupi, og náði sínum besta tíma, hljóp á 51,01 sek. Hann bætti sig svo einnig í 800m hlaupi, hljóp á 1:53,32mín. Ásgerður Jana sem keppti í flokki 15 ára varð í fjórða sæti í hástökki, stökk 1,56m.

### **NM unglínga í fjölþrautum**

Bjarki Gíslason var í hópi fimm íslenskra ungmenna sem kepptu fyrir Íslands hönd á Norðurlandamóti unglínga í fjölþrautum sem fram fór í Randers í Danmörku helgina 12. - 13. júní. Bjarki hafnaði í fimmta sæti með 6.549 stig þetta var bæting hjá Bjarka og góður árangur en hann átti best 6.492 stig. Árangur Bjarka er nýtt Akureyrarmet en hann átti sjálfur eldra met. Það má einnig geta þess að þetta er fimmti besti árangur Íslendinga frá upphafi í flokki 19-20 ára þar sem keppt er með fullorðinsáhöldum.

## Lög UFA

### 1. grein

Félagið heitir Ungmennafélag Akureyrar, skammstafað UFA. Heimili þess og varnarþing er á Akureyri.

### 2. grein

Tilgangur félagsins er:

- að efla íþróttastarfsemi á Akureyri með aðaláherslu á iðkun frjálsra íþróttar.
- að stuðla að þroskandi félagsstarfi.
- að vinna að heilbrigðu lífferni og gegn hvers konar notkun vímuefna.

### 3. grein

Aðalfund skal halda í febrúarmánuði ár hvert. Þá skal kjósa 5 menn í stjórn og 2 menn í varastjórn sem stíja fundi. Stjórnin velur sér formann en skiptir að öðru leyti með sér verkum. Endurkjör er heimilt.

### 4. grein

Aðalfund skal boða með minnst 5 daga fyrirvara. Aðalfundur er löglegur sé löglega til hans boðað. Þá getur stjórn félagsins boðað til almenns félagsfundar ef þurfa þykir. Einnig er stjórninni skylt að boða til almenns félagsfundar ef 15 félagar eða fleiri æskja þess og skulu þessir fundir boðaðir með minnst 5 daga fyrirvara.

### 5. grein

Árgjöld félagsmanna skal ákveða á aðalfundi. Reikningsár er frá áramótum til næstu áramóta.

### 6. grein

Félagar geta allir orðið ef meirihluti stjórnar samþykkir umsókn þeirra. Vísa má beiðni um inntöku til endanlegrar ákvörðunar almenns félagsfundar. Iðkendur sem keppa fyrir UFA verða sjálfkrafa félagar. Börn yngri en 12 ára hafa ekki atkvæðisrétt en hafa heimild til fundarsetu.

### 7. grein

Stjórn félagsins sér um allar framkvæmdir þess og skal hún leggja fram fjárhagsáætlun til umræðu og samþykktar á aðalfundi og ber gjaldkera að haga greiðslum sínum sem mest eftir henni. Heimilt er að starfrækja deildir innan félagsins til þess að sjá um ákveðna þætti starfseminnar, þær deildir hafa ekki ráðstöfunarrétt á fjármálum félagsins nema með samþykki aðalstjórnar.

### 8. grein

Félögum er skylt að hlýða lögum félagsins og annast þau störf í þágu félagsins sem félagsfundur eða stjórn félagsins felur þeim.

### 9. grein

Úrsögn úr félaginu skal tilkynna til stjórnar.

### 10. grein

Lögum þessum má aðeins breyta á lögsmætum aðalfundi og þurfa tillögur um lagabreytingar að berast til stjórnar félagsins með minnst 14 daga fyrirvara. Samþykki 2/3 hluta fundarmanna þarf til að lagabreytingar öðlist gildi.

Lög þessi öðlast þegar gildi.

Dags 26. febrúar 2007.