



Akureyrarmót UFA og Kjarnafæði Norðlenska - innanhúss

Haldið í Boganum Akureyri laugardaginn 18. apríl 2026

Ungmennafélag Akureyrar býður til Akureyrarmóts innanhúss í Boganum á Akureyri 17. - 18. apríl 2026. Mótið er öllum opið, boðið er upp á þrautabraut fyrir 9 ára og yngri, en keppt er í flokkum frá 10 ára og upp í karla- og kvennaflokk. Húsið opnar kl. 09.00.

Keppnisflokkar, keppnisgreinar og tímaseðill.

Drög að tímaseðli eru inná Roster mótaforriti en þar fara skráningar og greiðsla keppnisgjalda fram

Roster Athletics

9 ára og yngri

Þrautabraut að hætti þjálfara UFA
(ATH að þetta er sérmót inn á Roster forritinu)
9 ára og yngri geta skráð sig í greinar 10-11 ára en þá þarf að skrá sig á hitt mótið á Roster.

10-11 ára

Keppnisgreinar: 60m grindahlaup, 60m spretthlaup, langstökk, hástökk, kúluvarp, 400m hlaup, skutlukast.

12-13 ára

Keppnisgreinar: 60m grindahlaup, 60m spretthlaup, langstökk, hástökk, kúluvarp, 600m hlaup, skutlukast.

14-15 ára

Keppnisgreinar: 60m grindahlaup, 60m spretthlaup, langstökk, hástökk, kúluvarp, 600m hlaup, skutlukast.

16 ára og eldri

Keppnisgreinar:
60m grindahlaup, 60m spretthlaup, langstökk, hástökk, kúluvarp, 800m hlaup, stangarstökk

Fyrirkomulag keppinnar

Kúluvarp og langstökk:

Fjórar tilraunir eru á hvern keppanda 15 ára og yngri, sex tilraunir á hvern keppanda 16 ára og eldri.

Hlaupagreinar:

Ekki verða hlaupin úrslitahlaup, bestu tímar gilda til úrslita.

Tímaseðill:

Þrautabraut fyrir 9 ára og yngri hefst kl. 10:30. Keppni hefst kl. 11.00 á laugardeginum

Verðlaun:

9 ára og yngri fá þátttökuverðlaun. Veitt verða verðlaun fyrir fyrsta, annað og þriðja sæti hjá 10 ára og eldri.

Skráning:

Skráningar berist í gegnum mótaforritið Roster eigi síðar en fyrir miðnætti miðvikudaginn 15. apríl 2026. Þar fer einnig fram greiðsla þáttökugjalda. [Roster Athletics](#)

Skráningargjald:

3.500 kr á hvern keppanda 9 ára og yngri í þrautabraut.
5.000 kr á hvern keppanda 10 ára og eldri óháð fjölda keppnisgreina.

Nánari upplýsingar:

Mótsstjóri: Ari H Jósavínsson gsm:892-0777, ari27@simnet.is.

Yfirdómari: Guðmundur Víðir Gunnlaugsson

Við hlökkum til að sjá ykkur sem flest!