



Akureyrarmót UFA og Kjarnafæði Norðlenska - utanhúss

Haldið á frjálsíþróttavellinum við Bogann, 27.-29. ágúst nk.

Ungmennafélag Akureyrar og Kjarnafæði Norðlenska býður til Akureyrarmóts utanhúss dagana 27.-29. ágúst 2026.

Mótið er öllum opið. Veitingasala verður á staðnum.

Keppnisflokkar, keppnisgreinar og tímaseðill.

Drög að tímaseðli eru inni á [Roster Athletics](#), mótaforriti FRÍ.

9 ára og yngri stúlkur og piltar

Þrautabraut að hætti þjálfara UFA

10-11 ára stúlkur og piltar

60m, 400m, langstökk, hástökk, kúla og spjót

12 -13 ára stúlkur og piltar

80m, 80m grind, 600m, langstökk, hástökk, kúla og spjót.

14 – 15 ára stúlkur og piltar

100m, 800m, 80/100m grind, langstökk, hástökk, kúla, spjót og kringla. Geta einnig skráð sig í aukagreinar í opnum flokki 16 ára og eldri.

16 ára og eldri stúlkur og piltar

100m, 200m, 800m, 1500m, 100/110m grind, langstökk, hástökk, kúla, spjót, kringla og stangarstökk.

Fyrirkomulag keppninnar

Kastgreinar og langstökk allir flokkar:

Í aldursflokkum 10 ára – 15 ára eru fjórar tilraunir á hvern keppanda. Í aldursflokkum 16 ára og eldri eru 3 tilraunir á hvern keppanda og **6 efstu í úrslit sem fá þriðja tilraunir í viðbót.**

Hlaupagreinar: Ekki verða hlaupin úrslitahlaup, bestu tímar gilda til úrslita.

Tímaseðill: Keppni í greinum hefst kl. 17:30 á fimmtudeginum (stangarstökk), kl. 17:00 á föstudeginum og kl. 11:00 á laugardegnum.

Þrautabraut 9 ára og yngri hefst kl 10:30 á laugardegnum.

Verðlaun:

9 ára og yngri: Allir fá viðurkenningapening fyrir þátttöku í þrautabrautinni.

10 ára og eldri: Verðlaun verða veitt fyrir þrjú fyrstu sæti í hverri grein í hverjum aldursflokki.

Skráning:

Skráningar berist í gegnum mótaforrit FRÍ ([Roster Athletics](#)) eigi síðar en fyrir miðnætti þriðjudags 25. ágúst 2026.

Skráningargjald er greitt við skráningu, í [Roster Athletics](#).

Skráningargjald:

- 3.500 kr á hvern keppanda 9 ára og yngri, í þrautabraut
- 1.500 kr á hverja grein í flokkum 10-15 ára
- 2.300 á hverja grein í flokkum 16 ára og eldri

Nánari upplýsingar: ufa@ufa.is

Mótsstjóri: Mótstjórn UFA (ari27@simnet.is)

Yfirdómari: Guðmundur Víðir Gunnlaugsson

Við hlökkum til að sjá ykkur sem flest!