



**Ungmennafélag Akureyrar
Stofnað 5. apríl 1988
Ársskýrsla 2025**



Íþróttafólk UFA 2025, Baldvin Þór og Stefanía Daney

Aðalstjórn UFA kosin á aðalfundi 2025

María Indriðadóttir, formaður
Katrín Ósk Guðmundsdóttir, varaformaður
Rósa Dagný Benjamínsdóttir gjaldkeri
Rósa Hrefna Gísladóttir, ritari
Heimir Áslaugsson meðstjórnandi

Í varastjórn:

Elísa Ólafsdóttir
Hanna Björg Héðinsdóttir
Sigurveig Björg Harðardóttir

Skoðunarmenn reikninga:

Guðmundur Víðir Gunnlaugsson
Arnar Elíasson

Einnig eru starfandi sérstakar undirstjórnir fyrir langhlaupadeildina eða Eyrarskókk og þríþrautardeildina sem kallar sig Norðurljós - perlur Eyjafjarðar, þau gera grein fyrir starfsemi sinna deilda.

Í stjórn Eyrarskókk árið 2025 voru:

Rannveig Oddsdóttir, formaður.
Anton Örn Brynjarsson, gjaldkeri
Sara Dögg Pétursdóttir, meðstjórnandi
Anna Berglind Pálmadóttir, meðstjórnandi

Í stjórn Norðurljósa – perlur Eyjafjarðar árið 2025 voru:

Sigrún Kristín Jónsdóttir, formaður.
Rósfríð Kristín Áslaugsdóttir, gjaldkeri.
Kristjana Pálsdóttir, meðstjórnandi.
Sigrún María Bjarnadóttir, meðstjórnandi.

Árið 2025 var UFA gott frjálsíþróttaár. Fjöldi iðkenda í frjálsíþröttahópnum óx mikið frá árunum á undan, 102 iðkendur voru skráðir á haustönn 2025. Gaman er að sjá að fjöldi iðkenda í Meistaraflokki, þ.e. þeirra sem eru 15 ára og eldri heldur áfram að aukast frá fyrra ári.

Styrktaraðilar

Á árinu fékk UFA styrki frá eftirfarandi aðilum til að efla frjálsíþröttastarf félagsins og erum við mjög þakklát fyrir stuðninginn:

- Akureyrarbær veitir félaginu rekstrarstyrk og aðgang að íþróttamannvirkjum bæjarins til æfinga og keppni. Auk þess hefur Akureyrarbær síðustu ár styrkt UFA vegna þriggja viðburða; 1. maí hlaupsins, Grunnskólamóts UFA og Akureyrarhlaupsins. Núverandi styrktarsamningur er vegna áraanna 2023-2025.
- Lottó styrkti starfið bæði í gegnum úthlutun ÍBA.
- Kjarnafæði Norðlenska er aðalstyrktaraðili frjálsíþróttamóta á vegum UFA og styrkir félagið í þrjú ár í senn, skrifað hefur verið undir samning fyrir 2025-2027.
- RUB 23 gaf öll verðlaun á Minningarmóti Ólivers.
- Samherji styrkti barna og unglingastarf félagsins veglega.
- ENOR styrkir félagið með lágrí gjaldskrá fyrir bókhaldsþjónustu
- MS, Spretturinn, Sportver, stéttarfélög á Eyjafjarðarsvæðinu, sveitarfélögin í kring og UMFÍ styrktu 1. maí hlaupið.
- Rafeyri styrkti barna og unglingastarfið.
- Vaðlaheiðargögn styrktu eitt kort af ferðum í göngin.

Lottótekjur

Lottótekjur UFA árið 2025 minnkuðu talsvert, eða úr 2,1 milljónum króna í 1,3 milljónir kr

Viðburðir á vegum UFA

Samstarf frjálsíþröttastarfsins og Eyrarskokks hefur verið farsælt, í byrjun árs 2023 var gert endurnýjað samkomulag um verkaskiptingu milli frjálsíþröttahópsins og UFA Eyrarskokks varðandi almenningshlaup félagsins. Frjálsíþröttahópurinn hafði því veg og vanda af skipulagningu 1. maí hlaupsins með góðri hjálp frá UFA Eyrarskokks, en UFA Eyrarskokk sá að langmestu leyti um Akureyrarhlaupið, með aðstoð frá frjálsíþröttahópnum hvað brautarvörslu snerti.



Leik- og grunnskólahópar í 1. maí hlaupi 2025

Mikið fjölmenni var í 1. maí hlaupi UFA. Um 660 hlauparar á öllum aldri hlupu af stað og þá eru ótaldir þeir foreldrar sem tóku sprettinn sem fylgdarmenn barna sinna í styttri hlaupunum. Veðrið lék við okkur, sól og blíða, það gerist ekki betra.

Tæplega 260 leikskólabörn hlupu einn hring á vellinum eftir góða upphitun undir stjórn frjálsíþróttapjálfarans okkar, Unnars Vilhjálmssonar. Kappið var mikið og sprettu þau vel úr spori. Um 280 grunnskólabörn hlupu svo af stað í 2 km hring, í þremur hópum eftir aldri. Þau komu þreytt en sæl í mark eftir afrekið. Máttu þeir foreldrar sem fylgdu sumum eftir hafa sig öll við að missa ekki af þeim. Að lokum hófst 5 km hlaup og þar voru skráð til leiks um 70 krakkar og 50 fullorðnir. Leiðin er býsna löng og á fótinn lengi framan af en allir stóðu sig vel og skiluðu sér kátir í mark.

Akureyrarmót UFA og Kjarnafæðis Norðlenska var haldið í Boganum þann 29.mars. Boðið var upp á þrautabraut fyrir 9 ára og yngri en keppt í flokkum frá 10-11 ára upp í karla- og kvennaflokk. Það voru um 149 keppendur á mótinu. UMSS, USAH, Samherjar, HSP, ÍR, Selfoss, Fjölhir, Afturelding, UDN, Kormákur og Hrafnaflóki mættu til leiks, alltaf jafn gaman að fá þessi skemmtilegu og öflugu lið í heimsókn.



Grunnskólamót UFA í maí 2025

Grunnskólamót UFA í frjálsum fór fram dagana 20.-23. maí sl. Mikið fjör var í Boganum þar sem um 1.100 krökkum í 4.-7. bekk grunnskóla Akureyrarbæjar var boðið að koma að keppa í frjálsum íþróttum. Keppt var í spretthlaupi, hringhlaupi, langstökki, boðhlaupi og reipitogi. Mikið kapp var í krökkunum, allir stóðu sig mjög vel, bæði í keppni og í stuðningsmannaliðum, og vonandi höfðu sem flestir gaman af. Bæði var um að ræða einstaklingskeppni og keppni milli skóla í hverjum árgangi. Efstu 10 krökkum í hverri grein var boðið að æfa frítt með UFA í einn mánuð og fengu þeir afhent sérstakt viðurkenningarskjal. Keppni milli skólanna var hörð og í einhverjum tilfellum réðust úrslit um stigahæsta skólann ekki fyrr en í síðustu grein.

UFA og skólarnir hjálpuðust að við að halda mótið. Til viðbótar við þjálfara og aðra liðsmenn UFA þá komu góðir hópar krakkar úr 8-10. bekkjum til mælinga ásamt því að íþróttakennarar og aðrir starfsmenn skólann gripu í mælingar/skráningu og önnur tilfallandi verkefni þegar á þurfti að halda.

Akureyrarmót UFA og Kjarnafæði Norðlenska var haldið 29. og 30. ágúst. Mótið var vel sótt af norðlenskum frjálsíþróttakrökkum. Flestir keppendur voru iðkendur UFA en einnig mættu góðir hópar frá Samherjum, Þingeyingum, Skagfirðingum og Húnavetningum auk annarra sem sumir hverjir komu lengra að. Keppt var í sex til sjö greinum í flestum aldursflokkum 10 ára og eldri. Keppendur stóðu sig reglulega vel og mikið var um bætingar. Fyrir yngstu keppendur var boðið upp á þrautabraut þar sem þau kepptu í spretthlaupi, langstökki, skutlukasti, grindahlaupi, boðhlaupi og reipitogi. Krakkarnir voru kappsfull og höfðu bæði þau og foreldrar þeirra gaman af, enda höfðu þau eflst á fjölbreyttum frjálsíþróttæfingum sumarsins.



Mynd frá Akureyrarmóti UFA og Kjarnafæði Norðlenska

Götuganga Akureyrar var haldin í þriðja sinn 21. september. Akureyrarbær og Heilsueflandi Samfélag og Ungmennafélag Akureyrar stóðu að viðburðinum, með góðum styrk frá ÍSÍ. Gleði og kraftur einkenndi göngugarpana sem mættu við Hof og gengu 4,7 km gönguleið. Unnar Vilhjálmsson stjórnaði skemmtilegri upphitun og ræsti keppendur. Kalt var í veðri en göngugarpar létu það ekki á sig fá heldur gengu sem leið lá suður eftir göngustígnum að gatnamótunum á mótis við Leirunesti og nýi göngustígurinn genginn langleiðina að brúnni, þar var snúningspunktur og gengið aftur til baka, sama leið í mark. Sjálfboðaliðar frá UFA stóðu vaktina við afhendingu keppnisgagna, tímamælingar og við að vísa þátttakendum leiðina, með brosi á vör. Undanfari fór á undan hópnum á hjóli, eftirfarar gættu þess að enginn yrði skilinn eftir. Brautarverðir gættu þess að göngufólk sneri við á réttum stað.



Mynd frá Götugöngu Akureyrar

Minningarmót Ólivers var haldið laugardaginn 6. desember í Boganum. Um 140 keppendur mættu til leiks, flestir frá UFA, Samherjum, USAH, UMSS og HSP, en auk þess voru keppendur frá öðrum af landinu. Það var okkar góði stuðningsaðili RUB23 sem gaf verðlaunin á mótinu en það er haldið til minningar um Óliver Einarsson sem var ungur og efnilegur frjálsíþróttamaður hjá UFA þegar hann lést af slysförum í maí 2017.

Unnar stjórnaði þrautabraut fyrir 9 ára og yngri eins og honum er einum lagið með aðstoð sjálfboðaliða. Í aldursflokkum 10 ára og eldri var keppt í sex til sjö greinum, 60m hlaupi, 60m grindahlaupi, 400m/600m/800m hlaupi, hástökki, langstökki, kúluvarpi og skutlukasti.



Mynd frá Minningarmóti Ólivers

Iðkendur okkar fóru á mót eftir því sem möguleiki var á, þar má m.a. nefna MÍ tiltekinn aldursflokka, RIG (Reykjavík International Games), Unglingalandsmót á Egilsstöðum og Stórmót ÍR. Mikið var um persónulegar bætingar, gaman er að sjá framfarirnar og hvað okkar iðkendur sýna almennt góða framkomu þegar farið er á mót. UFA plús gerðu góðar ferðir á MÍ öldunga bæði utan- og innanhúss.

Stjórn UFA þakkar keppendum kærlega fyrir árangursrík og skemmtileg mót og viðburði á árinu. Stjórnin sendir einnig hjartans þakkir til allra starfsmanna sem að mótum ársins komu, þeirra sem eru boðnir og búnir að aðstoða félagið hvenær sem kallið kemur, hvort sem er inni eða út, í sól eða hryssingslegu veðri líkt og stundum vill verða. Engin mót væru haldin ef ekki væri fyrir þann jákvæða hóp sjálfboðaliða sem með nákvæmni og þolinmæði mæla og skrá allt samkvæmt kúnstarinnar reglum.

Sjö ungmenni úr röðum UFA hafa verið valin af Frjálsíþróttasambandi Íslands (FRÍ) í Æfingahóp Unglingalandsliðs FRÍ 2025-2026, á aldrinum 15-19 ára. Markmið Úrvalshóps er sporna gegn brottfalli unglunga úr frjálsíþróttum og skapa vettvang fyrir frjálsíþróttunglinga landsins til að kynnst utan keppni. Til þess að vera valinn í Úrvalshóp unglunga er farið eftir ákveðnum viðmiðum sem segir til um góðan árangur. Viðmiðin verða erfiðari því sem unglungarnir eldast svo það kostar mikla æfingu að halda sig í hópnum. Í hópnum sem kynntur var í lok árs 2025 eru þau Arnar Helgi Harðarson, Tobías Þórarinn Matharel, Gabríel Glói Freyssón, Garðar Atli Gestsson, Guðrún Hanna Hjartardóttir, Emelía Rán Eiðsdóttir og Elena Soffía Ómarsdóttir.

Íslandsmeistarar UFA voru 26 talsins á árinu 2025 í 61 grein:

Ungmennafélag Akureyrar átti 5 iðkendur sem kepptu fyrir landsliðið á árinu 2025, það eru þau **Baldvin Þór Magnússon**, **Birnir Vagn Friðriksson**, **Halldór Hermann Jónsson**, **Sigþóra Brynja Kristjánsdóttir** og **Þorbergur Ingi Jónsson**. **Stefanía Daney?? Egill Atlason Waagfjörð???**

Viðurkenningar UFA vegna ársins 2025

Uppskeruhátíð FRÍ var haldin föstudaginn 19. desember þar sem frjálsíþróttafólk ársins var útnefnt.

UFA átti sína fulltrúa á staðnum en **Baldvin Þór Magnússon** var útnefndur millivegalengda og langhlaupari ársins og gott betur þá átti hann stigahæsta afrek karla á árinu 2025 fyrir 3000m hlaupið sitt á NM inanhúsi þar sem hann setti enn eitt Íslandsmetið í þeirri grein.

Unnar Vilhjálmsson hlaut Fálkaorðuna fyrir framlag sitt til íþrotta- og félagsstarfa með börnum auk þess sem hann hlaut þjálfaraverðlaun European Athletics fyrir margra áratuga framlag til frjálsíþrotta á Íslandi. Framúrskarandi kraftmikill leiðtogi sem hefur náð að stórefla starf hvar sem hann hefur komið! Yfirburðar hvetjandi barna- og unglingsþjálfari sem hvert samfélag dremmir um að eiga. Óþreytandi að takast á við stórar áskoranir og skila þannig frá sér að stundum er spurt, hvernig var þetta hægt. TAKK UNNAR!

Meðlimir UFA fengu fleiri verðlaun en **Guðfinna Kristín Björnsdóttir** og nýjasti meðlimur UFA **Elísa Kristinsdóttir** voru heiðraðar en þær ásamt **Andreu Kolbeins** mynduðu sterka sveit á HM í utanvegahlaupum. Einnig var **Elísu Kristinsdóttur** veitt hvatningarverðlaun langhlaupanefndar FRÍ.

Stefanía Daney Guðmundsdóttir og **Baldvin Þór Magnússon** eru frjálsíþrotta-kona og karl UFA árið 2025.

Frjálsíþróttakona UFA 2025 er **Stefanía Daney Guðmundsdóttir**. **Stefanía Daney** er afrekskona í langstökki og margfaldur norðurlandameistari í frjálsum og hefur komist á öll Evrópumeistaramót og Heimsmeistaramót í frjálsíþróttakeppnum fatlaðra síðustu 8 ár. Það er mikill heiður fyrir Íþróttalíf á Akureyri að eiga þessa stjórnun innan sinna raða sem keppir á Evrópu og Heimsmeistaramótum á hverju ári. Eina mótið sem **Stefanía** hefur ekki keppt á eru Paralympics sem stefnan er sett á árið 2028 í Los Angeles. **Stefanía** er einnig virk innan starfs UFA að miðla til yngri iðkenda og hefur sýnt að stóru sigirnir felast í því að sigrast á sinni fötlun. UFA er mjög stolt að tilnefna jafn öflugan íþróttakonu til íþróttakonu Akureyrar.

Baldvin byrjaði árið 2025 á því að setja Íslandsmet innanhúss í 1500 m hlaupi í beinni útsendingu á Reykjavík International Games. Tími hans var 3;39,67 mín. **Baldvin** keppti einnig á Evrópumeistaramótinu innanhúss og var fyrirliði íslenska landsliðsins sem sigraði 3 deild á evrópubikarnum sem haldin var í Maribor í Slóveníu. **Baldvin** er einn allra sterkasti millivegalengda- og langhlaupari sem Ísland hefur átt. Hann hefur náð framúrskarandi árangri á undanförunum árum í hlaupum frá 1500 m og upp í 10 km hlaup. Hann á sem stendur sautján virk Íslandsmet, sex í yngri aldursflokkum og ellefu í flokki fullorðinna.

Elena Soffía Ómarsdóttir og Tobias Þórarinn Matharel hlutu styrk úr Afrekssjóði Akureyrar.

Hvatningarverðlaun í flokki 13 ára og yngri Jón Oddur Hermannsson, Rósa Björg Gunnarsdóttir, Katla Bergþóra Bragadóttir og Rósanna Björg Valgarðsdóttir.

Í Meistaraflokki á réttri leið eru Emelía Rán Eiðsdóttir, Kristófer Máni Sigurðsson og Þorsteinn Pétursson. Stigahæsta afrek karla á Tobias Þórarinn Matharel í langstökki, 7m og stigahæsta afrek kvenna á Guðrún Hanna Hjartardóttir í hástökki, 1,65m.

Þjálfaramál

Þjálfarar UFA í vetur eru þeir Unnar Vilhjálmsson, Ari Heiðmann Jósavinsson, Jón Friðrik Benonýsson, Kristinn Þráinn Kristjánsson og Sindri Lárusson. Einnig hefur Katla María Kristjánsdóttir þjálfað fyrir félagið í afleysingum. Að auki eru eldri iðkendur til aðstoðar við þjálfun yngri flokka og til afleysingar þegar á þarf að halda, aðstoðarþjálfararnir okkar á árinu 2025 voru Dagur Pálmi, Emelía Ólöf, Emelía Rán, Garðar Atli, Guðrún Hanna og María Margrét. Þökkum við þeim kærlega fyrir vel unnin störf.



Þjálfarar UFA, Brói, Unnar og Ari, á myndina vantar Kötlu, Þráin og Sindra

Starf stjórnar

Stjórnarfundir árið 2025 voru haldnir með reglulegu millibili og voru ýmis mál rædd og ákvarðanir teknar á fjarspjalli. Þeir sem gefa áfram kost á sér í stjórn eru Elísa, Hanna Björg, Heimir, Katrín Ósk og Sigurveig. Okkur vantar því tvö framboð til stjórnar/varastjórnar.

Ég vil nota tækifærið og þakka þeim sem hafa unnið með mér í stjórn undanfarin ár, þjálfurum, foreldrum, iðkendum og sjálfboðaliðum kærlega fyrir gott samstarf og hlakka til að sjá UFA vaxa og dafna enn frekar í framtíðinni.

Fyrir hönd stjórnar UFA
María Indriðadóttir, formaður.