



Ungmennafélag Akureyrar
Stofnað 5. apríl 1988
Ársskýrsla 2023



Íþróttafólk UFA 2023, Baldvin Þór og Anna Berglind

Aðalstjórn UFA kosin á aðalfundi 2023

Jóna Finndís Jónsdóttir, formaður
Rósa Dagný Benjamínsdóttir gjaldkeri
María Indriðadóttir ritari
Rósa Hrefna Gísladóttir meðstjórnandi
Katrín Ósk Guðmundsdóttir meðstjórnandi

Í varastjórn:

Hulda Berglind Árnadóttir
Stefán Þór Gestsson

Skoðunarmenn reikninga:
Guðmundur Víðir Gunnlaugsson
Arnar Elíasson

Einnig eru starfandi sérstakar undirstjórnir fyrir langhlaupadeildina eða Eyrarskókk og þríþrautardeildina sem kallar sig Norðurljós - perlur Eyjafjarðar, þau gera grein fyrir starfsemi sinna deilda.

Árið 2023 var UFA gott frjálsíþróttarár. Fjöldi iðkenda í frjálsíþróttahópnum óx mikið frá árunum á undan, 90 iðendur voru skráðir á haustönn 2023. Gaman er að sjá að fjöldi iðkenda í Meistaraflokki, þ.e. þeirra sem eru 15 ára og eldri hefur aukist frá því sem áður var.

Styrktaraðilar

Á árinu fékk UFA styrki frá eftirfarandi aðilum til að efla frjálsíþróttastarf félagsins og erum við mjög þakklát fyrir stuðninginn:

- Akureyrarbær veitir félaginu rekstrarstyrk og aðgang að íþróttamannvirkjum bæjarins til æfinga og keppni. Auk þess hefur Akureyrarbær síðustu ár styrkt UFA vegna þriggja viðburða; 1. maí hlaupsins, Grunnskólamóts UFA og Akureyrarhlaupsins. Núverandi styrktarsamningur er vegna áranna 2023-2025.
- Lottó styrkti starfið bæði í gegnum úthlutun UMFÍ og ÍBA.
- Kjarnafæði Norðlenska er aðalstyrktaraðili frjálsíþróttamóta á vegum UFA og styrkir félagið í þrjú ár (2022-2024).
- ENOR styrkir félagið með lágrí gjaldskrá fyrir bókhaldsþjónustu
- UMFÍ hefur samþykkt að veita styrk vegna Grunnskólamóts UFA (árið 2023)
- Norðurorka mun styrkja félagið vegna ferðar á Gautaborgarleikanna 2024
- MS, Spretturinn, Sportver, stéttarfélög á Eyjafjarðarsvæðinu og sveitarfélögin í kring styrktu 1. maí hlaupið.

Lottótekjur

Ungmennafélag Akureyrar var fram til ársins 2019 með beina aðilda að UMFÍ sem ungmennafélag. Árið 2019 varð ÍBA aðili að UMFÍ en UFA hélt áfram hlutdeild sinni í lottógreiðslum UMFÍ, sem voru umtalsverðar. Á árinu 2023 námu beinar greiðslur UMFÍ til UFA 3,7 milljónum kr. Á sambandsþingi UMFÍ sl. haust var hins vegar samþykkt að breyta útgreiðslureglum lottótekna, nú skiptast lottótekjur til sambandsaðila þannig að 15% fara til reksturs svæðisskrifstofa íþróttahéraða en 85% til íþróttahéraða, þ.e. í okkar tilfalli til ÍBA, sem skiptir síðan lottótekjum bæði frá UMFÍ og ÍSÍ á milli félaga innan vébanda ÍBA. Ljóst er að þessi breytta ráðstöfun mun minnka lottótekjur UFA mikið, áætlað er að minnkunin muni nema um 2 milljónum kr. miðað við framlög síðustu ára.

Svæðisskrifstofur íþróttahéraða eiga að verða átta. Framtíðarsýnin er að fyrirkomulagið muni skila sér í betri nýtingu á mannauð, stuðningur við einstök íþróttafélög verði meiri og því verði þjónusta við iðkendur betri. Þannig geti sem flestir haft tækifæri til að stunda íþróttir á því sviði sem þeir kjósa, hvort heldur til ánægju, heilsubótar eða með afreksárangur að markmiði. Á hverri svæðisskrifstofu verða tvö stöðugildi, annað fjármagnað af ríkinu og hitt af íþróttahreyfingunni. Á Norðurlandi eystra verður ein starfsstöð sem þjónustar íþróttahéruðin HSB, ÍBA, UIF og UMSE.

Viðburðir á vegum UFA

Samstarf frjálsíþróttastarfsins og Eyrarskokks hefur verið farsælt, í byrjun árs 2023 var gert samkomulag um verkaskiptingu milli frjálsíþróttahópsins og UFA Eyrarskokks varðandi almenningshlaup félagsins. Frjálsíþróttahópurinn hafði því veg og vanda af skipulagningu 1. Maí hlaupsins með góðri hjálp frá UFA Eyrarskokks, en UFA Eyrarskokk sá að langmestu leyti um Akureyrarhlaupið, með góðri aðstoð frá frjálsíþróttahópnum hvað brautarvörslu snerti. Rannveig fer betur yfir upplýsingar um Akureyrarhlaupið þetta í skýrslu Eyrarskokks hér á eftir.



Leik- og grunnskólahópar í 1. maí hlaupi 2023, mynd frá Akureyri.net

1. maí hlaupið var haldið í blíðskaparveðri. Þrátt fyrir nokkur snjóhorn sem féllu þá var veðrið stillt og sólin braut sér leið og vermdi hópinn fljótlega eftir að hlaupið hófst. Tæplega 100 leikskólabörn hlupu einn hring á vellinum eftir góða upphitun undir stjórn frjálsíþróttabjálfarans

okkar, Unnars Vilhjálmssonar. Kappið var mikið og sprettu þau vel úr spori. Um 200 grunnskólabörn hlupu svo af stað í 2 km hring, í þremur hópum eftir aldri. Þau komu þreytt en sæl í mark eftir afrekið. Máttu þeir foreldrar sem fylgdu sumum eftir hafa sig öll við að fylgja þeim eftir. Að lokum hófst 5 km hlaup og þar voru skráð til leiks um 30 krakkar og 20 fullorðnir. Leiðin var býsna löng og á fótinn lengi framan af en allir stóðu sig vel og skiluðu sér kátir í mark. Akureyrarmót UFA og Kjarnafæðis Norðlenska var haldið í Boganum þann 11. mars. Boðið var upp á þrautabraut fyrir 9 ára og yngri en keppt í flokkum frá 10-11 ára upp í karla- og kvennaflokk. Það voru yfir 200 keppendur á mótinu sem er mikil fjölgun frá fyrri árum. UMSS, USAH, Samherjar, HSP, ÍR, Kormákur og FH og Höttur mættu til leiks, alltaf jafn gaman að fá þessi skemmtilegu og öflugu lið í heimsókn.



Grunnskólamót UFA í maí 2023

Grunnskólamót UFA í frjálsum fór fram dagana 9.-12. maí sl. Mikið fjör var í Boganum þar sem um 1.100 krökkum í 4.-7. bekk grunnskóla Akureyrarbæjar var boðið að koma að keppa í frjálsum íþróttum. Keppt var í spretthlaupi, hringhlaupi, langstökki, boðhlaupi og reipitogi. Mikið kapp var í krökkunum, allir stóðu sig mjög vel, bæði í keppni og í stuðningsmannaliðum, og vonandi höfðu sem flestir gaman af. Bæði var um að ræða einstaklingskeppni og keppni milli skóla í hverjum árgangi. Efstu 10 krökkum í hverri grein var boðið að æfa frítt með UFA í einn mánuð og fengu þeir afhent sérstakt viðurkenningarskjal. Keppni milli skólanna var hörð og í einhverjum tilfellum réðust úrslit um stigahæsta skólann ekki fyrr en í síðustu grein.



Hluti af starfsmönnum Grunnskólamótsins 11. maí

UFA og skólarnir hjálpuðust að við að halda mótið. Til viðbótar við þjálfara og aðra liðsmenn UFA þá komu góðir hópar krakkar úr 8-10. bekkjum til mælinga ásamt því að íþróttakennarar og aðrir starfsmenn skólann gripu í mælingar/skráningu og önnur tilfallandi verkefni þegar á þurfti að halda.

UFA dagurinn var haldin seinnipart dags 7. júní. Þar voru leikir og frjálsíþróttagreinar fyrir 9 ára og yngri, nokkrum eldri iðkendum var boðið að taka þátt í langstökksskeppni og allir 10 ára og eldri gátu tekið þátt í spretthlaupskeppni. Endað var með grilluðum pylsum í blíðskaparveðri.

Akureyrarmót UFA og Kjarnafæði Norðlenska var haldið 18. og 19. ágúst. Mótið var vel sótt af norðlenskum frjálsíþróttakrökkum. Um 110 keppendur mættu til leiks, flestir voru iðkendur UFA en einnig mættu góðir hópar frá Samherjum, Þingeyingum og Skagfirðingum og Húnavetningum auk annarra sem sumir hverjir komu lengra að. Keppt var í sex til sjö greinum í flestum aldursflokkum 10 ára og eldri. Keppendur stóðu sig reglulega vel og mikið var um bætingar. Fyrir yngstu keppendurnar var boðið upp á þrautabraut þar sem þau kepptu í spretthlaupi, langstökki, skutlukasti, grindahlaupi, boðhlaupi og reipitogi. Krakkarnir voru kappsfull og höfðu bæði þau og foreldrar þeirra gaman af, enda höfðu þau eflst á fjölbreyttum frjálsíþróttæfingum sumarsins.



Nokkrar myndir frá Akureyrarmóti UFA og Kjarnafæði Norðlenska

UFA bauð til Meistaramóts Íslands í fjölþrautum, 10.000 m og eldri flokkum (masters) sem fram fór á Akureyri um helgina, 26.-27. ágúst. Mótin voru tiltölulega fámenn en keppt var í ótal

greinum og því í mörg horn að líta. UFA átti öfluga keppendur í fimmtarþraut pílta, 15 ára og yngri, fótfráa hlaupara í 10.000 m hlaupi kvenna, ásamt kraftmiklum hópi eldri iðkenda. UFA sigraði heildarstigakeppni Meistaramóts Íslands í mastersflokki.



Myndir frá MÍ í fjölþrautum, 10.000m og eldri flokkum (myndirnar eru frá FRÍ).

Götuganga virkra efri ára var haldin í fyrsta sinn 7. október. Akureyrarbær - Virk efri ár og Heilsueflandi Samfélag og Ungmennafélag Akureyrar stóðu að viðburðinum, með góðum styrk frá ÍSÍ. Gleði og kraftur einkenndi þá 50 göngugarpa sem mættu við Hof og gengu ýmist 2,5 km eða 5 km. Unnar Vilhjálmsson stjórnaði skemmtilegri upphitun og ræsti keppendur. Nokkur sunnan strekkingur var á gönguleiðinni en göngugarpar létu það ekki á sig fá heldur gengu sem leið lá suður eftir göngustígnum að snúningspunkti og aftur til baka. Sjálfboðaliðar frá UFA stóðu vaktina við afhendingu keppnisgagna, tímamælingar og við að vísa þátttakendum leiðina, með brosi á vör. Undanfarar fóru á undan hvorum hóp á hjóli, eftirfarar gættu þess að enginn yrði skilinn eftir. Brautarverðir gættu þess að göngufólk kæmist klakklaust yfir umferðargötur og að snúið væri við á réttum stað.

Minningarmót Ólivers var haldið laugardaginn 2. desember í Boganum. Um 130 keppendur mættu til leiks, flestir frá UFA, Samherjum, USAH og UMSS, en einnig frá HSP, ÍR, Fjölni og Selfossi. Þar af voru 57 keppendur 9 ára og yngri í þrautabautinni og stjórnaði Unnar henni eins og honum er einum lagið með aðstoð sjálfboðaliða. Það var okkar góði stuðningsaðili RUB23 sem gaf verðlaunin á mótinu en það er haldið til minningar um Óliver Einarsson sem var ungur og efnilegur frjálsíþróttamaður hjá UFA þegar hann lést af slysförum í maí 2017.



Myndir frá Götugöngu Akureyrarbæjar og UFA (Myndir frá Akureyri.net)



Myndir frá Minningarmóti Ólivers (ljósmyndarar Unnar Vilhjálmsson og Jóna Finndís)

Stjórn UFA þakkar keppendum kærlega fyrir árangursrík og skemmtileg mót og viðburði á árinu. Stjórnin sendir einnig hjartans þakki til allra starfsmanna sem að mótum ársins komu, þeirra sem eru boðnir og búnir að aðstoða félagið hvenær sem kallið kemur, hvort sem er inni eða út, í

sól eða hryssingslegu veðri líkt og stundum vill verða. Engin mót væru haldin ef ekki væri fyrir þann jákvæða hóp sjálfbóðaliða sem með nákvæmni og þolinmæði mæla og skrá allt samkvæmt kúnstarinnar reglum.

Iðkendur okkar fóru á mót eftir því sem möguleiki var á, þar má m.a. nefna MÍ tiltekinna aldursflokka, RIG (Reykjavík International Games), Sumarleika HSP í júlí, Unglingalandsmót á Sauðárkróki, Silfurleika ÍR og Stórmót ÍR. Mikið var um persónulegar bætingar, gaman er að sjá framfarirnar og hvað okkar iðkendur sýna almennt góða framkomu þegar farið er á mót. UFA plús gerðu góðar ferðir á MÍ öldunga bæði utan- og innanhúss og voru stigahæsta liðið á mótinu sem var utanhúss. Sómi af þeirra ferðum og dugnaði.

Sjö ungmenni úr röðum UFA hafa verið valin af Frjálsíþróttasambandi Íslands (FRÍ) í Úrvalshóp FRÍ fyrir ungmenni á aldrinum 15-19 ára. Markmið Úrvalshóps er sporna gegn brottfalli unglunga úr frjálsíþróttum og skapa vettvang fyrir frjálsíþróttauglinga landsins til að kynnast utan keppni. Til þess að vera valinn í Úrvalshóp unglunga er farið eftir ákveðnum viðmiðum sem segir til um góðan árangur. Viðmiðin verða erfiðari því sem unglungarnir eldast svo það kostar mikla æfingu að halda sig í hópnum. Í hópnum sem kynntur var í lok árs 2023 eru þau Arnar Helgi Harðarson, Tóbías Þórarinn Matharel, Brynjar Páll Jóhannsson, Pétur Friðrik Jónsson, Róbert Mackay, Guðrún Hanna Hjartardóttir og Elena Soffía Ómarsdóttir.



Íslandsmeistarar UFA sem mættir voru á aðalfund UFA, á myndina vantar tæplega helming þeirra sem urðu Íslandsmeistarar á árinu 2023

Íslandsmeistarar UFA, í mismunandi aldursflokkum voru 20 talsins á árinu 2023:

Nafn Íslandsmeistara:	Íþróttagrein:
Baldvin Þór Magnússon	Utanhúss: 5000 m hlaup karla
Hafðís Sigurðardóttir	Utanhúss: Langstökk kvenna
Brynjar Páll Jóhannsson	Innanhúss: 60 m hlaup, langstökk - flokkur pilta 15 ára Utanhúss: 80 m hlaup, 300 m hlaup, langstökk – flokkur pilta 15 ára
Birnir Vagn Finnsson	Innanhúss: 60 m hlaup, 60 m grindahlaup, langstökk, hástökk - flokkur pilta 20-22 ára
Róbert Mackay	Innanhúss: 400 m hlaup, 60 m grindahlaup - flokkur pilta 16-17 ára Utanhúss: 200 m hlaup, 400 m hlaup - flokkur pilta 16-17 ára
Alexander Breki Jónsson	Innanhúss: Kúluvarp - flokkur pilta 16-17 ára
Arnar Helgi Harðarson	Innanhúss: 60 m hlaup - flokkur pilta 14 ára
Tobías Þórarinn Matharel	Innanhúss: 60 m grindahlaup, langstökk, þrístökk - flokkur pilta 14 ára Utanhúss: 80 m grindahlaup, 300 m grindahlaup, hástökk, langstökk, þrístökk, spjótkest - flokkur pilta 14 ára
Kría Steinunn Hjaltasdóttir	Innanhúss: Langstökk, hástökk - flokkur stúlkna 11 ára Innanhúss: Hástökk - flokkur stúlkna 11 ára
Lilja Sól Tulinius	Utanhúss: Kúluvarp - flokkur stúlkna 11 ára
Elena Soffía Ómarsdóttir	Utanhúss: Spjótkest - flokkur stúlkna 16-17 ára
Hreggviður Örn Hjaltason	Utanhúss: Fimmtarþraut pilta 15 ára og yngri
Anna Berglind Pálmadóttir	Utanhúss: 10.000 m hlaup - kvenna, 400 m hlaup - flokkur kvenna 40-44 ára Innanhúss: 400 m hlaup, 80 m hlaup, 3000 m hlaup – flokkur kvenna 40-44 ára
Ágúst Bergur Kárason	Innanhúss: 60 m hlaup, 200 m hlaup, 400 m hlaup, 60 m grindahlaup, hástökk, langstökk, þrístökk - flokkur karla 50-54 ára Utanhúss: 100 m hlaup, 200 m hlaup, langstökk – flokkur karla 50-54 ára
Unnar Vilhjálmsson	Innanhúss: Kúluvarp - flokkur karla 60-64 ára Utanhúss: Kúluvarp, kringlukast, spjótkest - flokkur karla 60-64 ára
Anna Sofia Rappich	Innanhúss: 60 m hlaup, 200 m hlaup, langstökk - flokkur kvenna 55-59 ára Utanhúss: 100 m hlaup, langstökk, stangarstökk - flokkur kvenna 55-59 ára
Rannveig Oddsdóttir	Innanhúss: 400 m hlaup, 800 m hlaup, 1500 m hlaup, 3000 m hlaup
Eygló Ævarsdóttir	Utanhúss: Kúluvarp, spjótkest - flokkur kvenna 35-39 ára
Steinunn Arnbjörg	Utanhúss: 100 m hlaup, 200 m hlaup, 80 m grindahlaup, hástökk, langstökk, spjótkest - flokkur kvenna 40-44 ára
Stefánsdóttir	
Sunna Axelsdóttir	Utanhúss: 100 m hlaup - flokkur kvenna 35-39 ára

Ungmennafélag Akureyrar átti 9 iðkendur sem kepptu fyrir landsliðið á árinu 2023, það eru þau Anna Berglind Pálmadóttir, Baldvin Þór Magnússon, Hafðís Sigurðardóttir, Halldór Hermann Jónsson, Jörundur Frímann Jónasson, Rannveig Oddsdóttir, Sigþóra Brynja Kristjánsdóttir, Sindri Lárusson og Þorbergur Ingi Jónsson.

Viðurkenningar UFA vegna ársins 2023

Íþróttafólk UFA voru valin:

Baldvin Þór Magnússon - Baldvin er einn allra sterkasti millivegalengda- og langhlaupari sem Ísland hefur átt. Hann hefur náð framúrskarandi árangri á undanförunum árum í hlaupum frá 1500 m og upp í 10 km hlaup. Hann á sem stendur þrettán virk Íslandsmet, sex í yngri aldursflokki og sjö í flokki fullorðinna. Baldvin keppti á árinu fyrir Íslands hönd á Evrópubikar í Póllandi í 800 og 1500 m hlaupum og í víðvangshlaupum á Norðurlandameistaramóti í nóvember og Evrópumeistaramóti í desember. Baldvin setti fimm Íslandsmet á árinu, þ.e. í 10 km götuhlaupi (28:51), 3000m hlaupi utanhúss (7:49,68), 1500m hlaup utanhúss (3:40,36), míla innanhúss (3:59,60) og 5000m hlaupi innanhúss 13:58,24. Baldvin varð jafnframt í 16 sæti af 82 keppendum á Evrópumeistaramótinu í Víðavangshlaupum í desember sem er langbesti árangur sem íslendingur hefur náð á því móti.

Anna Berglind Pálmadóttir - Anna Berglind hefur verið í fremstu röð íslenskra langhlaupara undanfarin ár og náð góðum árangri í götuhlaupum og utanvegahlaupum. Á árinu bætti hún sína bestu tíma í öllum vegalengdum götuhlaupa frá 5 km upp í maraþon. Hún átti annan besta tíma ársins í maraþoni og fjórða besta tímann í öðrum vegalengdum. Hún náði einnig góðum árangri í utanvega- og víðavangshlaupum og keppti með landsliðinu á heimsmeistaramóti í utanvegahlaupum í Austurríki í júní og á Norðurlandamóti í víðavangshlaupum í nóvember.

Hvatningarverðlaun í flokki 11-14 ára fengu þau Huguína Mjöll Eidsdóttir, Heiðrós Anna Daðadóttir og Kári Thoroddsen

Í Meistaraflokki kusu iðkendur Sigurlaugu Önnu Sveinsdóttur besta félagann og besta afrekið var valið þrístökksmet Tobíasar Þórarins Matharel.



Kári, Heiðrós og Huguína ásamt þjálfurum sínum Unnari og Bróa



Tobías og Sigurlaug (Silla) ásamt Ara yfirþjálfara meistaraflokks

Þjálfaramál

Þjálfarar UFA í vetur eru þeir Unnar Vilhjálmsson, Ari Heiðmann Jósavinsson, Jón Friðrik Benonýsson, Kristinn Þráinn Kristjánsson og Sindri Lárusson. Guðmundur Hólmar Jónsson sem verið hafði yfirþjálfari meistaraflokks kvaddi félagis sl. haust. Birnir Vagn Finnsson og Hafdís Sigurðardóttir störfuðu einnig við þjálfun vor og sumar 2023. Að auki eru eldri iðkendur til aðstoðar við þjálfun yngri flokka og til afleysingar þegar á þarf að halda, aðstoðarþjálfararnir okkar á árinu 2023 voru Emilía Ólöf, Emelía Rán, Arnar Helgi, Garðar Atli, Hreggviður Örn, Kristófer Máni, María Margrét, Markuss, Pétur Friðrik, Sigurlaug Anna, Tinna María og Tobías. Þökkum við þeim kærlega fyrir vel unnin störf.

Haustið 2023 fékk UFA styrk til fjögurra mánað til að ráða inn íþróttafélaga sem passaði upp á þau börn sem þurfa á stuðningi að halda, um var að ræða styrk til að ráða íþróttafélaga fyrir æfingar 10 ára og yngri (2x 1 klst í viku). Gott var að fá stuðning fyrir þessi börn, til að fækka árekstrum milli barna og til að bæði þau og önnur börn í flokknum gætu haft meira gagn og gaman af æfingunum. Þetta er skref í rétta átt því börn sem þurfa á stuðninigi að halda í skóla þurfa almennt einnig á stuðningi að halda á íþróttæfingum. Lena Kristín Finnsdóttir sinnti starfinu í september og Patrik Orri Jóhannsson í nóvember og desember, kunnum við þeim góðar þakkir fyrir.



Þjálfarar UFA, Brói, Unnar og Ari, á myndina vantar Þráin og Sindra



Aðstoðar og afleisingaþjálfarar UFA, nokkra vantar á myndina

Starf stjórnar

Stjórnarfundir 2023 voru 9 talsins. Á þessum fundi gefa Rósa Dagný, Rósa Hrefna, Katrín Ósk, María og Jóna Finndís kost á sér til áframhaldandi stjórnarsetu, Hulda Berglind gefur jafnframt áfram kost á sér í varastjórn. Okkur vantar því a.m.k. eitt framboð til varastjórnar á þessum fundi. Ég vil nota tækifærið og þakka þeim sem hafa unnið með mér í stjórn undanfarið ár, þjálfurum, foreldrum, iðkendum og sjálfboðaliðum kærlega fyrir gott samstarf hlakka til að sjá UFA vaxa og dafna enn frekar í framtíðinni.

Fyrir hönd stjórnar UFA
Jóna Finndís Jónsdóttir, formaður.