



Ungmennafélag Akureyrar
Stofnað 5. apríl 1988
Ársskýrsla 2021



Hluti af aðstoðarþjálfarateymi UFA á árinu 2022
F.v. María Margrét, Tinna María, Emilía Ólöf, Hreggviður Örn, Kristófer Máni, Emelía Rán,
Róbert og Alexander Breki

Aðalstjórn UFA kosin á aðalfundi 2022

Arnar Elíasson formaður
Rósa Dagný Benjamínsdóttir gjaldkeri
Jóna Finndís Jónsdóttir ritari
Elsa María Guðmundsdóttir meðstjórnandi
Rósa Hrefna Gísladóttir meðstjórnandi
Í varastjórn var Stefán Þór Gestsson

Skoðunarmaður reikninga var Guðmundur Víðir Gunnlaugsson.

Einnig eru starfandi sérstakar undirstjórnir fyrir langhlaupadeildina eða Eyrarskókk og þríþrautardeildina sem kallar sig Norðurljós - perlur Eyjafjarðar og munu þau koma upp hér á eftir mér til að gera grein fyrir starfsemi sinna deilda.

Árið 2022 var um margt ólíkt árunum 2020 og 2021 þar sem samkomutakmarkanir og áhersla á smitvarnir vegna Covid-19 rénuði þegar leið fram á vorið. Félagið náði því að halda uppi æfingum og blása til frjálsíþróttamóta án heftandi takmarkana, sannarlega gleðileg breyting frá árunum á undan. Fjöldi iðkenda óx frá árunum á undan og gaman er að sjá að fjöldi iðkenda í Meistaraflokki, þ.e. þeirra sem eru 15 ára og eldri hefur aukist frá því sem áður var. Að jafnaði má segja að hjá UFA æfi um 70 manns frjálsar íþróttir, mikil gróska er í yngri flokkunum og flestir iðkendur eru á aldrinum 6-14 ára.

Styrktarsamningar:

Á árinu náði UFA að gera styrktarsamninga við eftirfarandi aðila til að efla frjálsíþróttastarf félagsins og erum við mjög þakklát fyrir stuðninginn:

- Akureyrarbær hefur síðustu ár styrkt UFA vegna þriggja viðburða, 1. maí hlaupsins, Grunnskólamóts UFA og Akureyrarhlaupsins. Nýverið hefur Akureyrarbær samþykkt að halda þeim styrk áfram vegna áranna 2023-2025.
- Kjarnafæði Norðlenska er aðalstyrktaraðili frjálsíþróttamóta á vegum UFA og styrkir félagið í þrjú ár (2022-2024).
- Rafeyri styrkir félagið í tvö ár (2022-2023)
- ENOR styrkir félagið með lágrí gjaldskrá fyrir bókhaldspjónustu
- Norðurorka styrkti félagið vegna MÍ 11-14 ára sem UFA hélt sl. sumar.

Viðburðir:

Samstarf frjálsíþróttastarfsins og Eyrarskokks hefur verið farsælt. UFA Eyrarskokk hefur að öllu jöfnu staðið fyrir þremur almenningshlaupum ár hvert þar sem ágóði hlaupanna fer til styrktar frjálsíþróttastarfs UFA en iðkendur og foreldrar hafa aðstoðað við hlaupahaldið. Rannveig fer betur yfir þetta í skýrslu Eyrarskokks hér á eftir.



Grunnskólahópur í 1. maí hlaupi 2022, mynd frá Akureyri.net

Akureyrarmót UFA og Kjarnafæðis Norðlenska var haldið í Boganum þann 24. apríl. Það voru yfir 140 keppendur á mótinu sem er töluverð fjölgun frá fyrri árum. USAH, HSP, KFA, Kormákur, UMSS, ÚÍA og Samherjar mættu til leiks að vanda og alltaf jafn gaman að fá þessi skemmtilegu og öflugum lið í heimsókn.

Grunnskólamót UFA í frjálsum fór fram dagana 10.-13. maí sl. Mikið fjör var í Boganum þar sem um 1.100 krökkum í 4.-7. bekk grunnskóla Akureyrarbæjar var boðið að koma að keppa í frjálsum íþróttum. Keppt var í spretthlaupi, hringhlaupi, langstökki, boðhlaupi og reipitogi. Mikið kapp var í krökkunum, allir stóðu sig mjög vel, bæði í keppni og í stuðningsmannaliðum, og vonandi höfðu sem flestir gaman af. Bæði var um að ræða einstaklingskeppni og keppni milli skóla í hverjum árgangi. Efstu 10 krökkum í hverri grein var boðið að æfa frítt með UFA í einn mánuð og fengu þeir afhent sérstakt viðurkenningarskjal. Keppni milli skólanna var hörð og í einhverjum tilfellum réðust úrslit um stigahæsta skólann ekki fyrr en í síðustu grein.



Grunnskólamót UFA í maí 2022

Rétt um 60 manna hópur frá UFA á alþjóðlega frjálsíþróttamótið Världsungdomsspelen á Ullevi leikvanginum í Gautaborg um miðjan júní. Metþátttaka var frá Íslandi því um 260 íslendingar voru á leikunum, þ.e. keppendur, þjálfarar, fararstjórar og fjölskyldur. Einn gullverðlaunahafi var í UFA hópnum, Sindri Lárusson sigraði kúluvarp karla. Fjölmargarar bætingar voru hjá hópnum enda frábærar aðstæður til keppni, 15-20 stiga hiti og lítil vindur. Þjálfararnir Unnar, Brói og Sindri voru með augun allsstaðar og náðu að passa ótrúlega vel upp á alla keppendur og halda fjörinu uppi. Stjórn UFA þakkar Huldu Berglindi sérstaklega vel fyrir að passa vel upp á þá krakka sem ferðuðust foreldralausir og öllum þeim sem komu að skipulagningu og fjáröflun ferðarinnar. Þá þökkum við stuðningsaðlium ferðarinnar Kjarnafæði Norðlenska, Norðurorku, RUB 23 og Toyota Akureyri kærlega fyrir stuðninginn.



UFA hópurinn sem fór til Gautaborgar í júní 2022

UFA bauð til Meistaramóts Íslands í frjálsum íþróttum 11 til 14 ára sem fór fram á Akureyri um helgina, 9.- 10. júlí. Um 200 keppendur voru skráðir til leiks frá 16 félögum og héraðssamböndum. UFA átti þrjátíu keppendur á mótinu sem allir stóðu sig með þryði. UFA varð í þriðja sæti félagsliða á mótinu, lið 13 ára stráka varð íslandsmeistari í stigakeppninni í sínum flokki og iðkendur UFA eignuðust 12 íslandsmeistaratitla sem síðar verða taldir upp. Veðrið lék við okkur meirihluta tímans og fjöldinn allur af sjálfbóðaliðum gerði félaginu mögulegt að halda mótið með sóma. Auk þess að halda mótið þá bauð félagið upp á gistingu í

Glerárskóla ásamt morgunverði og kvöldmat gegn vægu gjaldi, um 75 keppendur víðs vegar þáðu það boð. Kjarnafæði Norðlenska, Norðurorka, MS og Rafeyri styrktu UFA til að halda mótið og kunnum við þeim bestu þakkir fyrir. My



Myndir frá MÍ 11-14 ára. Sigurlið 13 ára pilta í stigakeppni þeirra, Emelía Rán í spjótcasti, Álfheiður Anna í kúluvarpi, Tinna María og Arnar Helgi í langstökki (fjórar minni myndirnar eru frá FRÍ).

Akureyrarmót UFA og Kjarnafæði Norðlenska var haldið 19. og 20. ágúst síðastliðinn. Mótið var vel sótt af norðlenskum frjálsíþróttakrökkum sem létu kuldasteyting og rigningu ekki hafa áhrif á gleðina og keppnisskapið. Um 100 keppendur mættu til leiks, flestir voru iðkendur UFA en einnig mættu góðir hópar frá Samherjum, Þingeyingum og Skagfirðingum auk annarra sem sumir hverjir komu lengra að. Keppt var í sex til sjö greinum í flestum aldursflokkum 10 ára og eldri. Keppendur stóðu sig reglulega vel og mikið var um bætingar. Fyrir yngstu keppendurnar var boðið upp á þrautabraut þar sem þau kepptu í spretthlaupi, langstökki, skutlukasti, grindahlaupi, boðhlaupi og reipitogi. Krakkarnir voru kappsfull og höfðu bæði þau og foreldrar þeirra gaman af, enda höfðu þau eflst á fjölbreyttum frjálsíþróttæfingum sumarsins.

Þeir feðgar Finnur Friðriksson og Birnir Vagn Finnsson efndu til Feðgatugprautar 3.-4. september á Laugum í Reykjadal. Tilefnið var fimmtugsafmæli Finns og hafði hann stundað strangar æfingar með Birni í heilt ár fyrir mótið. Veðrið lék við þá feðga, árangurinn var góður og þónokkur hópur vina og vandamanna fylgdist með keppninni. Þeir söfnuðu áheimum og var ágóðinn látinn renna til UFA, fyrir það erum við reglulega þakklát. Þeir vöktu líka með þessu framtaki sínu reglulega jákvæða athygli á bæði íþróttinni og félaginu okkar, m.a. fjallaði Landinn skemmtileg um keppnina þeirra. Sannarlega frábærar fyrirmyndir fyrir okkur hin.



Reipitog var síðast á dagskrá í þrautabraut 9 ára og yngri.

Minningarmót Ólivers var haldið sunnudaginn 4. desember í Boganum. Um 190 keppendur mættu til leiks, flestir frá UFA, USAH, UMSS, HSP og Samherjum en einnig nokkrir sem komu lengra að. Þar af voru um 70 keppendur 9 ára og yngri í þrautabrautinni og stjórnaði Unnar henni eins og honum er einum lagið með aðstoð sjálfboðaliða. Keppni annarra iðkenda gekk einnig í alla staði vel og hlaut félagið lof fyrir frá nágrannafélögunum fyrir gott skipulag þrátt fyrir mikinn fjölda keppenda og skemmtilegt úrval greina, þau sögðu iðkendur sína biða spennta eftir næsta móti hjá UFA. Það var okkar góði stuðningsaðili RUB23 sem gaf verðlaunin á mótinu en það er haldið til minningar um Óliver Einarsson sem var ungur og efnilegur frjálsíþróttamaður hjá UFA þegar hann lést af slysförum í maí 2017.

Stjórn UFA þakkar keppendum kærlega fyrir árangursrík og skemmtileg mót á árinu. Stjórnin sendir einnig hjartans þakki til allra starfsmanna sem að mótum ársins komu, þeirra sem eru boðnir og búnir að aðstoða félagið hvenær sem kallið kemur, hvort sem er inni eða út, í sól eða hryssingslegu veðri líkt og stundum vill verða. Engin mót væru haldin ef ekki væri fyrir þann jákvæða hóp sjálfboðaliða sem með nákvæmni og þolinmæði mæla og skrá allt samkvæmt kúnstarinnar reglum.

Iðkendur okkar fóru á mót eftir því sem möguleiki var á, þar má m.a. nefna MÍ tiltekinna aldursflokka, RIG (Reykjavík International Games), Sumarleika HSP í júlí, Unglingalandsmót á Selfossi og Silfurleikar ÍR. Mikið var um persónulegar bætingar, gaman er að sjá framfarirnar og hvað okkar iðkendur sýna almennt íþróttamannslega framkomu þegar farið er á mót. UFA plús gerðu góðar ferðir á MÍ öldunga bæði utan- og innanhúss og voru stigahæsta liðið á mótinu sem var utanhúss. Sómi af þeirra ferðum og dugnaði.

Titlar:

Fyrir utan fjölmarga Íslandsmeistaratitla UFA á öldungamótum þá voru Íslandsmeistarar okkar, í mismunandi aldursflokkátum, 14 talsins á árinu 2021:

Nafn Íslandsmeistara: Íþróttagrein:

- Baldvin Þór Magnússon 1500 m utanhúss og hálfmaraþon

- Sigþóra Brynja Kristjánsdóttir 3000 m hindrunarhlaupi og hálfmaraþoni.
- Birnir Vagn Finnsson 110m grind, 400m grind, hástökk, langstökk, þrístökk, sleggjukast, spjótkastr (utanhúss, 18-19 ára flokkur), 60 m, 60m grind, langstökk, þrístökk (utanhúss, 18-19 ára flokkur)
- Alexander Breki Jónsson, kúluvarp (utanhús, 16-17 ára flokkur)
- Róbert Mackay, 400 m hlaup (utanhúss, 16-17 ára flokkur), 60 m, 200 m (innan húss 16-17 ára flokkur)
- Sigurlaug Anna Sveinsdóttir 400 m (utanhúss, 16-17 ára flokkur), 400 m (innan húss, 16-17 ára flokkur)
- Elena Soffía Ómarsdóttir spjótkastr (utanhúss 15 ára flokkur)
- Brynjar Páll Jóhannsson, langstökk (utanhúss, 14 ára flokkur)
- Aníta Lind Sverresdóttir, hástökk (utanhúss, 14 ára flokkur), hástökk (innan húss, 14 ára flokkur)
- Fríða Björg Tómasdóttir, kringlukast (utanhúss, 14 ára flokkur)
- Tobías Þórarinn Matharel, 80m grind, langstökk, þrístökk, spjótkastr (utanhúss, 13 ára flokkur)
- Arnar Helgi Harðarson, 80 m, 300 m (utanhúss, 13 ára flokkur), 60m , 60 m grind (innan húss, 13 ára flokkur)
- Hreggviður Örn Hjaltason, kringlukast (utanhúss, 13 ára flokkur)
- Emelía Rán Eiðsdóttir, kringlukast (utanhúss, 13 ára flokkur)

Ungmennafélag Akureyrar á fimm iðkendur í landsliðshópi ársins 2023 sem kynntur var í lok árs 2022, það eru þau Birnir Vagn Finnsson, Baldvin Þór Magnússon, Sindri Lárusson, Sigþóra Brynja Kristjánsdóttir og Hafdís Sigurðardóttir.

Fjögur ungmenni úr röðum UFA hafa verið valin af Frjálsíþróttasambandi Íslands (FRÍ) í Úrvalshóp FRÍ fyrir ungmenni á aldrinum 15-19 ára. Markmið Úrvalshóps er sporna gegn brottfalli unglinga úr frjálsíþróttum og skapa vettvang fyrir frjálsíþróttauglinga landsins til að kynnast utan keppni. Til þess að vera valinn í Úrvalshóp unglinga er farið eftir ákveðnum viðmiðum sem segir til um góðan árangur. Viðmiðin verða erfiðari því sem unglingarnir eldast svo það kostar mikla æfingu að halda sig í hópnum. Í hópnum sem kynntur var í lok árs 2022 eru þau Róbert Mackay, Alexander Breki Jónsson, Elena Soffía Ómarsdóttir og Sigurlaug Anna Sveinsdóttir.

Viðurkenningar UFA vegna ársins 2022

Íþróttafólk UFA voru valin:

Baldvin Þór Magnússon - Baldvin Þór hélt áfram að bæta glæsilegan árangur sinn í millivegalengdahlupum á árinu. Hann keppti í 3000 m hlaupi á HM innan húss og komst þar í úrslit. Átti frábært tímabil í úti í Bandaríkjunum og varð meðal annars þrefaldur svæðameistari, í einni mílu, 3000 og 5000. Hann setti þrjú Íslandsmet á árinu, í 3000 m hlaupi innan húss og í 5000 m hlaupi innan húss og utan húss og varð Íslandsmeistari í hálfmaraþoni og 1500 m hlaupi

utanhúss. Baldvin Þór er fæddur á Akureyri og bjó hér fyrstu árin en flutti þá til Bretlands með foreldrum sínum og stundar núna háskólanám í Bandaríkjunum.

Sigþóra Brynja Kristjánsdóttir - Sigþóra Brynja hefur skipað sér í fremstu röð íslenskra langhlaupara á undanförunum árum í brautarhlaupum, götuhlaupum og utanvegahlaupum. Hennar stærsta afrek í ár var að hlaupa hálfmaraþon á 1:19:03 sem er fjórði besti tími íslenskrar konu í þeirri vegalengd. Auk þess bætti hún sig í helstu vegalengdum brautarhlaupa innahúss og í 5 og 10 km götuhlaupum. Hún vann Íslandsmeistaratitla í 3000 m hindrunarhlaupi og hálfmaraþoni og hlaut viðurkenninguna götuhlaupari ársins 2022 hjá FRÍ. Sigþóra náði jafnframt góðum árangri í utanvegahlaupum á árinu og er önnur stigahæst íslenskra kvenna á styrkleikalista ITRA sem byggir á stigagjöf fyrir utanvegahlaup. Sigþóra var valin í landslið Íslands í utavegahlaupum og keppti í 40 km utanvegahlaupi á heimsmeistaramóti í Tælandi. Sigþóra Brynja er metnaðarfullur íþróttamaður sem hefur sýnt mikla seiglu í æfingum á liðnum árum og uppsker nú í samræmi við það. Hún er góð fyrirmynd innan vallar sem utan og hefur tekið virkan þátt í að byggja upp það blómlega hlaupastarf sem UFA Eyrarskólk stendur fyrir.



Rannveig Oddsdóttir tók við viðurkenningu fyrir hönd Baldvins Þórs sem íþróttamanns UFA og Sigþóra Brynja Kristjánsdóttir, íþróttakona UFA 2022.

Hvatningarverðlaun í flokki 11-14 ára fá Hreggviður Örn og Emelía Rán. Þau eru bæði metnaðarfullir íþróttamenn sem mæta vel á æfingar, fara vel eftir fyrirmælum og leggja sig fram um að gera það sem þarf til að bæta sig. Þau eru líka óhrædd við að prófa nýja hluti og urðu í sumar bæði Íslandsmeistarar í kringlukasti í flokki 13 ára, en þetta var í fyrsta sinn sem keppt er í þeirri grein á MÍ 11-14 ára.

Hvatningarverðlaun í meistaraflokki fá þeir Tjörvi Leó og Alexander Breki. Þeir bættu sig báðir mikið á árinu 2022 og sinna æfingum vel, ásamt því að hafa gott viðhorf til æfinga og keppni.



Hvatningarverðlaunahafar, Hreggviður Örn, Emelía Rán, Alexander Breki, Tjörvi Leó.

Þjálfaramál

Þjálfarar UFA í vetur eru þeir Unnar Vilhjálmsson, Guðmundur Hólmar Jónsson, Jón Friðrik Benonýsson, Hafdís Sigurðardóttir, Sindri Lárusson og Birnir Vagn Finnsson. Guðmundur Daði Kristjánsson sem verið hafði yfirþjálfari meistaraflokks kvaddi félagis sl. haust. Ari Heiðmann Jósavínsson kom einnig að þjálfun á vorönn 2022 og Gunnar Eyjólfsson sl. sumar. Að auki eru eldri iðkendur til aðstoðar við þjálfun yngri flokka.



Hluti af þjálfarateymi UFA á árinu 2022, Unnar Vilhjálmsson, Hafdís Sigurðardóttir, Birnir Vagn Finnsson og Jóna Friðrik Benonýsson (Brói).

Á haustönn var ákveðið að bæta við fjölda aðstoðarþjálfara á æfingum 10 ára og yngri því mikill áhugi var meðal 12-13 ára iðkenda að koma að slíkri þjálfun. Hafa því undanfarið verið 3 aðstoðarþjálfarar á æfingum 10 ára og yngri. Vonumst við til þess að það auki samheldni hópsins og skili sér í því að þau haldi áfram að þjálfar þegar þau fara í meistaraflokk, því oft hefur vantað fleiri aðstoðarþjálfara í flokki 11-14 ára. Aðstoðarþjálfarar á árinu 2022 voru Róbert, Alexander Breki, Katrín, Pétur Friðrik, Adrían, Sindri Snær, Aníta, Emma, Ólafur, Emelía Rún, Emilía Ólóf, Garðar Atli, Hreggviður Örn, Kristófer Máni, María Margrét og Tinna. Þökkum við þeim kærlega fyrir vel unnin störf.

Starf stjórnar

Stjórnarfundir 2022 voru 15 talsins. Á þessum fundi verða þær breytingar á stjórn að ég (Arnar) og Elsa göngum úr stjórn en Rósa Dagný, Rósa Hrefna og Jóna Finndís gefa kost á sér til áframhaldandi stjórnarsetu, Stefán Gestsson gefur jafnframt áfram kost á sér í varastjórn. Okkur vantar því 2 framboð til stjórnar og framboð til varastjórnar á þessum fundi. Ég vil nota tækifærið og þakka þeim sem hafa unnið með mér í stjórn undanfarið ár, þjálfurum, foreldrum, iðkendum og sjálfboðaliðum kærlega fyrir gott samstarf og óska UFA alls hins besta í framtíðinni.

Fyrir hönd stjórnar UFA

Arnar Elíasson, Formaður.