Ungmennafélag Akureyrar

Stofnað 5. apríl 1988

Ársskýrsla 2016

Hafdís Sigurðardóttir

Íþróttamaður UFA árið 2016

Í 2. sæti í kjöri ÍBA til íþróttakonu Akureyrar

Ungmennafélag Akureyrar, **UFA** var stofnað 5. apríl 1988 og voru stofnfélagar tæplega 60. Tilgangur félagsins er að efla frjálsar íþróttir á Akureyri, þroska félagsanda og stuðla að heilbrigðu líferni. Í dag eru 595 skráðir félagsmenn og þar af um 115 iðkendur í frjálsum íþróttum og 105 í hlaupadeild UFA.

Aðalstjórn

Sigurður Magnússon	formaður
Finnur Friðriksson	varaformaður
Katrín Ásgrímsdóttir	gjaldkeri
Aníta Jónsdóttir	ritari
Gyða Árnadóttir	meðstjórnandi
Gunnar Eyjólfsson	varamaður

Skoðunarmaður reikninga

Guðmundur Víðir Gunnlaugsson

Foreldraráð 11 – 14 ára

Kristín Sóley Björnsdóttir 2016

Þórhallur Másson 2016

Foreldraráð 15 – 17 ára

Kolbrún Sveinsdóttir 2016

Sigurbjörg Ólöf Bergsdóttir 2016

Meistaraflokksráð 18 ára og eldri

Ekki fékkst neinn í meistaraflokksráð

Mótanefnd

Sigurður Magnússon

Birgitta Guðjónsdóttir

Fundahöld

Aðalfundur

Aðalfundur UFA 2016 var haldinn miðvikudaginn 24. febrúar í kaffiteríu Íþróttahallarinnar. Um fjörutíu manns mættu á fundinn. Fundarstjóri var Eiríkur Björn Björgvinsson, fundarritari var Aníta Jónsdóttir. Gestir fundarins voru Haukur Valtýsson formaður UMFÍ og Geir Kristinn Aðalsteinsson formaður ÍBA og ávörpuðu þeir fundargesti.

Úr stjórn gengu Kolbrún Sveinsdóttir, Sigurbjörg Ólöf Bergsdóttir og Birgitta Guðjónsdóttir.

Nýir í stjórn voru kosnir Finnur Friðriksson og Gunnar Eyjólfsson sem fulltrúi iðkenda.

Stjórnarfundir

Stjórnarfundir voru 10 talsins á milli aðalfunda félagsins. Stjórnin nýtti sér nútímatækni og fjallaði um ýmis mál og afgreiddi á samfélagmiðlum og í tölvupósti, því voru formlegir fundir ekki fleiri.

Nefnd hjá Fasteignum Akureyrarbæjar vegna viðhalds í Boganum

Formaður UFA, ásamt fulltrúum frá Þór, KA, Íþróttafulltrúa Akureyrarbæjar, Ingibjörgu Isaksen formanni íþróttaráðs og fleirum var í nefnd hjá Fasteignum Akureyrarbæjar vegna viðhalds í Boganum. Nefnd þessi var skipuð til þess að leita tilboða í skiptingu á gervigrasi í Boganum og samhliða því var farið í ýmsar lagfæringar og þrif. UFA fékk nýja stangarstökksdýnu, nýjar púsldýnur til ýmissa nota eins teygjur, hlaup og stökk, þyngdarbolta, sippubönd, kúluvarpskúlur, rimla á austurvegg, betri lýsingu fyrir ofan langstökksgryfjuna og stangarstökkið, festingar á vegginn fyrir stangir og grindur. Það eina sem formaður UFA fékk ekki framgengt var færsla á neti sem liggur alveg uppvið fjórðu hlaupabrautina. Framkvæmdastjóri KA var alfarið á móti því vegna fótboltans.

Formannafundur ÍBA

Formaður UFA sótti þá tvo formannafundi ÍBA sem haldnir voru á árinu.

Starf stjórnar

Stjórn UFA sér um daglegan rekstur félagsins þ.e.a.s. fá aðstöðu til æfinga inni og úti, útbúa æfingatöflu, ráða þjálfara, innheimta æfingagjöld, greiða laun þjálfara, skipuleggja mót á vegum UFA og ferðir á önnur mót sem iðkendur sækja, sækja um styrki til fyrirtækja, skila inn skýrslum til FRÍ, ÍBA og UMFÍ. Einnig heldur stjórn úti heimasíðu, sækir fundi og þing ÍBA, FRÍ og UMFÍ. Áætlanagerð er einnig í höndum stjórnar og að sækja um að halda mót FRÍ og UMFÍ og halda félaginu inni sem fyrirmyndarfélagi ÍSÍ.
Stjórn óskar eftir kaupum á nýjum og endurnýjun á áhöldum, dýnum og fleira fyrir frjálsíþróttavöllinn og Bogann til æfinga og keppni. Stjórnin sér einnig um að fá sjálboðaliða á mót, foreldraráð, mótanefndir, meistaraflokksráð, Gautaborgarnefnd og fleira.

Þjálfaramál

Miklar breytingar voru á þjálfaramálum félagsins á haustmánuðum þar sem allir starfandi þjálfarar félagsins hættu á sama tíma, Guðmundur Daði Kristjánsson, sjúkraþjálfari, gat ekki verið lengur vegna anna. Birgitta Guðjónsdóttir, íþróttakennari, sem verið hefur þjálfari hjá UFA í langan tíma hætti einnig. Unnar Vilhjálmsson, íþróttakennari, fór í nám til Danmerkur en mun snúa aftur til UFA sumar 2017. Bjarki Gíslason, íþróttafræðingur, sem þjálfaði hjá okkur í sumar fékk stöðu íþróttakennara í Oddeyrarskóla og vildi geta einbeitt sér að æfingum sínum í stangarstökki en Bjarki er einn besti stangarstökkvari landsins.
Maður kemur í manns stað, segir máltakið, en það á víst ekki alltaf við eins og við höfum komist að í leit okkar að þjálfurum fyrir félagið. Ólafur Traustason fyrrum keppnismaður með FH í frjálsum kom inní haust sem þjálfari MFL fram að áramótum en þurfti þá að minnka við sig og gat einungis verið með eina æfingu á

viku en sér um að gera æfingaprógröm fyrir þá iðkendur sem vilja nýta sér það. Einnig gerir Guðmundur Daði æfingaprógröm fyrir þá iðkendur sem óska eftir því frá honum.
Sonja Sif Jóhannsdóttir, íþróttafræðingur, tók að sér yfirþjálfun 14 ára og yngri í haust ásamt þeim Hafdísi Sigurðardóttur, langstökkvara UFA, Steinunni Erlu Davíðsdóttur sem æfir með MFL og Arnari Má Vilhjálmssyni. Ragna Vigdís Vésteinsdóttir frá UMSS sér um þjálfun krakka 10 ára og yngri.
Þrátt fyrir að ítrekað hafi verið auglýst eftir þjálfurum fyrir félagið hér í bæ og á landsvísu og ófá símtöl formanns og annarra við fyrrverandi og núverandi frjálsíþróttaþjálfara á Akureyri og í nágrannabyggðum er allsstaðar sama svarið - enginn hefur tíma aflögu. En við trúum því að með hækkandi sól styttist jafnframt í að nýr þjálfari finnist fyrir meistaraflokk UFA.

UFA dagurinn

UFA dagurinn var haldinn að venju í júní við Hamar, þátttaka var góð og dagurinn er alltaf skemmtilegur.

Sundkort fyrir landsliðsmenn

Líkt og árið 2016 fá landsliðsmenn UFA frían aðgang í Sundlaug Akureyrar.

Mót sem UFA iðkendur tóku þátt í og sem UFA hélt á árinu 2016

Reykjavík International Games haldið í Laugardalshöll í janúar

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

MÍ 11 – 14 ára haldið í Kaplakrika í Hafnarfirði í janúar

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

MÍ öldunga haldið í Kapplakrika í Laugardalshöll í febrúar

UFA+ átti stóran hóp keppenda og sópaði að sér verðlaunum

MÍ í fjölþrautum haldið í Kapplakrika í Laugardalshöll í febrúar

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

Stórmót ÍR haldið í Laugardalshöll í febrúar

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

MÍ, aðalhluti, haldið í Laugardalshöll í febrúar

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

MÍ, 15 – 22 ára, haldið í Laugardalshöll í febrúar

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

10. Bikarkeppni FRÍ haldin í Kaplakrika í Hafnarfirði í mars

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

Bikarkeppni FRÍ 15 ára og yngri haldin í Kaplakrika í Hafnarfirði í mars

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

Akureyrarmót í Boganum - 9.4.2016 – Akureyri

Hið árlega Akureyrarmót var haldið í Boganum í apríl og voru skráðir keppendur 129 talsins, 50 frá UFA og 79 frá 7 öðrum félögum á Norðurlandi með alls 361 skráningu. Þetta er stærsta frjálsíþróttamót sem haldið hefur verið innanhúss á landsbyggðinni frá upphafi.

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

Grunnskólamót UFA í maí 2016 – Akureyri

Hið árlega Grunnskólamót UFA var haldið í Boganum á fjórum virkum dögum í maí. Þetta er mjög vinsælt mót hjá skólakrökkunum sem mæta mörg í sínum sérlituðu búningum með trommur og söng. Stemningin er gríðarleg og spennan milli skólanna mikil. Sigurvegari í ár var Lundarskóli.

Lundarskóli sigraði í Grunnskólakeppni UFA

Vormót UFA haldið í lok maí 2016 – Þórsvöllur, Akureyri

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

MÍ í fjölþrautum haldið í lok maí 2016 – Selfossi

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

73. Vormót ÍR 15.6. 2016 – Laugardalsvöllur, Reykjavík

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

Meistaramót Íslands 11-14 ára 26.6. 2016 – Laugardalsvöllur, Reykjavík

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

Akureyrarhlaup Íslenskra verðbréfa og Átaks 30.6. 201 – Akureyri

Sjá skýrslu hlaupadeildar og úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

Sumarleikar HSÞ 2.7.2016 – Laugum, Reykjadal

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

Sumarhátíð ÚÍA í júlí 2016 – Vilhjálmsvöllur, Egilsstaðir

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

Akureyrarmót UFA - 16.7.2016 – Þórsvöllur, Akureyri

107 keppendur frá 10 félögum voru skráðir til keppni á Akureyrarmótinu.

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

90. Meistaramót Íslands og Íslandsmót fatlaðra ÍF 23.7.2016 – Þórsvöllur, Akureyri

UFA fékk þann heiður að halda 90. Meistaramót Íslands á Þórsvellinum í sumar, þar sem ekki var hægt að halda það í Kópavogi eins og til stóð. Biðlað var til UFA á síðustu stundu að halda þetta mót sem tókst mjög vel þrátt fyrir stuttan fyrirvara. Keppendur sem komu frá Reykjavíkursvæðinu voru mjög ánægðir með aðstöðuna á Þórsvellinum.

Ásamt MÍ er haldið Íslandsmót fatlaðra sem tókst mjög vel og mættu 14 keppendur.

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

Unglingalandsmót UMFÍ haldið í Borganesi

Eins og ár hvert mætti UFA á ULM sem að þessu sinni var haldið í Borgarnesi í góðu veðri. Iðkendur UFA stóðu sig mjög vel bæði innan vallar og utan.

Á hverju landsmóti er valið fyrirmyndarfélag landsmótsins og varð UFA fyrir valinu að þessu sinni og erum við vel að þessum titli komin. Hópurinn stóð sig mjög vel í áhorfendastúkunni og lét vel í sér heyra þegar hvetja þurfti okkar keppendur og fleiri.

Fríður hópur UFA á Unglingalandsmóti UMFÍ í Borgarnesi 2016

UFA hlaut fyrirmyndarbikar UMFÍ á ULM 2016

Kastmót UFA haldið 2.ágúst á Þórsvelli, Akureyri

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

50. Bikarkeppni FRÍ haldin 6.8.2016 á Laugardalsvelli, Reykjavík

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

Bikarkeppni FRÍ 15 ára og yngri 21.8. 2016 á Laugardalsvelli, Reykjavík

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

Meistaramót Íslands 15-22 ára 27.8.2016 Kapplakrika, Hafnarfirði

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

Bætingamót UFA - 24.8. 2016 – Þórsvelli, Akureyri

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

Silfurleikar ÍR 19.11. 2016 – Laugardagshöll, Reykjavík

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

Nóvembermót UFA 27.11 2016 – Boginn, Akureyri

Sjá úrslit á FRÍ.is undir Mótaforritinu Þór

Íþróttamaður UFA 2016

Hafdís náði fertugasta Íslandsmeistaratitlinum

Hafdís Sigurðardóttir í langstökkskeppninni í dag

Hafdís Sigurðardóttir bætti við sínum öðrum Íslandsmeistaratitli í dag þegar hún vann keppni í langstökki á MÍ í frjálsum íþróttum innanhúss í Laugardalshöll. Hún hefur nú unnið til 40 Íslandsmeistaratitla samtals, innan- og utanhúss.

Hafdís vann langstökkið með yfirburðum en hún stökk lengst 6,34 metra. Íslandsmet hennar frá því í janúar er 6,54 metrar. Hafdís hafði áður unnið 60 metra hlaupið í dag.

mbl.is/Árni Sæberg

Árangur Hafdísar árið 2016
Innanhúss
Sigur á RIG í 60m og langstökki. Hún setti nýtt Íslandsmet 6.54m og með því stökki var hún 24. sæti á heimslistanum, 12. best á Evrópulistanum og nr. 2 á Norðurlöndunum. Einnig var hún hársbreidd frá því að komast á HM innanhúss.
Íslandsmeistari í langstökki innanhúss og í 60m á nýju persónulegu meti 7.55sek. og þar með vann hún sinn 40. Íslandsmeistaratitil í fullorðinsflokki.
2. sæti í langstökki á NM í Svíþjóð (Norðurlandamót innanhúss).

Utanhúss
1. sæti í langstökki á Smáþjóðameistaramóti á Möltu
Keppti á EM í Amsterdam hafnaði í 15. sæti.
Setti Íslandsmet 6.62m og sigraði stökkmót í Amsterdam.
54. sæti á heimslistanum, 26. sæti í Evrópu og nr. 2 á Norðurlöndunum.
Með Íslandsmetinu sínu 6.62m var hún aðeins 8 cm frá því að ná Ólympíulágmarki.

Íslandsmeistarar UFA 2016 voru 29 talsins með 60 titla samanlagt

Birnir Vagn Finnsson	60m grindahlaup, 4x100m boðhlaup
Jón Þorri Hermannsson	800m hlaup, langstökk innan og utanhúss, fimmtaþraut, 100m hlaup,
Glódís Edda Þuríðardóttir	60m hlaup, 100m hlaup, 80m grindahlaup, 4x100m boðhlaup
Sara Ragnheiður Kristjánsdóttir	60m grindahlaup, 4x100m boðhlaup, langstökk
Unnar Vilhjálmsson	Kúluvarp, 60m grind, langstökk, stangarstökk,
Hildur Friðriksdóttir	60m halup, hástökk, langstökk,
Anna Berglind Pálmadóttir	200m hlaup, 400m hlaup, 800m hlaup, 3000m hlaup,
Kristín Sóley Björnsdóttir	Langstökk, hástökk
Kristín Halldóra Kristjánsdóttir	Kúluvarp
Anna Sofia Rappich	60m halup, langstökk
Kristjana Sigurgeirsdóttir	Hástökk
Bjartmar Örnuson	1500m hlaup, 3000m hlaup
Hafdís Sigurðardóttir	60m halup, langstökk,
Berglind Björk Guðmundsdóttir	800m hlaup innan og utanhúss, 400m grindahlaup
Selma Líf Þórólfsdóttir	Hástökk
Ásgerður Jana Ágústsdóttir	Hástökk, kúluvarp, sjöþraut
Óliver Einarsson	60m hlaup, langstökk, 4x100m boðhlaup
Bergur Ingi Óskarsson	4x100m boðhlaup
Arnþór Atli Atlason	4x100m boðhlaup
Sunna Karen Steinmarsdóttir	4x100m boðhlaup
María Catarina Gros	4x100m boðhlaup
Sunneva Kristjánsdóttir	Hástökk
Þorbergur Ingi Jónsson	Hálfmaraþon
Rannveig Oddsdóttir	Hálfmaraþon
Ágúst Bergur Kárason	3000m hindrunarhlaup
Ragúel Pino Alexanderson	300m hlaup, 100m grind, 300m grind, hástökk, stangarstökk, langstökk
Helgi Pétur Davíðsson	400m grindahlaup
Arnar Valur Vignisson	400m hlaup
Rún Árnadóttir	Hástökk, stangarstökk, sleggjukast

Landsliðmenn UFA 2016

Gunnar Eyjólfsson

Hafdís Sigurðardóttir

Rún Árnadóttir

Þorbergur Ingi Jónsson

Íslandsmethafar UFA 2016

13 ára

80m grindahlaup (76,2cm) 12,43 sek **Glódís Edda Þuríðardóttir** (2003) UFA Reykjavík 26.06 2016

4x100m boðhlaup 53,64 sek Sveit UFA (2003) UFA Reykjavík 26.06 2016

Sunna Karen Steinmarsdóttir, Sara Ragnheiður Kristjánsdóttir, Glódís Edda Þuríðardóttir, María Catharina

15 ára

60m grindahlaup (84 cm) 85,5sek **Ragúel Pino Alexandersson** (2001) Reykjavík 19.11. 2016

100m grindahlaup (84 cm) 14,09sem +0,3 **Ragúel Pino Alexandersson** Hafnarfjörður 28.08. 2016

5506 +0,0 MÍ í fjölþrautum Selfoss **Ragúel Pino Alexandersson** 28.05.2016

12,08/+3.9(635) - 6,00/+2.9(587) - 10,09(491) - 1,73(569) - 56,21(551) - 17,65/+3.7(558) - 34,78(559) - 3,00(357) - 43,66(495) - 4:36,26(704)

18-19 ára

4x100m boðhlaup 42,27 sek Sveit Íslands (1997) Gunnar Eyjólfsson UFA, Tristan Freyr Jónsson, Kormákur Ari Hafliðason, Gylfi Ingvar Gylfason Hafnarfirði 13.08 2016

Konur

Langstökk 6,62 +1,6 Hafdís Sigurðardóttir (1987) UFA Hilversum, NL 09.07.16

Langstökk 6,54 Hafdís Sigurðardóttir (1987) UFA Reykjavík 23.01.16

Mestu framfarir árið 2016 **Ragúel Pino Alexandersson** og **Glódís Edda Þuríðardóttir**

Stigahæstu einstaklingar árið 2016

Konur: **Hafdís Sigurðardóttir** 1121 stig fyrir Íslandsmetið í langstökki 6,62m

Karlar: **Bjarki Gíslason** 972 stig fyrir Stangarstökk 4,92m

Viðurkenning fyrir vel unnin störf fyrir UFA veitt á aðalfundi 2017

Gyða Árnadóttir, meðstjórnandi og veitingastjóri UFA - 6 ár í stjórn

Haukur Valtýsson, formaður UMFÍ og fyrrum formaður UFA - Kosningablöð og fleira

Birgitta Guðjónsdóttir, þjálfari og stjórnarmaður UFA

Stjórn UFA þakkar öllum þeim sjálfboðaliðum sem veittu aðstoð við mótahald og fleira á árinu 2016.

Tekið saman og skráð : Sigurður Magnússon, stofnandi og formaður UFA