



Ungmennafélag Akureyrar 2013

Ársskýrsla



Hafdis Sigurðardóttir
Íþróttamaður UFA 2013
Íþróttamaður Akureyrar 2013

Ungmennafélag Akureyrar, **UFA** var stofnað 5. apríl 1988 og voru stofnfélagar tæplega 60. Tilgangur félagsins er að efla frjálsar íþróttir á Akureyri, þroska félagsanda og stuðla að heilbrigðu lífni. Í dag eru um 500 skráðir félagsmenn og þar af 215 iðkendur í þremur deildum félagsins.

Aðalstjórn

Gunnar Gíslason	formaður
Rannveig Oddsdóttir	varaformaður
Þröstur Már Pálmason	gjaldkeri
Gyða Árnadóttir	ritari
Þórólfur Sveinsson	meðstjórnandi
Kolbrún Sveinsdóttir	varamaður
Ólafur Traustason	varamaður

Skoðunarmenn reikninga

Drífa Matthíasdóttir
Kristján Hreinsson

Meistaraflokksráð

Aðalbjörg Hafsteinsdóttir
Svanhildur Karlsdóttir
Þórunn Erlingsdóttir

Foreldraráð yngri flokka

Björg Eiríksdóttir
Gísli Einarsson
Sigurbjörg
Theódóra Kristjánsdóttir

Mótanefnd

Gísli Pálsson
Gunnar Gíslason

Fundahöld

Aðalfundur UFA var haldinn miðvikudaginn 27. febrúar í Brekkuskóla. Ríflega 30 manns mættu á fundinn. Fundarstjóri var Eiríkur Björn Björgvinsson bæjarstjóri. Fundarritari var Rannveig Oddsdóttir. Gestir fundarins voru Baldur Daníelsson frá UMFÍ og Haukur Valtýsson frá ÍBA.

Að þessu sinni gengu tveir úr stjórn; Theódóra Kristjánsdóttir og Elfar Eiðsson.

Nýir stjórnarmenn voru kjörnir: Kolbrún Sveinsdóttir og Ólafur Sveinn Traustason.

Stjórnarfundir voru 14 á árinu. Þá var fundað með stjórn ÍBA og forsvarsmönnum Þórs þar sem farið var yfir aðstöðumál félagsins. Formaður og fleiri stjórnarmenn sóttu formannafundi ÍBA. Haukur Valtýsson var fulltrúi félagsins á Sambandsþingi UMFÍ 11.-12. október sem haldið var í Stykkishólmi. Formaður, gjaldkeri og þjálfarar áttu nokkra fundi með starfsmönnum Þórsvallar til að bæta upplýsingaflæði og skilgreina verkefni. Þá voru fundir

haldnir með starfsmönnum Þórsvallar fyrir mót. Formaður sat að auki ýmsa fundi vegna samskipta- og aðstöðumála félagsins með ýmsum aðilum Þórs og Akureyrarbæjar.

Starf stjórnar

Starf stjórnar felst að stórum hluta í daglegum rekstri félagsins, s.s að skipuleggja æfingar, ferðir á mót, mótahald og fjáröflun. Enginn launaður starfsmaður er hjá félaginu og nær öll störf þess, nema þjálfun, eru unnin í sjálfböðavinnu. Einsýnt þykir að ef efla á félagið enn frekar og stækka þá verður að ráða starfsmann a.m.k. yfir sumartímann. Það myndi draga úr álagi á stjórnarmenn og vonandi gæti starfsmaður sinnt betur fjáröflun en stjórn hefur tók á. Formaður sendi erindi um nauðsyn þess að fá starfsmann a.m.k. í hlutastarf yfir sumarið til ÍBA árið 2011 sem kom erindinu til ÍRA. Málið er enn í vinnslu.

Til þess að mæta mikilli vinnu lagði stjórnin áherslu á að halda áfram með þá vinnu að dreifa vinnuálagi með því að virkja sem best mótanefnd, foreldraráð yngri flokka og meistaraflokksráð. Foreldraráð yngri flokka hefur verið virkt undanfarin ár og vinnur mikið og þarft verk. Hefur ráðið séð að mestu um skipulag og utanumhald á ferðum á mót fyrir yngri flokkana. Þá var sérstök undirbúningsnefnd sem hélt utan um fjáröflun og skipulag vegna Gautaborgarferðar sem farin var s.l. sumar. Hefur þetta létt mjög á starfi stjórnar. Ekki náðist hins vegar að virkja mótanefnd með sama hætti og árið á undan og var því skipulag móta í höndum stjórnar og þjálfara. Meistaraflokksráð hefur komið sterkt inn á þessu starfsári og er með stór plön í burðarliðnum. Áfram þarf að ræða skipulag félagsins og slípa starfsemina sem best, því margar hendur vinna létt verk, þegar rétt er að verki staðið.

Meistaraflokksráð

Ráðið kom að ýmsum verkefnum á árinu og stóð m.a. fyrir auglýsingaherferð í dagskránum þar sem birtar voru heilsíðu auglýsingar um starf félagsins og árangurinn sem var einstakur. Þá hélt ráðið vel utan um starfsemi meistaraflokksins ásamt þjálfaranum Gísla Sigurðssyni.



Aðstaða til æfinga og keppni úti.

Unnið var að því að nýta þá frábæru frjálsíþróttaaðstöðu sem er á Þórsvelli eins vel og kostur var. Lögð var áhersla á að efla og bæta samstarfið við starfsmenn vallarins og stjórnendur íþróttafélagsins Þórs. Þessi áhersla hefur verið að skila árangri. Það er meiri vilji til að láta samstarfið ganga vel og auka samvinnu. Það er þó ljóst að bæta þarf skilning á þjónustu við frjálsar íþróttir og þörfum greinarinnar fyrir aðstöðu og aðbúnað.

Áfram var unnið skipulega að því að bæta aðstöðu til æfinga og keppni á Þórsvelli í samstarfi við Fasteignir Akureyrarbæjar (FAK) og Þór. Reynt hefur verið að koma kastvelli og æfingaaðstöðu norðan Skarðshlíðar inn á langtímaáætlun bæjarins og byggja framkvæmdir á hugmyndum sem unnið hefur verið að síðustu tvö ár. Kastbúrið á aðalvelli var lagfært svo nýta mætti það til æfinga, en það þarf að gera enn betur svo það nýtist sem skyldi. Þá

þarf að auka skilning á mikilvægi þess að geta nýtt svæðið til kastæfinga eins og gert er ráð fyrir í samstarfssamningi UFA og Þórs. Tímatökuaðstaða við hlaupabrautir er í raun engin eins og er. Lagt var til að komið yrði fyrir gámum við suðurenda stúkunnar sem nýta mætti sem tímatökuaðstöðu og auka einnig geymslurými félagsins. Sú hugmynd var útfærð en fékkst ekki samþykkt hjá FAK. Leita þarf að annarri lausn en á meðan félagsaðstaða UFA er í áhaldageymslu stúkunnar verður að vera hægt að geyma grindur og fleiri áhöld á öðrum stað við völlinn.



Aðstaða til æfinga og keppni inni.

Undanfarin tvö ár hefur Íþróttaráð óskað eftir viðræðum við stjórn og þjálfara UFA um breytingar á æfingatímum og aðstöðu til æfinga. Hefur verið viðrað við félagið að færa sem mest af starfsemi félagsins í Bogann. Hafa verið færð rök fyrir því að félaginu sé nausynlegt að hafa aðgengi að Íþróttahöllinni áfram í einhverjum mæli. Annars hefur stjórnin verið tilbúin til að skoða allar skynsamlegar tillögur. Í kjölfar hugmyndanna hefur verið kallað eftir lagfæringum á aðstöðu í Boganum og viðbótum sem bæta myndu aðstöðu til æfinga. Þar eins og með óskir við utanhúsaðstöðuna er verið að vinna að tillögum og úrbótum í samvinnu við Akureyrarbæ og starfsmenn Bogans. Helstu óskir UFA snúa að öryggismálum sem eru að klæða burðarbita meðfram hlaupabrautum og við stangarstöksaðstöðu. Þá var óskað eftir því að langstökksgryfja verði breikkuð, komið verði upp kastneti fyrir kringlukastsæfingar, kúluvarpshring sem auðvelt er að stilla upp til æfinga verði keyptur og að UFA fái allt að helming grassvæðisins sem æfingaaðstöðu lágmark tvisvar í viku yfir vetrartímann. Fæst af þessu hefur gengið eftir, en þó varð sú breyting á s.l. haust að UFA fékk aðgang að hálfum gervigrasvelli tvisvar í viku. Það hefur þó gengið erfiðlega að halda þessum tímum vegna krafna frá knattspyrnunni. Hér þarf að verða mikil bót á málum ef félaginu á að takast að eiga frjálsíþróttafólk í fremstu röð eins og raunin er nú. Það er gríðarlega mikill munur á aðstöðu iðkenda hjá UFA og þeirra sem æfa með félögum á höfuðborgarsvæðinu. Það má gera mikið fyrir lítið en þá þarf að fylgja málum vel eftir og verður ný stjórn að fylgja því verkefni fast eftir.

Félagsaðstaða

Félagsaðstaðan er engin eins og er. Þetta ástand er mjög bagalegt. Rætt hefur verið um að félagið fái inni í Steinnesi þegar það hús losnar. Það mun ekki losna næstu tvö til þrjú árin að því er best er vitað og því er félagsaðstaða ekki í sjónmáli á næstunni. Þetta aðstöðuleysi er farið að há starfsemi félagsins og mikilvægt að finna viðunandi lausn.

Fjáröflun

Fjáröflun er mikilvægur þáttur í starfi íþróttafélaga ef halda á úti öflugum starfi og halda kostnaði iðkenda í lágmarki. Því miður hefur reynst erfitt að afla styrkja hjá fyrirtækjum í bænum. Undantekning á þessu er að Samherji hf styrkti félagið með myndarlegu og

ómetanlegu framlagi eða einni milljón króna, eins og undanfarin ár. Þetta framlag var notað til að halda æfingagjöldum óbreyttum, greiða ferðakostnað 14 ára og yngri á mót og til að styðja við fjölskyldur sem ekki hafa getað greitt æfingagjöld. Þetta framlag hefur reynst féluginu ómetanlegt á síðustu árum.

Ein öflugasta fjáröflunarleið félagsins undanfarin ár hefur verið útgáfa kosningablaðs. Fyrir Alþingiskosningarnar þetta árið var gefið út blað og unnu stjórnarmenn ásamt nokkrum öflugum félagsmönnum hörðum höndum að þeirri útgáfu. Blaðið var mjög vel unnið. Nú tókst mun betur upp en árið áður. Skilaði útgáfa blaðins ríflega einni milljón í tekjur sem kom sér vel eins og sjá má í ársreikningi félagsins.

Mótahald er önnur helsta fjáröflunarleið félagsins. Félagið heldur ár hvert fjögur til fimm frjálsíþróttamót og nokkur almenningshlaup sem oft hafa gefið ágætlega af sér. Tekjur af þessum mótum hafa hins vegar verið að minnka, þar sem kostnaður hefur aukist en tekjur hafa staðið í stað að mestu. Leita verður leiða til að auka þátttöku í mótum sem UFA stendur fyrir til að auka tekjur.

Samþykkt var á aðalfundi félagsins tillaga um að leggja árgjald á félag. Árgjaldið var ákveðið 2.500 kr. á hvern féлага og skyldu tekjurnar nýttar til að standa straum af kostnaði við heimasíðu. Send var út valkrafa í heimabanka allra félagsmanna. Því miður hefur þessi leið ekki skilað tilætluðum árangri.



Sjálfboðaliðar

Til þess að geta haldið mót eins og þau sem nefnd hafa verið hér að framan er hverju félagi nauðsynlegt að eiga stóran hóp áhugasamra sjálfboðaliða. Það hefur komið í ljós á undanförunum tveimur starfsárum að félagið á stóran og öflugan stuðningshóp sjálfboðaliða sem hafa sýnt færni sína og dugnað í mótahaldi sem hefur tekist mjög vel, þrátt fyrir flókið skipulag og mikla vinnu eins og í Meistara- og Bikarmótum sem haldin hafa verið hér. Það er þó svo að þessi hópur hefur verið að minnka og er mikið um sama fólkið sem vinnur á mörgum ef ekki öllum mótunum. Því hefur komið upp sú hugmynd að taka reglu ÍR-inga upp hjá UFA, sem er að hverjum iðkanda fylgi minnst einn sjálfboðaliði. Með fjölgun sjálfboðaliða ætti að vera hægt að bjóða þeim upp á að skrá sig til vinnu á mót með löngum fyrirvara og dreifa þannig álagi og minnka vinnu við að útvega starfsmenn á mót. Tillaga um þetta var samþykkt á aðalfundi félagsins. Það hefur þó ekki reynt á þetta enn því ekki hefur verið útfært hvernig standa skuli að framkvæmdinni.

UMSE - samstarf

UFA og UMSE hafa lengi átt gott samstarf um ýmsa hluti s.s. um ferðir á mót í Reykjavík, sérstaklega með yngri flokkana. Einnig var og er gildur samningur milli félaganna um að UFA sinni þjálfun og umsýslu meistarflokks UMSE í frjálsum íþróttum.

UMFÍ



Landsmót UMFÍ var haldið á Selfossi í byrjun júlí. UFA tók þátt í því móti sem eitt aðildarfélag ÍBA og var það í fyrsta skipti sem svo var. Þátttaka var ágæt en hefði mátt vera miklu betri. Því miður setti veður of sterkan svip á mótshaldið og var tjaldsvæðið nánast alveg autt vegna rigningar og roks. Veðrið hafði einnig áhrif á mótshaldið utan húss, en allir höfðu samt gaman af og náði okkar fólk góðum árangri eins og fyrri daginn þetta árið.

Góður hópur sótti Unglingalandsmót UMFÍ 2013 sem var haldið á Höfn í Hornafirði. Tókst það í alla staði vel og var góð stemmning á tjaldsvæði UFA og ÍBA. Þátttaka var þó minni þetta árið en oft áður og báru margir fyrir sig miklum ferðakostnaði og óvissu veðurútliti.

Til stóð að taka þátt í verkefninu „Göngum á fjallið“ og var búið eftir miklar vangaveltur að ákveða að bjóða upp á göngu á Hamrana í Kjarnaskógi. Skógræktarfélag Eyfirðinga hefur samþykkt ósk um samstarf og verður vonandi búið að merkja skemmtilega leið sumarið 2014.

ÍBA

Samstarf UFA við ÍBA var með venjubundnum hætti á árinu. Þó verður að geta þess að nú sá ÍBA um undirbúning á þátttöku allra félaga á Akureyri í landsmótum UMFÍ. UFA keppti einnig undir merkjum ÍBA í fyrsta skipti á landsmótum.

FRÍ

Eins og gefur að skilja á stjórn félagsins í ýmsum samskiptum við FRÍ sem lúta að mótahaldi, afrekshópi og landsliðshópi.

Þá kom formaður og framkvæmdastjóri FRÍ til Akureyrar og hélt hér fund um miðjan febrúar með forsvarsmönnum og þjálfurum frjálsíþróttafélaganna á Norðurlandi.

Stjórn FRÍ hélt fund á Akureyri í september og mættu fulltrúar úr stjórn UFA á þann fund ásamt þjálfurum og fóru yfir þau mál sem brunnu þá á UFA.

Meistaraflokkur tók að sér að selja happadrættismiða í Hapadrætti FRÍ. Var reiknað með því að flokkurinn gæti haft af þessu allnokkrar tekjur.

Heimasíða UFA

Heimasíða UFA var færð í alveg nýjan búning á árinu og vonast stjórnin til að flestum líki vel. Lögð var áhersla á að gera síðuna aðlaðandi og virka. Þannig hefur verið reynt að vera alltaf með nýjar fréttir af árangri á mótum og því sem er að gerast hverju sinni.

Frjálsíþróttæfingar og þjálfarar

UFA heldur úti frjálsíþróttæfingum fyrir alla aldurshópa allt árið. Yfir vetrartímann eru æfingar í íþróttahúsinu við Laugargötu, Íþróttahöllinni og í Boganum. Á sumrin fara æfingar fram á Þórsvellinum og kastsvæði austan Skarðshlíðar.

Gísli Sigurðsson og Unnar Vilhjálmsson hafa verið aðalþjálfarar félagsins en aðrir þjálfarar á árinu voru þau Þórunn Erlingsdóttir, Birgitta Guðjónsdóttir, Guðrún Arngrímsdóttir, Kristján Ingi Rúnarsson, Stefán Þór Jóseppson. Allt er þetta fólk með menntun og reynslu og er lögð á það áhersla að vera með vel menntaða þjálfara með reynslu til að tryggja gæði. Auk þeirra sem hér hafa verið nefnd hafa ýmsir iðkendur UFA komið að verkefninu sem aðstoðarmenn þjálfaranna.

Grunnskólamót UFA



Dagana 14. - 17. maí var haldið eitt fjölmennasta frjálsíþróttamót landsins í Boganum við Skarðshlíð á Akureyri þegar um eitt þúsund nemendur í 4. - 7. bekk grunnskólanna á Akureyri tóku þátt í grunnskólamóti UFA í frjálsum íþróttum.

Þetta var í fjórða sinn sem grunnskólamót UFA í frjálsum íþróttum var haldið. Mótið fór fram á fjórum dögum en á hverjum degi kepptu nemendur í sama árgangi. Keppt var í langstökki,

60 og 600 metra hlaupi, boðhlaupi og reiptogi. Nær allir nemendur tóku þátt í einni eða fleiri greinum og þeir sem ekki tóku þátt í keppninni hvöttu sína keppendur dyggilega áfram með hrópum, köllum og veifandi fánum skólanna. Hver skóli fékk úthlutað ákveðnum lit svo auðvelt var að sjá úr hvaða skóla nemendur voru.

Um stigakeppni var að ræða og fékk hver skóli tíu stig fyrir að eiga sigurvegara í hverri þraut, níu stig fyrir annað sætið og þannig koll af kolli.

Það er ljóst að grunnskólamót UFA í frjálsum íþróttum er komið til að vera, enda mikill áhugi meðal nemenda og gleðin skein úr hverju andliti.

UFA dagurinn

UFA dagurinn var haldinn mánudaginn 3. júní á Þórsvellinum. Þar var að venju farið í leiki og grillað um leið og börn voru skráð til æfinga um sumarið.

Uppskeruhátíð UFA

Uppskeruhátíð UFA fyrir árið 2013 var haldin 8. október. Veittar voru viðurkenningar fyrir afrek, framfarir og ástundun. Margir iðkendur UFA náðu góðum árangri á liðnu ári og til að mynda urðu 22 iðkendur Íslandsmeistarar í einni eða fleiri greinum og í allt unnust 54 Íslandsmeistaratitlar sem verður sennilega seint jafnað, en þetta var einnig sagt á síðasta ári þegar 44 titlar unnust.

Þá eignaðist UFA sína fyrstu Íslandsmethafa í kvenna- og karlaflokki. Hafdís Sigurðardóttir setti Íslandsmet í langstökki úti þegar hún stökk 6,36 metra og einnig setti hún Íslandsmet í 300m hlaupi þegar hún rann skeiðið á 38,59 sek og í 60m hlaupi þegar hún hljóp á 7,68 sek.

Kolbeinn Höður Gunnarsson setti Íslandsmet í 400m hlaupi innanhúss þegar hann hljóp á tímanum 48,03.



Sunna, Sunneva, Selma Líf og Ragúel hlutu viðurkenningar fyrir ástundun og framfarir.



Hafdís Sigurðardóttir, stigahæsta kona 2013. Kolbeinn Höður, stigahæsti karl 2013 og Rakel Ósk sem hlaut viðurkenningu fyrir framfarir í meistaraflokki



Fyrstu íslandsmethafar UFA í karl- og kvennaflokki, Hafdís Sigurðardóttir og Kolbeinn Höður Gunnarsson ásamt Aðalbjörgu Hafsteinsdóttur formanni meistaraflokksráðs og Gísla Sigurðssyni þjálfara.



UFA iðkendur 2013

Íslandsmeistarar UFA 2013 úti

Íslandsmeistarar kvenna

Hafdís Sigurðardóttir	100m – 200m – 400m – langstökk
Rannveig Oddsdóttir	Víðavangshlaup – ½ maraþon

Íslandsmeistarar karla

Bjarki Gíslason	Þrístökk - 4x100
Kolbeinn Höður Gunnarsson	100m – 200m – 400m – 4x100
Þorbergur Ingi Jónsson	½ Maraþon
Stefán Þór Jósefsson	Tugþraut
Andri Gíslason	4x100
Þorvaldur Ágúst Jónsson	4x100

Yngri flokkar

12 ára	Ragúel Pino	60m – 800m – hástökk – langstökk – spjót kast- 4x100
	Kolbeinn Fannar Gíslason	4x100
	Gunnar Auðunn Jónsson	4x100
	Sigurður Bergmann Sigmarsson	4x100
13 ára	Frosti Brynjólfsson	100m – 800m – langstökk
15 ára	Berglind Björk Guðmundsdóttir	800m – 1500m – 4x100
	Fríða Björk Einarsdóttir	Sleggjukast
	Rún Arnadóttir	Stangarstökk – 4x100
	Selma Líf Þórólfsdóttir	Hástökk – 4x100
	Sigþór Gunnar Jónsson	Spjót kast
	Melkorka Ýrr Yrsudóttir	4x100m
16-17 ára	Ásgerður Jana Ágústadóttir	Sjöþraut, 100m gr., langstökk, Kúluvarp, Spjót kast
18-19 ára	Kolbeinn Höður Gunnarsson	100m – 200m
20-22 ára	Agnes Eva Þórarinsdóttir	Kringlukast
	Stefán Þór Jósefsson	Stangarstökk, Þrístökk

Íslandsmeistarar UFA 2013 inni

Íslandsmeistarar kvenna

Hafdís Sigurðardóttir	200m - Langstökk
Rannveig Oddsdóttir	3000m

Íslandsmeistarar karla

Kolbeinn Höður Gunnarsson	400m
Stefán Þór Jósefsson	Þrístökk

Yngri flokkar

20-22 ára	Agnes Eva Þórarinsdóttir	Þrístökk
18-19 ára	Kolbeinn Höður Gunnarsson	60m - 200m - 400m
16-17 ára	Ásgerður Jana Ágústadóttir	Langstökk - Kúluvarp - Fimmtarþraut
15 ára	Berglind Björk Guðmundsdóttir	800m
	Selma Líf Þórólfsdóttir	Hástökk
12 ára	Ragúel Pino	60m - 800m

Íslandsmet 2013

	árangur	fyrri met
<i>Íslandsmet Karlar</i>		
Kolbeinn Höður Gunnarsson	400m - 48,03sek	(48,05s Trausti Stefánsson FH 2012) (Vegna aldurs, einnig met í aldursflokki Piltar 18-19 ára og 20-22 ára)
<i>Íslandsmet Konur</i>		
Hafdís Sigurðardóttir	langstökk - 6,36m	(6,31m Sunna Gestsdóttir UMSS 2003)
	60m – 7,68sek	(7,80sek Sunna Gestsdóttir UMSS 2002)
	300m - 38,59sek	(38,72sek Sunna Gestsdóttir UMSS 2004)
<i>Aldursflokkaðmet stúlkur</i>		
16-17 ára Ásgerður Jana Ágústsdóttir	spjótkastr – 45,44m	(....)
<i>Aldursflokkaðmet piltar</i>		
12 ára Kolbeinn Fannar Gíslason	langstökk - 5,19m	(5,13m Skarphéðinn Ingason HSP 1989)
Ragúel Pino	Kringla 600g	30,80
	Sleggja 3 kg	24,98
18-19 ára Kolbeinn Höður Gunnarsson	200m - 21,46s/21,38sek	(21,44sek Sveinn E Elíasson 2007)
	400m – 47,91sek	(48,03sek Sveinn E Elíasson 2007)
	60m – 7,04sek	(7,17sek Arnór Jónsson 2006)
<i>Innanhúss</i>		
20-22 ára Kolbeinn Höður Gunnarsson	200m – 21,38sek	(21,44sek Oddur Sigurðsson 1980)

Íþróttamaður UFA 2013



Íþróttamaður UFA var valin Hafdís Sigurðardóttir. Það var í raun aldrei vafi hver yrði fyrir valinu. Það ætti að vera nokkuð ljóst þegar afrekaskráin hér að ofan er skoðuð. Þetta var tilkynnt á Gamlársdag í hófi eftir að Gamlársdagshlaupi UFA var lokið.

Það er svo skemmst frá því að segja að Hafdís var valin íþróttamaður Akureyrar, fyrst íþróttamanna UFA og var þetta mikill heiður fyrir félagið og einnig heiður og viðurkenning fyrir Hafdís.

Annað

Smáþjóðaleikarnir voru haldnir í Luxemborg og átti UFA þrjá keppendur í landsliðinu sem þangað fóru, þau Hafdís, Kolbeinn Höður og Rannveigu.

Ásgerður Jana Ágústsdóttir var valin til að keppa í sjöbraut á HM U17 ára og Kolbeinn Höður keppti á EM U19 ára í 200m hlaupi þar sem hann setti glæsilegt aldursflokkaðmet 21,38 sek. Bjarki Gíslason, Hafdís, Kolbeinn Höður og Rakel Ósk fóru með landsliðinu í Evrópukeppni landsliða og þá fór Gísli Sigurðsson einnig með sem þjálfari.

Þá er rétt að segja frá því að 11 keppendur fóru á Gautaborgarleikana í Svíþjóð í sumar og var það hin besta skemmtun og mikil reynsla.

Árið 2013 var afmælisár félagsins en það varð 25 ára. Í tilefni þess var boðið til grillveislu í Hamri á Þórsvellinum að kvöldi 17. ágúst. Þar var vel mætt og héldu nokkrir fyrrum formenn félagsins ræðu ásamt því sem skemmtiatriði voru flutt.

Sigrar á erlendri grundu

Kolbeinn Höður varð Norðurlandameistari unglunga í 200m og 400m á NM U19 ára sem haldið var í Finnlandi. Þá sigraði Hafdís í langstökki og 200m á Grand prix móti í Belgíu.

Mótahald 2013

Aprílmót UFA

Um 26 keppendur tóku þátt í Aprílmóti UFA sem haldið var í Boganum 13. apríl. Keppendur komu frá öllum helstu nágrannafélögunum þ.e. frá UMSE, Eik, HSP, USAH, ÚÍA, UMSS, Narfa í Hrísey og Glóa á Siglufirði. Skemmtileg og jöfn keppni var í mörgum greinum.

Akureyrarmótið

Akureyrarmót UFA fór fram dagana 17. – 18. ágúst á Þórsvellinum. 238 keppendur voru skráðir til leiks og voru skráningar í greinar 872. Þetta mót er stærsta og umfangsmesta mót sem UFA heldur á hverju ári og þarf að verða enn stærra. Þetta árið var það hluti af mótaröð FRÍ eins og árið áður, sem er mikil viðurkenning fyrir UFA.

87. Meistaramót Íslands 2013

UFA fékk umboð til að halda þetta mót á Þórsvellinum dagana 27. - 28. júlí. Veður var einstaklega gott þessa daga sem kórónaði afar vel heppnað mót. Skipulag var allt gott og fékk UFA afar góða einkunn fyrir alla framkvæmd og umgjörð mótsins. Það má þakka Gísla Sigurðssyni þjálfara sem lagði allt sitt í þessa vinnu ásamt fjölda sjálfboðaliða sem leystu öll sín verk af stakri þryði.

Nóvembermót UFA

Nóvembermót UFA var haldið 23. nóvember í Boganum. Mótið tókst vel og voru 98 keppendur skráðir til leiks frá UFA og átta nágrannafélögum. Fjöldi skráninga í greinar var 386.

Lokaorð



Hér að framan hefur verið hlaupið á því helsta sem borið hefur við hjá UFA á liðnu ári. Stjórn félagsins hefur lengst af verið störfum hlaðin og ekki komist yfir að gera allt sem hún hefði viljað gera. Þó er það mat hennar að flestir þættir í starfi UFA séu í góðu horfi og fari batnandi.

Miklar framfarir voru hjá mörgum iðkendum á árinu og hafa sjaldan eða aldrei unnist jafn margir Íslandsmeistaratitlar. Er það ekki síst að þakka góðum aðstæðum til æfinga sem félagið hefur í dag og góðum þjálfurum sem hafa verið hjá félaginu nokkuð lengi og staðið vel að málum.

Það eru því spennandi tímar framundan hjá Ungmennafélagi Akureyrar.

Stjórn UFA færir öllum þeim sem með einum eða öðrum hætti hafa lagt félaginu lið á liðnu ári þakkir sínar. Sérstakar þakkir færur við öllum þeim sem fórnuðu tíma sínum og lögðu á sig ómælda vinnu við undirbúning og framkvæmd móta á vegum félagsins.

Fyrir hönd Ungmennafélags Akureyrar
Gunnar Gíslason formaður

Skýrsla langhlaupa- og þríþrautardeildar UFA

Mikil gróska var í starfi langhlaupa- og þríþrautardeildar UFA á árinu. Á vormánuðum sameinuðust helstu hlaupahópar bæjarins í nýjan hóp á gömlum grunni sem tók sér nafnið UFA Eyrarskókk. Rannveig Oddsdóttir og Þorbergur Ingi Jónsson tóku að sér þjálfun hópsins sem hefur dafnað vel, svo á haustmánuðum var þriðja þjálfaranum bætt við, Arnfríði Kjartansdóttur sem tók að sér umsjón með byrjendum og hófsamari hlaupurum. Deildin stóð fyrir nokkrum fyrirlestrum um hlaup og hlaupaþjálfun á árinu sem voru vel sóttir og líkt og áður kom deildin að undirbúningi og framkvæmd hlaupa á vegum UFA. Hlauparar úr UFA Eyrarskókki voru áberandi í hlaupum á norðurlandi á árinu og er stefnt að því að byggja upp enn öflugri hóp áhugaskokkara og afrekshlaupara á komandi árum.

Stjórn deildarinnar skipa:

Rannveig Oddsdóttir, formaður

Sævar Helgason, meðstjórnandi

Guðrún Arngrímsdóttir, meðstjórnandi

Elías Gíslason, varamaður

Hlaup og þríþrautarkeppnir á vegum UFA 2013

Vetrarhlaup

Vetrarhlaupasyrpa hefur verið fastur liður í starfi langhlaupa- og þríþrautardeildar allt frá stofnun deildarinnar 2003. Hlaupin fara fram einu sinni í mánuði frá október fram í mars og er keppt í stigakeppni einstaklinga og liða. Hlaupin hafa fram til þessa verið haldin á laugardögum en haustið 2013 var ákveðið að prófa þá nýbreytni að færa hlaupin inn í miðja viku og hafa þau farið fram seinni part fimmtudaga í vetur. Hefur það mælst ágætlega fyrir hjá hlaupurum og þátttaka verið svipuð og undanfarin ár, 30–40 manns í hverju hlaupi.

2-þraut

Langhlaupa og þríþrautardeildin ásamt Þríþrautarfélagi Norðurlands stóð fyrir keppni í tvíþraut 17. mars þar sem keppt var í 400 m sundi og 3 km hlaupi. Keppnin fór fram í Akureyrarsundlaug og Átaki þar sem hlaupið var á brettum. Tólf keppendur tóku þátt.

1. maí hlaup

Um 350 keppendur tóku þátt í 1. maí hlaupi að stærstum hluta skólakrakkar. Eins og áður var keppt um hlutfallslega bestu þátttökuna í flokki fjölmennra og fámennra skóla, í flokki fjölmennra skóla bar Giljaskóli sigur úr bítum en Grunnskólinn í Hrísey í flokki fámennra skóla. Helstu styrktaraðilar hlaupsins voru eins og undanfarin ár Greifinn, stéttarfélagin við Eyjafjörð, Vífilfell og Sportver.

Maráðonboðhlaup FRÍ

Maráðonboðhlaup FRÍ var haldið í annað sinn í sumar. UFA tók að sér framkvæmd hlaupsins á Akureyri. Þátttaka var svipuð og árið á undan –og eins og þá heldur betri hér en annars staðar á landinu. En betur má ef duga skal og að ári er stefnt að því að rífa boðhlaupið enn frekar upp.

Akureyrarhlaup Íslenskra Verðbréfa

Undanfarin tvö ár hefur Akureyrarhlaupið verið haldið á fimmtudagskvöldi í byrjun júlí og reynst vel. Í ár hittist hins vegar svo á að Landsmót UMFÍ var fystu helgina í júlí svo sú tímasetning hentaði ekki, var því ákveðið að færa hlaupið yfir á laugardag og var það haldið 22. júní. Íslensk Verðbréf og Átak voru aðalstyrktaraðilar hlaupsins líkt og undanfarin ár, en auk þeirra styrktu fleiri fyrirtæki í bænum hlaupið, s.s. með því að gefa verðlaun og veitingar. Keppt var í þremur vegalengdum 5 km, 10 km og hálfmaraþoni og var keppni í hálfmaraþoni meistaramót í þeirri grein. Mikill metnaður var lagður í undirbúning hlaupsins og sterkustu hlauparar landsins sérstaklega hvattir til að mæta og taka þátt í Meistaramóti Íslands í hálfmaraþoni. Það skilaði þó takmörkuðum árangri, þátttaka var minni en árið á undan og hafði þar trúlega mest að segja tilfærsla hlaupsins frá fimmtudegi yfir á laugardag. Félagar úr nýstofnuðum hlaupahópi UFA Eyrarskokks voru áberandi í hlaupinu og landaði UFA Íslandsmeistaratitlum í hálfmaraþoni í bæði karla og kvennaflokki með sigri Rannveigar og Þorbergs.

Hausthlaup

Rúmlega tuttugu manns tóku þátt í hausthlaupi UFA sem haldið var 18. september. Veður var stillt og gott og náðu margir bætingu á sínum besta tíma í 10 km hlaupi.

Víðavangshlaupa

Á haustmánuðum stóð Langhlaupa- og þríþrautardeildin fyrir víðavangshlaupasyrpu sem samanstóð af fjórum hlaupum sem hlaupin voru á mismunandi stöðum í bæjarlandinu. Hlaupin voru stíluð inn á bæði krakka og fullorðna og boðið upp á tvær vegalengdir í hverju hlaupi, stutt hlaup sem var u.þ.b. 1 km og lengra hlaup sem var 5-7 km. Ágæt þátttaka í var í hlaupunum og er stefnt að því að halda aðra og öflugri seríu næsta haust.

Gamlárshlaup

Að venju fór Gamlárshlaup og ganga UFA fram á gamlársgang og voru þátttakendur um 70. Líkt og undanfarin ár var Bjarg aðalstyrktaraðili hlaupsins og RUB23 gaf súpu sem rann ljúflega niður eftir erfitt hlaup.

F.h. langhlaupa- og þríþrautardeildar

Rannveig Oddsdóttir

Skýrsla glímudeildar

Starfsemi glímudeildar gekk allvel á fyrrihluta liðins árs. Einar Eypórsson frá Baldursheimi í Mývatnssveit, margfaldur Íslandsmeistari í barna- og unglingaflokkum sá um þjálfun og voru þátttakendur 4 – 5 á æfingum fyrstu fjóra mánuðina. Meiningin var að Einar sæi um þjálfun eftir sumarfrí en það brást og enginn þjálfari hefur fengist þannig að starfsemin hefur legið niðri í vetur. Einar reiknar þó með að koma aftur í haust og taka til hendinni. Glímumenn deildarinnar tóku ekki þátt í mótum undir nafni félagsins en líkt og fyrri ár hafa glímumenn úr öðrum félögum nýtt sér æfingarnar

Jón Einar Haraldsson Lambi