

# Ungmennafélag Akureyrar

## 2009

Ungmennafélag Akureyrar, **UFA** var stofnað 5. apríl 1988 og voru stofnfélagar tæplega 60. Tilgangur félagsins er að efla frjálsar íþróttir á Akureyri, þroska félagsanda og stuðla að heilbrigðu lífni. Í dag eru um eitt þúsund manns skráðir félagsmenn og þar af 265 iðkendur.

Hér á eftir fer árskýrsla félagsins fyrir starfsárið 2009.

### Efnisyfirlit

<b>EFNISYFIRLIT</b> .....	<b>1</b>
<b>AÐALSTJÓRN</b> .....	<b>2</b>
<b>FUNDARHÖLD</b> .....	<b>2</b>
<b>SKÝRSLA STJÓRNAR</b> .....	<b>2</b>
Helstu viðburðir og verkefni.....	4
Þjálfarar.....	7
Úrvalshópur FRÍ.....	8
Landsliðsmál.....	8
Lokaorð.....	8
<b>ÍSLANDSMEISTARAR</b>	
<b>STARFSEMI LANGHLAUPARAÐEILDAR UFA</b> .....	<b>10</b>
<b>LÖG UFA</b> .....	<b>11</b>
<b>EFNAHAGSREIKNINGUR 31.12.2008</b> .....	<b>12</b>
<b>REKSTRARREIKNINGUR 2008</b> .....	<b>13</b>
<b>REKSTRARREIKNINGUR 2009</b> .....	<b>14</b>
<b>FJÁRHAGSÁÆTLUN UFA ÁRÍÐ 2009</b> .....	<b>16</b>

## Aðalstjórn

Guðmundur Víðir Gunnlaugsson	formaður
Svanhildur Karlsdóttir	varaformaður
Una Kristj. Jónatansdóttir	ritari
María Aldís Sverrisdóttir	gjaldkeri
Arna Brynja Ragnarsdóttir	meðstjórnandi
Hólmfríður Erlingsdóttir	varamaður
Rannveig Oddsdóttir	varamaður
Bjartmar Örnuson	fulltrúi iðkenda

## Skoðunarmenn reikninga

Hrönn Einarsdóttir	
Drífa Matthíasdóttir	
Sigbór Heimisson	varamaður
Magnús Arnarson	varamaður

## Fundarhöld

Aðalfundur UFA vegna ársins 2008 var haldinn . febrúar í kaffiteríu Íþróttahallarinnar. Fundarstjóri var Sigrún Björk Jakobsdóttir bæjarstjóri. Fundarritari Rannveig Oddsdóttir. Gestir fundarins voru Ómar Bragi Stefánsson UMFÍ, Sæmundur Runólfsson UMFÍ, Hringur Hreinsson UMFÍ, Fríða Pétursdóttir ÍBA og Haukur Valtýsson ÍBA.

Úr stjórn gengu, Katrín Guðrún Pálsdóttir og Kristinn Hreinsson en Ragnheiður Júlíusdóttir og Sigurður Magnússon höfðu sagt sig fyrir úr stjórn. Í stað þessara fráfarandi stjórnarmanna voru María Aldís Sverrisdóttir og Una Kr. Jónatansdóttir kjörnar. Samþykkt var á aðalfundinum tillaga stjórnar að fækka aðalmönnum í stjórn úr 7 í 5 en áfram verða 2 varamenn kjörnir.

Viðurkenningar voru veittar íþróttafólki félagsins fyrir góðan árangur, framfarir og ástundun og íþróttamaður UFA 2008 Bjartmar Örnuson heiðraður.

Stjórnarfundir voru 25 á árinu. Formannafundir ÍBA voru sóttir, auk fjölmargra funda um vallarmál og uppbyggingu frjálsíþróttaaðstöðu í bænum og fjöldi funda vegna undirbúnings 26. landsmóts UMFÍ á Akureyri 9. – 12 júlí. Þá var samráðsfundur UMFÍ haldinn á Akureyri um vorið á Hótel KEA.

## Skýrsla stjórnar

Starfið gekk vel á árinu og verður að flestu leyti að teljast öflugt. Langstærsta verkefni félagsins var að sjálfsögðu að halda 26. landsmót UMFÍ ásamt UMSE. Tekinn var í notkun nýr frjálsíþróttavöllur við Hamar í sumar og hann vígður á landsmótinu 9. – 12. júlí. Þessi nýi völlur “hefur verið tekinn út” og stenst alla alþjóðlega staðla.

Tilkoma vallarins ætti að renna sterkari stoðum undir fjárhag UFA, því með honum er komin boðleg aðstaða til mótahalds hér heima. Heimasíðu UFA, *ufa.is*, var haldið úti sem fyrr. Hún tengist síðu ÍBA *iba.is* og birtast allar fréttir sem skráðar eru á síðuna einnig á *iba.is*. Má þar fylgjast með því sem á döfinni er á hverjum tíma, sem og árangri og helstu afrekum okkar íþróttafólks. Heimsóknir á síðuna eru hátt í milljón sem er aukning frá fyrra ári. Frjálsíþróttafólk og aðrir íþróttunnendur af öllu landinu fylgjast með síðunni, auk þess sem fréttamiðlar á svæðinu miðla fréttum af henni. Þessi síða er stolt félagsins og er þeim til sóma sem sjá um hana, setja inn á hana alls konar upplýsingar og fréttir.

Það er skoðun stjórnar UFA að æfingagjöldum hjá félaginu sé mjög í hóf stillt og er þá stuðst við samanburð á þátttökugjöldum í öðrum íþróttgreinum. Æfingasókn iðkenda á árinu var lengst af með ágætum. Ljóst er að margt af okkar helsta íþróttafólki tók miklum framförum á árinu og eru okkar sterkustu einstaklingar komnir í fremstu röð á Íslandi í sínum greinum. Endurnýjun á búningamálum félagsins stendur yfir í samráði við iðkendur. Fjárhagur UFA telst góður enda hagnaður verulegur af landsmótinu. Mikill tími og orka forrystufólksins fer þó í fjáraflanir af ýmsu tagi og rekstur félagsins. UFA og UMSE gáfu út landsmótsblað fyrir landsmótið í samvinnu við landsmótsnefnd. Blaðinu var dreift á allt Eyjafjarðarsvæðið, austur í sveitir og landleiðina milli Akureyrar og Reykjavíkur. Gekk útgáfan vel og er hún ein stærsta einstaka fjáröflunarleið félagsins. Við öflun auglýsinga í blaðið má glöggst finna þá velvild sem félagið nýtur í bænum. Ýmsar hefðbundnar fjáröflunarleiðir voru farnar. Kleinur voru bakaðar og seldar í dyragáttum kökubasar settur upp nokkrum sinnum í anddyri Glerártorgs. Klósettpappír var seldur vinum og velunnurum frjálsíþróttaiðkenda og skilar alltaf sínu. Mótahald er ein af þeim fjáröflunarleiðum sem gefur félögum af þessum toga tekjur. Nú eru möguleikar á að halda stórmót í frjálsum íþróttum fyrir hendi á Akureyri.

## **Helstu viðburðir og verkefni**

Hér á eftir verður fjallað um helstu viðburði og verkefni UFA á árinu 2009. Langhlauparadeild og glímudeild eru gerð skil aftast í skýrslunni. Úrslit mótanna má finna á heimasíðu FRÍ [www.fri.is](http://www.fri.is) undir mótaforrit.

### **Ólafsfjarðarleikar**

Ólafsfjarðarleikarnir 2009 voru haldnir í Ólafsfirði 2.janúar. Sex keppendur frá UFA tóku þátt og stóðu sig vel.

### **Stórmót ÍR**

Átta keppendur frá UFA tóku þátt í stórmóti ÍR sem fram fór í Laugardalshöllinni 17. og 18.janúar. Uppskeran var frábær 11 komust á verðlaunapall. Fyrst skal nefna Kolbein Höð Gunnarsson sem sigraði í 5 greinum í 13-14 ára flokki og í flestum með nokkrum yfirburðum 60m, 60 m grind, 200m og 800m hlaupum og í hástökki. Í 15- 16 ára flokki sigraði Örn Dúi Kristjánsson í þrístökki, 60m og 60m grindahlaupi, hann varð 2. í langstökki og 2.-3. í hástökki. Andri Már Bragason í flokki 15-16 ára varð 3. í langstökki og 60m grindahlaupi. Eiríkur Árni Árnason varð 3. í stangarstökki í flokki 15-16 ára, Magnús Ariús Ottósson í 12 ára flokki vann langstökk og 60 m grind og varð 3. í 60 m hlaupi. Valþór Ingi Karlsson í 12 ára flokki vann kúluvarpið og Daníel Arnar Ómarsson varð í 2. sæti. Í 13-14 ára flokki varð Borgþór Ingvarsson 3. í hástökki og langstökki og Ásgerður Jana Ágústsdóttir 3. í hástökki, Heiðrún Dís Stefánsdóttir vann 60m grindahlaup 15-16 ára og Elvar Örn Sigurðsson varð 2. í langstökki og 60m hlaupi og 3. í stangarstökki karla.

### **Reykjavík International 2009**

Reykjavík International var haldið í Laugardalshöllinni 18.janúar. Þetta er alþjóðlegt boðsmót þar sem Bjarki Gíslason, Bjartmar Örnuson og Börkur Sveinsson voru meðal keppenda. Bjarki varð 2. stökk 4,40 m, Bjartmar 3. í 800m hlaupi á 1:58,63 mín og Börkur 3. í kúlu varpaði kúlunni 13,19 m.

### **MÍ 15-22 ára**

Meistaramót Íslands 15-22 ára var haldið í Laugardalshöllinni 31.jan-1.feb. UFA átti 13 keppendur. Börkur Sveinsson varð Íslandsmeistari í kúluvarpi drengja og Örn Dúi Kristjánsson í 60m grindahlaupi sveina, Örn Dúi varð 3. í 60m hlaupi sveina, Elvar Örn varð 3. í langstökki drengja og Bjartmar 3. í 800m hlaupi ungarla. Örn varð einnig 2. í þrístökki, Elvar Örn varð 2. í stangarstökki og 3. í kúluvarpi drengja og ungarlasveitin varð 3. í 4x400m boðhlaupi. UFA varð í 3. sæti í stigakeppni sveina og drengja og í 6. sæti í heildarstigakeppninni.

### **MÍ aðalhluti**

Meistaramót Íslands, aðalhluti var haldið í Laugardalshöllinni 7.-8. febrúar. Fimm keppendur frá UFA tóku þátt. Bjartmar stóð sig frábærlega og náði 3. sæti í 400m hlaupi.

### **MÍ í fjölþrautum**

Meistaramót Íslands í fjölþrautum var haldið í Laugardalshöllinni 14. og 15 febrúar. UFA keppendur voru 6. Elvar Örn Sigurðsson sem varð Íslandsmeistari í sjöþraut í flokki drengja 17-18 ára og Bjarki Gíslason hafnaði í 2.sæti í sjöþraut í karlaflokki. Agnes Eva Þórarinsdóttir varð í 3.sæti í fimmtarþraut í meyjaflokki og Örn Dúi Kristjánsson í 3.sæti í sjöþraut í sveinaflokki.

### **Bikarkeppni FRÍ**

Bikarkeppni FRÍ var haldin í Laugardalshöllinni 21.febrúar.UFA tók þátt í Bikarkeppni FRÍ í sameiginlegu liði Norðurlands ásamt UMSS, UMSE og HSP. Konurnar höfnuðu í 3. sæti en karlaliðið í 6. sæti og samanlagt í 5. sæti. Bjarki Gíslason vann stöngina og varð annar í 60m grindahlaupi, Bjartmar Örnuson varð annar í 400m hlaupi. Kvennasveitin vann svo 4x400m boðhlaupið.

### **MÍ 11-14 ára**

Meistaramót Íslands 11-14 ára var haldið í Laugardalshöllinni 28.feb.-1.mars. Fjölmennt lið fór frá UFA, samtals 24 keppendur sem allir stóðu sig frábærlega og úr varð mjög skemmtileg ferð.

Íslandsmeistaratitlarnir sem unnust voru 7 og liðið náði 5.sæti í heildarstigakeppninni. Kolbeinn Höður Gunnarsson varð þrefaldur Íslandsmeistari; í 60m, 60m grind og 800m hlaupi, 2. í langstökki og 3. í hástökki pilta 14 ára. Ásgerður Jana Ágústsdóttir varð Íslandsmeistari í 60m grind og hástökki og 2. í langstökki 13 ára telpna. Sunna Rós Guðbergsdóttir varð Íslandsmeistari í langstökki og 3. í 800m hlaupi og 3.í 60m hlaupi 12 ára stelpna. Stelpurnar í 11 ára flokki urðu Íslandsmeistarar í 4x200m boðhlaupi, Kristín Arnórsdóttir 2. í 60m hlaupi og Andrea Mist Pálsdóttir varð 3. í langstökki í 11 ára flokknum. Valþór Ingi Karlsson varð 2. í kúluvarpi 12 ára stráka og telpnasveitin 14 ára 3. í 4x200m boðhlaupi. 7 gull, 4 silfur og 3 brons.

### **Bikarkeppni Norðurlands**

21. mars síðastliðinn fór Bikarkeppni Norðurlands fram í Boganum. UFA sigraði í keppninni með 121 stigi, UMSS var í öðru sæti með 112 stig og USAH í því þriðja með 33 stig.

### **Krakkamót UFA**

Krakkamót UFA var haldið 21.mars í Boganum, keppendur voru samtals 104 frá UFA, UMSE, HSP, UMSS, Umf. Narfa í Hrísey og Umf.Glóa á Siglufirði. Mótið tókst vel og héldu allir ánægðir til sins heima að móti loknu.

## **Héraðsmót HSP 18 ára og yngri**

Héraðsmót HSP 18 ára og yngri var haldið á Húsavík 18.apríl. UFA átti 16 keppendur á mótinu sem unnu til margra verðlauna. Samtals voru keppendur tæðlega 100.

## **Hörpumót UMSE**

Hörpumót UMSE var haldið 21.apríl í Boganum. Keppendur UFA voru 12

## **Hríseyjarmótið**

Hríseyjarmótið í frjálsum íþróttum fór fram í Hrísey 30.apríl. Keppendur voru rúmlega 30 frá Ungmennafélaginu Narfa í Hrísey, UMSE og UFA Mótið tókst vel, keppendurnir gistu, farið var í sund og einnig var pizzuveisla.

**1.mai hlaup**Um 330 manns tóku þátt í 1. maí hlaupi UFA , 260 krakkar hlupu 2 km, 20 manns hlupu 4 km og um 50 hlupu 10 km. Grunnskólinn í Hrísey náði bestri hlutfallslegri þáttöku en 82% nemenda tók þátt í hlaupinu og lauk þar með margra ára sigurgöngu Valsárskóla sem var í öðru sæti með 32% þáttöku. Oddeyrarskóli var í þriðja sæti í skólakeppninni með 17% þáttöku.

## **1. maí hlaup**

Góð þátttaka var í 1. maí hlaupi UFA þótt hún væri ekki jafngóð og árið áður. Þátttakendur voru alls um 400. Flestir hlupu 2 km, 23 hlupu 4 km og 49 hlupu 10 km. Enn og aftur var það Valsárskóli sem landaði bikarnum góða í skólakeppninni með 54% þáttöku nemenda fimmta árið í röð. Oddeyrarskóli átti besta hlutfall skólanna á Akureyri

## **Dómaranámskeið**

Dómaranámskeið í frjálsum íþróttum var haldið á Dalvík laugardaginn 2. maí í tilefni Landsmóts UMFÍ og væntanlegs aukins mótahalds á Akureyri með tilkomu nýs frjálsíþróttavallar.

Kennarar á námskeiðinu voru Birgir Guðjónsson milliríkjadómari og Gunnar Sigurðsson UMSS stjórnarmaður í FRÍ.

Þokkaleg mæting var á námskeiðið eða 26 manns sem skiptust jafnt, 13 frá hvoru félagi UFA og UMSE.

## **Fimmtarþrautarmót UMSS**

Fór fram á Sauðárkróki 20. júní. UFA átti ekki keppendur á þessu móti en nokkrum dögum áður, 14. júní, héldu UFA og UMSE æfingamót á Sauðárkróki til að þjálfa starfsmenn fyrir landsmótið. Á það mót mættu 16 keppendur frá UFA. Veður var fremur svalt og hamlaði góðum árangri en mótið þótti takast vel.

## **Vormót UMSE 9. og 11. júní**

Fór fram á Dalvík, keppendur frá okkur voru rúmlega 30 og unnu þeir til fjölda verðlauna.

Veður var fremur hráslagalegt bæði kvöldin og þess vegna ekki mikið um bætingar. En gott mót engu að síður.

### **Akureyrarhlaup KEA**

KEA er aðalstyrktaraðili Akureyrarhlaupsins til þriggja ára og mun hlaupið heita Akureyrarhlaup KEA. Markmið samstarfssamnings UFA og KEA er að efla umfang hlaupsins og gera það að meiri og stærri viðburði á landsvísu.

Alltaf hefur verið lögð mikil vinna í undirbúning þessa hlaups, í kynningu og auglýsingu og lagt upp úr því að gera umgjörð hlaupsins íburðarmeiri ár frá ári. Hlaupið fór að þessu sinni fram um aðra helgi í júlí í tengslum við 26. landsmót UMFÍ. og var að því leyti sögulegt að þetta var í fyrsta sinn sem heilt maraþon var þeytt á Akureyri.

Þátttaka var góð, rúmlega 50 manns tóku þátt í heilu maraþoni, 65 í hálfmaraþoni og tæplega 140 manns í 10 km hlaupi.

### **Stórhátíð Gogga galvaska**

Engin formleg þátttaka var í þessu móti á vegum UFA en einn liðsmanna þess, Ásgerður Jana Ágústsdóttir, keppti á mótinu og stóð sig með miklum ágætum. Hún sigraði í hástökki og langstökki í flokki telna 13 – 14 ára.

### **Sumarleikar HSP**

Fóru fram á Laugum 27. og 28. júní. UFA átti marga keppendur á mótinu, rúmlega 60 talsins, sem sópuðu að sér verðlaunum.

### **Sumarhátíð UÍA**

Var haldin 3. júlí á Vilhjálmsvelli á Egilsstöðum. UFA ætti þar 7 krakka sem stóðu sig vel, unnu til þrenna gullverðlauna auk tvennra silfurverðlauna og bronsverðlauna.

### **Mí aðalhluti**

Fór fram í Kópavogi 4.– 5. júlí. UFA sendi 7 keppendur að þessu sinni. Bjarki G. vann til silfurverðlauna í stangarstökki og hlaut bronsið í 110 m grindahlaupi. Bjartmar Ö. fékk bronsið í 400 m grindahlaupi. Í stigakeppni milli félaga og sambanda hafnaði lið UFA í 8. sæti af 13 þáttökuliðum.

### **26. landsmót UMFÍ á Akureyri.**

Þetta stórmót var haldið 9. - 12. júlí og var fjölmennasta og líklega fjölsóttasta mót sinnar tegundar hér á landi. Mótið þótti takast mjög vel. Frjálsíþróttakeppnin fór fram á hinum nýja og glæsilega velli við Hamar. Í frjálsíþróttakeppnina voru skráðir tæplega 250 keppendur. Af þeim kepptu tæplega 40 undir merkjum UFA/UMSE.

Í heildarstigakeppni milli félaga og sambanda hafnaði hið sameiginlega lið móts-haldara UFA og UMSE í fimmta sæti og í frjálsíþróttakeppninni einnig í fimmta sæti.

Styrktaraðilum landsmótsins eru færðar sérstakar þakkir fyrir þeirra mikla framlag en þar voru aðalstyrktaraðilar KEA, Alcoa, Landsbankinn og Saga Capital.

### **Unglingalandsmót UMFÍ**

Það fór fram á Sauðárkróki 31.júlí - 2. ágúst. UFA átti þar tæplega 40 keppendur sem mættu á Krókinn ásamt fjölskyldum sínum. Einn keppandi fór til keppni í glímu en hinir allir mættu til keppni í frjálsum íþróttum. Þessir keppendur stóðu sig með þrýði, 3 landsmótsmeistarar í einstaklingsgreinum og ein boðhlaupssveit og alls 18 hrein" verðlaun. En í þremur boðhlaupum unnu einstaklingar í UFA til verðlauna í blönduðum sveitum. Fremst í flokki, í annars jöfnu og góðu liði, voru Kolbeinn Höður Gunnarsson, Agnes Eva Þórarinsdóttir, Elvar Örn Sigurðsson, Ásgerður Jana Ágústsdóttir, Heiðrún Dís Stefánsdóttir og Valpór Ingi Karlsson.

### **Bikarkeppni FRÍ 1. deild**

Bikarkeppni FRÍ 1. deild fór fram á Laugardalsvellið í Reykjavík 7. - 8. ágúst. Norðurlandsliðin fjögur, HSP, UFA, UMSE og UMSS, tefldu fram sameiginlegu liði undir heitinu Norðurland. 28 einstaklingar voru valdir í liðið. Þar af voru 10 frá UFA.

Að þessu sinni riðu félögin ekki feittum hesti frá keppni en liðið varð í 5. sæti af 6 þáttökuliðum.

### **MÍ 11-14 ára**

Þetta mót fór fram á Höfn í Hornafirði 15.-16. ágúst. Kolbeinn Höður Gunnarsson varð þrefaldur Íslandsmeistari í flokki 14 ára pilta og Valpór Ingi Karlsson varð Íslandsmeistari í kúluvarpi 12 ára stráka. Lið UFA uppskar 8 einstaklingsverðlaun og stóð þrisvar á palli eftir keppni í boðhlaupum. Félagið varð í 6. sæti af 16 þáttöku-liðum.

### **Norðurlandsleikar á Sauðárkróki**

Þeir voru felldir niður á þessu ári, þar sem UMSS tók að sér að halda Unglingalandsmót UMFÍ eftir að HSH hafði sagt sig frá að halda það.

### **Akureyrarmót**

Var haldið á nýja frjálsíþróttavellið við Hamar dagana 22.- 23. ágúst. Eins og tvö undanfarin sumur í samvinnu við UMSE en UMSE heldur Aldursflokkamót sitt á sama tíma. Keppendur frá UFA voru um 80 alls. Auk keppenda UFA og UMSE kepptu voru þrjú þátttakendur frá HSP og UMSS.

### **MÍ 15-22 ára**

Fór fram á Kópavogi 29.-30. ágúst. í umsjá Ungmennafélagsins Breiðabliks. UFA átti 12 keppendur þarna. Þrjú keppendanna unnu til 7 Íslandsmeistaratitla. Þau Agnes Eva Þórarinsdóttir í kringlukasti og sleggjukasti meyjja, Örn Dúi Kristjánsson í 100 m grindahlaupi, 300 m grindahlaupi og þristökki og Börkur Sveinsson í kúluvarpi og kringlukasti drengja. Uppskeran var 20 verðlaunasæti, 7 gull, 6 silfur og 7 brons.

Fyrir utan Íslandsmeistarana kvað allmikið að Bjartmari Örnusyni á þessu móti í hlaupagreinum.

Af 21 þátttökuliði varð lið UFA í fjórða sæti í heildarstigakeppni liðanna.

### **Haustfagnaður UFA**

Að þessu sinni fór haustfagnaðurinn fram á nýja frjálsíþróttavellinum við Hamar í ágætis veðri. Fjöldi manns mætti til leiks og var farið að venju í ýmsa leiki og “keppni” undir stjórn Unnars Vilhjálmssonar þjálfara. Boðið var upp á drykki frá Vífilfelli og pilsur á góðum kjörum. Pylsubrauðin voru gefins frá Kristjáns bakaríi. Eru þessum aðilum færðar bestu þakkir fyrir framlagið. Haustfagnaðurinn þótti takast með miklum ágætum.

### **Bikarkeppni 16 ára og yngri**

Keppnin fór fram í Vík í Mýrdal. 5. sept. UFA og UMSE sendu eitt lið sameiginlega til keppinnar. 11 lið voru mætt til leiks. Sameiginlegt sveinaliðið varð í 2. sæti og í heildarkeppninni varð liðið í 3. sæti. Aðall liðsins var jafnagott lið. Ein gullverðlaun unnust þegar Agnes Eva Þórarinsdóttir vann kringlukastið með yfirburðum og fern silfurverðlaun, m. a. í 100 m hlaupi sveina, Kolbeinn Höður Gunnarsson og í 100 m grindahlaupi, Örn Dúi Kristjánsson. Þá hreppti Heiðrún Dís Stefánsdóttir bronsið í 80 m grindahlaupi meyjja.

### **Haustfundur**

Árlegur haustfundur UFA var haldinn í sal Félagsmiðstöðvarinnar að Hamri fimmtudaginn 15. október. Á fundinum voru veittar viðurkenningar fyrir þátttöku í Akureyrarmótinu í sumar. Fulltrúi UFA í Landsmótsnefnd, Gísli Pálsson, heiðraður

og þökkuað vel unnin störf fyrir UFA. Þá var starfsemi félagsins framundan rædd og kaffiveitingar í boði félagsmanna sjálfra.

### **Nóvembermót UFA**

Mótið fór fram í Boganum 7 nóvember. Það fór mjög vel fram voru keppendur um 100 frá 6 félögum.

### **Nóvembermóti HSP**

Að venju átti UFA keppendur á Nóvembermóti HSP, sem fram fór á Húsavík 14. nóvember. Alls voru þetta 13 keppendur og stóðu þeir sig vel, unnu sigur í 9 greinum af 39 sem keppt var í.

### **Silfurleikar ÍR**

Silfurleikar ÍR voru haldnir laugardaginn 21. nóvember. UFA átti þar 6 keppendur og komust 4 þeirra á verðlaunapall. Ásgerður Jana Ágústsdóttir sem vann 60 m grindahlaup og hástökk í flokki 13 ára telpna, Örn Dúi Kristjánsson vann 60 m grindahlaup og þrístökk í sveinaflokki, Borgþór Ingvarsson varð annar í hástökki 14 ára pilta og Stefán Þór Jósefsson varð annar í 60 m grindahlaupi sveina. Þá unnu þau Ásgerður Jana og Örn Dúi hvort um sig til bronsverðlauna í tveimur greinum til viðbótar.

## **Styrkir**

Endurnýjaður var samningur við Þekkingu ehf og endurnýjun á samningi við Sparisjóðinn Byr er í vinnslu. Þessum styrktaraðilum eru einnig færðar þakkir fyrir þeirra framlag.

## **Bætingamót UFA**

Í desember var haldið eitt bætingamót á vegum UFA í Boganum. Keppendur voru 16 frá UFA og UMSE. Tvö vetrarkastmót fóru fram í sama mánuði í samvinnu við UMSE.

## **Jólamót UMSS**

Þetta árlega mót var haldið á Sauðárkróki 20. desember. UFA átti þar 8 keppendur sem sigruðu í samtals 10 greinum af 21 keppnisgrein. Þetta voru þau Agnes Eva Þórarinsdóttir, Bjarki Gíslason, Elísabet Gylfadóttir og Stefán Þór Jósefsson.

## **Jólamót ÍR**

Þriðja jólamót ÍR var haldið í Laugardalshöllinni 28. desember. 12 keppendur frá UFA tóku þátt.

## **Viðurkenningahóf Íþróttaráðs Akureyrar**

Árlegt hóf Íþróttaráðs var haldið 28. desember í Íþróttahöllinni. Tólf einstaklingar frá UFA urðu Íslandsmeistarar á árinu og voru heiðraðir af ÍRA fyrir þann glæsilegan árangur.

## **Gamlárshlaup og ganga**

Metþátttaka var í Gamlárshlaupi UFA og göngu þetta árið. Hlaupið fór fram í björtu og fallegu vetrarveðri. Yfir hundrað manns tóku þátt og hlupu eða gengu 4 eða 10 km. Flestir voru þátttakendur í 10 km hlaupi. Árið var á heildina litið gott ár í almennings-hlaupum á Akureyri og greinilegt að æ fleiri hlaupa sér til ánægju og heilsubótar.

## **Þjálfarar**

Unnar Vilhjálmsson og Gísli Sigurðsson störfuðu allt árið hjá félaginu og báru hitann og þungann af þjálfuninni eins og undanfarin ár. Einnig unnu að þjálfuninni María Aldís Sverrisdóttir leikskólakennari frá hausti og leiðbeinendurnir Agnes Eva Þórarinsdóttir og Heiðrún Dís Stefánsdóttir yfir sumartímam samkvæmt samningi félagsins við vinnuskóla Akureyrarbæjar. Þá vann Kolbeinn Höður Gunnarsson sem léttadrengur hjá þjálfurunum yfir hásumarið Er öllu þessu fólki þökkuð vel unnin störf.

## **Úrvalshópur FRÍ**

Í árslok 2009 höfðu eftirtaldir iðkendur náð árangri inn í úrvalshópinn.

Agnes Eva Þórarinsdóttir  
Andri Már Bragason  
Bjarki Gíslason  
Bjartmar Örnuson  
Börkur Sveinsson  
Elvar Örn Sigurðsson  
Heiðrún Dís Stefánsdóttir  
Kolbeinn Höður Gunnarsson  
Örn Dúi Kristjánsson

Í byrjun mars voru æfingabúðir í Reykjavík fyrir unglingana í úrvalshópnum og fóru 5 iðkendur frá UFA. Aðrar æfingabúðir voru síðan haldnar á Akureyri vetrarbyrjunarhelgina í október. Rúmlega 60 iðkendur mættu til leiks. Æfingarnar fóru fram í Boganum og á nýju vallaraðstöðunni við Hamar. Þessar búðir þóttu takast vel og komu þjálfarar UFA og annað heimafólk mikið við sögu. Stjórnarmenn og aðrir liðsmenn í UFA og UMSE sáu um vinnu í mötuneyti sem var í Glerárskóla svo og ýmsan undirbúning og frágang.

## **Landsliðsmál og utanlandsferðir**

Bjarki Gíslason var valinn í A-Landsliðið til keppni í stangarstökki í Evrópubikarnum í Sarajevo í Bosníu 20.-21. júní. Hann var einnig valinn til keppni í stangarstökki, langstökki og boðhlaupi á Norðurlandamót unglinga, 19 ára og yngri, sem haldið var í Vaasa í Finnlandi 22. – 23. ágúst. Þeir félagar Bjarki G. og Bjartmar Ö. fóru einnig á mót erlendis á eigin vegum undir leiðsögn Gísla Sig. þjálfara.

## **Lokaorð**

Hér að framan hefur verið hlaupið á því helsta sem borið hefur við hjá UFA á liðnu ári, þótt eflaust hafi eitthvað gleymst sem átt hefði heima í þessari skýrslu. Forrysta félagsins hefur lengst af verið störfum hlaðin og oft viljað gera meira og betur en hún hefur orkað. Þó er það mat stjórnar félagsins að flestir þættir í starfi UFA séu í góðu horfi.

Ef litið er um öxl og horft yfir liðið ár má sjá að flestir iðkendur, sem lagt hafa stund á íþróttina af einhverri alvöru hafa tekið miklum framförum. Í fyrsta sinn átti félagið landsliðsmann í karlalandsliðinu. Þó er það svo ef UFA ætlar að státa af að eiga keppnislið í fremstu röð í fullorðinsflokki, þarf meiri fjöldi iðkenda í hópinn. Að því ber að vinna.

Annað haustið í röð var hafið samstarf UFA og blakdeildar KA um þjálfun barna í 1. – 3. bekk og gengur verkefnið undir nafninu Íþróttaskóli UFA og Blakdeildar KA. Með þessu samstarfi hefur iðkendum fjölgað í þessum aldursflokki hjá báðum félögum.

Almenn ánægja virðist vera með þetta fyrirkomulag

Sumarið 2009 var haldið Landsmót UMFÍ hér á Akureyri. Er það án efa langstærsti viðburður sem UFA hefur staðið að. Þetta mót var jafnframt afmælistmót landsmótanna, en árið 1909 var fyrsta landsmót UMFÍ haldið á Oddeyrartúni. Landsmótsnefndin er skipuð níu valinkunnum einstaklingum frá UMFÍ, UFA og UMSE.

Unnið er að samningi um notkun og umgengni á nýja vallarsvæðinu við Íþróttafélagið Þór.

Fyrirhugað er annað dómaramámskeið í vetur til að þjálfa starfsfólk sem best fyrir fyrir stórmót eins og landsmót svo og annað mótahald en UFA og UMSE hefur verið falið að halda NM 19 ára og yngri næsta sumar.

Það eru því spennandi tímar framundan hjá Ungmennafélagi Akureyrar og öllum frjálsíþróttaiðkendum hér í Eyjafirði.

Stjórn UFA færir öllum þeim sem með einum eða öðrum hætti hafa lagt félaginu lið á liðnu ári þakkir sínar. Sérstakar þakkir færur við öllum þeim sem fórnauðu tíma sínum og lögðu á sig ómælda vinnu við undirbúning og framkvæmd landsmótsins.

Fyrir hönd Ungmennafélags Akureyrar

Guðm. Víðir Gunnlaugsson  
Rannveig Oddsdóttir  
Svanhildur Karlsdóttir

## Íslandsmeistarar UFA í frjálsum íþróttum 2009

Agnes Eva Þórarinsdóttir      Kringlukast og sleggjukast utanhúss í meyjaflokki  
15 – 16 ára.

Ásgerður Jana Ágústsdóttir      60 m grindahlaup og hástökk.

Börkur Sveinsson      Kúluvarp og kringlukast utanhúss í drengjaflokki 17 – 18 ára.

Elvar Örn Sigurðsson      Sjöpraut drengja 17 – 18 ára innanhúss.

Kolbeinn Höður Gunnarsson      60 m hlaup, 60 m grindahlaup og 800 m hlaup  
14 ára pilta innanhúss og 100 m hlaup, 80 m grindahlaup og langstökk utanhúss.

Sunna Rós Guðbergisdóttir      Langstökk innanhúss í flokki 12 ára stelpna.

Valþór Ingi Karlsson      Kúluvarp 12 ára stráka utanhúss.

Örn Dúi Kristjánsson      100 m grindahlaup, 300 m grindahlaup, þrístökk  
utanhúss og 60 m grindahlaup innanhúss í sveinaflokki 15 – 16 ára.

Boðhlaupssveit UFA í flokki 11 ára stelpna varð Íslandsmeistari innanhúss í 4x200 m boðhlaupi en sveitina skipuðu Agla Arnarsdóttir, Andrea Mist Pálsdóttir, Kristín Alfa Arnórsdóttir og Rún Árnadóttir.

### Starfsemi Langhlaupardeildar UFA

Líkt og fyrri ár stóð langhlaupardeildin fyrir hlaupaæfingum nokkrum sinnum í viku sem voru ágætlega sóttar. Í september var ákveðið að bjóða upp á sprettæfingar á nýja frjálsíþróttavellinum og voru fengnir fastir tímar á vellingum tvisvar í viku. Þær æfingar hafa mælst vel fyrir og verið vel sóttar, enda gott að geta sprett úr spori á auðri brautinni þegar snjór og hálka er á götunum. Langhlaupardeildin kom að undirbúningi þeirra almenningshlaupa sem UFA stóð fyrir á árinu. Bar þar hæst landsmótshlaupið sem haldið var í tengslum við landsmót UMFÍ en þar var í fyrsta skipti boðið upp á keppni í maraþonhlaupi á Akureyri.

Almenningshlaup UFA voru vel sótt þetta árið, góð þáttaka var í 1. maí hlaupi, Gamlárshlaupi og vetrarhlaupunum sem haldin eru mánaðarlega yfir vetrartímann.

Stjórn deildarinnar skipa: Rannveig Oddsdóttir, formaður.  
Aðalbjörg Hafsteinsdóttir, meðstjórnandi  
Elías Gíslason, meðstjórnandi

# Lög UFA

## 1. grein

Félagið heitir Ungmennafélag Akureyrar, skammstafað UFA. Heimili þess og varnarþing er á Akureyri.

## 2. grein

Tilgangur félagsins er:

- að efla íþróttastarfsemi á Akureyri með aðaláherslu á iðkun frjálsra íþrótta.
- að stuðla að þroskandi félagsstarfi.
- að vinna að heilbrigðu líferni og gegn hvers konar notkun vímuefna.

## 3. grein

Aðalfund skal halda í febrúarmánuði ár hvert. Þá skal kjósa 5 menn í stjórn og 2 menn í varastjórn sem stíja fundi. Stjórnin velur sér formann en skiptir að öðru leyti með sér verkum. Endurkjör er heimilt.

## 4. grein

Aðalfund skal boða með minnst 5 daga fyrirvara. Aðalfundur er löglegur sé löglega til hans boðað. Þá getur stjórn félagsins boðað til almenns félagsfundar ef þurfa þykir. Einnig er stjórninni skylt að boða til almenns félagsfundar ef 15 félagar eða fleiri æskja þess og skulu þessir fundir boðaðir með minnst 5 daga fyrirvara.

## 5. grein

Árgjöld félagsmanna skal ákveða á aðalfundi. Reikningsár er frá áramótum til næstu áramóta.

## 6. grein

Félagar geta allir orðið ef meirihluti stjórnar samþykkir umsókn þeirra. Vísa má beiðni um inntöku til endanlegrar ákvörðunar almenns félagsfundar. Iðkendur sem keppa fyrir UFA verða sjálfkrafa félagar. Börn yngri en 12 ára hafa ekki atkvæðisrétt en hafa heimild til fundarsetu.

## 7. grein

Stjórn félagsins sér um allar framkvæmdir þess og skal hún leggja fram fjárhagsáætlun til umræðu og samþykktar á aðalfundi og ber gjaldkera að haga greiðslum sínum sem mest eftir henni. Heimilt er að starfrækja deildir innan félagsins til þess að sjá um ákveðna þætti starfseminnar, þær deildir hafa ekki ráðstöfunarétt á fjármálum félagsins nema með samþykki aðalstjórnar.

## 8. grein

Félögum er skylt að hlýða lögum félagsins og annast þau störf í þágu félagsins sem félagsfundur eða stjórn félagsins felur þeim.

## 9. grein

Úrsögn úr félaginu skal tilkynna til stjórnar.

## 10. grein

Lögum þessum má aðeins breyta á lögætum aðalfundi og þurfa tillögur um lagabreytingar að berast til stjórnar félagsins með minnst 14 daga fyrirvara. Samþykki 2/3 hluta fundarmanna þarf til að lagabreytingar öðlist gildi.

Lög þessi öðlast þegar gildi.

Dags 26. febrúar 2007.

## Ársskýrsla Glímudeildar UFA 2009

Glímuárið 2009 var fremur tilþrífalítið. Fólk hefur komið og verið með um tíma en ekki staldrað lengi við. Þorlákur Gunnarsson er eini drengurinn sem keppt hefur á vegum félagsins þó nokkrir fleiri hafi komið á æfingar. Síðastliðinn vetur hófum við að sinna æfingum fyrir aðkomumenn, það er Mývetninga og Reyðfirðinga. Við veitum þeim aðstöðu og þjálfun og njótum einnig krafta þeirra við þjálfun okkar manna. Meðal annars er varaformaður Glímusambands Íslands við þjálfun hjá okkur. Fyrirhugað er að hafa einu sinni í viku glímuæfingu fyrir hérstadda og Þingeyinga.

Þorlákur Gunnarsson keppti á þremur mótum á síðasta glímuári. Hann hafnaði í 4. sæti á Íslandsmóti um vorið, á Unglingalandsmóti í sumar lenti hann í 3. sæti og svo lenti hann í 4. sæti á Grunnskólamótinu í haust.

Glímudeildin tók upp síðasta haust samstarf við júðódeild KA og væntum við mikils af því samstarfi.

Jón Einar Haraldsson Lambi  
formaður Glímudeildar

# *Glimudeild Ungmennafélags Akureyrar*

	Skýr.	2009	2008
<b>Rekstrartekjur:</b>			
<b>Rekstrargjöld:</b>			
Kostnaður v. glímu .....	6	15.600	34.660
Annar rekstrarkostnaður .....	9	21.165	15.604
		<u>36.765</u>	<u>50.264</u>
Hagnaður (tap) án fjármagnsliða .....	(	36.765 )	( 50.264 )
<b>Fjármunatekjur og (fjármagnsgjöld):</b>			
Vaxtatekjur og verðbætur .....	11	8.718	20.908
Vaxtagjöld og verðbætur .....	12	( 879 )	( 882 )
		<u>7.839</u>	<u>20.026</u>
Hagnaður (tap) af reglulegri sarfsemi .....	(	28.926 )	( 30.238 )
Fjármagnstekjuskattur .....	(	916 )	( 2.090 )
<b>Hagnaður (tap) ársins .....</b>	<b>(</b>	<b>29.842 )</b>	<b>( 32.328 )</b>