



Ungmennafélag Akureyrar 2012

Ársskýrsla



Rannveig Oddsdóttir í Berlínarmaraboninu 2012
Íþróttamaður UFA 2012

Ungmennafélag Akureyrar, **UFA** var stofnað 5. apríl 1988 og voru stofnfélagar tæplega 60. Tilgangur félagsins er að efla frjálsar íþróttir á Akureyri, þroska félagsanda og stuðla að heilbrigðu lífni. Í dag eru 505 skráðir félagsmenn og þar af 215 iðkendur í þremur deildum félagsins.

Aðalstjórn

Gunnar Gíslason	formaður
Elfar Eiðsson	varaformaður
Þröstur Már Pálmason	gjaldkeri
Rannveig Oddsdóttir	ritari
Theódóra Kristjánsdóttir	meðstjórnandi
Gyða Árnadóttir	varamaður
Þórólfur Sveinsson	varamaður

Skoðunarmenn reikninga

Drífa Matthíasdóttir
Kristján Hreinsson

Meistaraflokksráð

Aðalbjörg Hafsteinsdóttir
Svanhildur Karlsdóttir
Þórunn Erlingsdóttir

Foreldraráð yngri flokka

Björg Eiríksdóttir
Gísli Einarsson
Sigurbjörg
Theódóra Kristjánsdóttir

Mótanefnd

Þuríður Árnadóttir
Gísli Pálsson
Gunnar Gíslason

Fundahöld

Aðalfundur UFA var haldinn miðvikudaginn 29. febrúar í kaffiteríu Íþróttahallarinnar. Ríflega 20 manns mættu á fundinn. Fundarstjóri var Gunnar Gíslason formaður. Fundarritari var Rannveig Oddsdóttir. Gestir fundarins voru Jón Pálsson frá UMFÍ og Haukur Valtýsson frá ÍBA.

Að þessu sinni gengu fjórir úr stjórn; Fjalar Freyr Einarsson, Helgi Svavarsson, Sigurður Hrafn Þorkelsson og Hulda Ólafsdóttir.

Nýir stjórnarmenn voru kjörnir: Gyða Árnadóttir, Theódóra kristjánsdóttir, Þórólfur Sveinsson og Þröstur Már Pálmason.

Stjórnarfundir voru 17 á árinu. Þá voru nokkrir fundir stjórnar með stjórn ÍBA þar sem farið var að mál félagsins og samstarf um aðkomu íþróttafélaga á Akureyri að landsmótum UMFÍ. Formaður of fleiri stjórnarmenn sóttu formannafundi ÍBA. Formaður sótti

sambandsráðsfund UMFÍ 12.-13. október sem haldinn var að Kirkjubæjarklaustri. Formaður og gjaldkeri áttu nokkra fundi með starfsmönnum Þórsvallar til að bæta upplýsingaflæði og skilgreina verkefni. Þá voru fundir haldnir með starfsmönnum Þórsvallar fyrir hvert mót. Nokkrir fundir voru haldnir með fulltrúum UMSE vegna sameiginlegra móta sem félögin stóðu að auk þess sem rætt var um meiri samvinnu félaganna í þjálfun og utanumhaldi með frjálsíþróttaaðstöðu í meistaraflokki. Formaður átti sat ýmsa fundi vegna samskipta- og aðstöðumála félagsins með ýmsum aðilum Þórs og Akureyrarbæjar.

Starf stjórnar

Starf stjórnar felst að stórum hluta í daglegum rekstri félagsins, s.s að skipuleggja æfingar, ferðir á mót, mótahald og fjáröflun. Enginn launaður starfsmaður er hjá félaginu og nær öll störf þess, nema þjálfun, eru unnin í sjálfböðavinnu. Einsýnt þykir að ef efla á félagið enn frekar og stækka þá verður að ráða starfsmann a.m.k. yfir sumartímann. Það myndi draga úr álagi stjórnarmenn og vonandi gæti starfsmaður sinnt betur fjáröflun en stjórn hefur tök á. Formaður sendi erindi um nauðsyn þess að fá starfsmann a.m.k. í hlutastarf yfir sumarið til ÍBA árið 2011 sem kom erindinu til ÍRA. Málið er enn í vinnslu.

Til þess að mæta mikilli vinnu lagði stjórnin áherslu á að halda áfram með þá vinnu að dreifa vinnuálagi með því að virkja sem best mótanefnd, foreldraráð yngri flokka og meistaraflokksráð. Foreldraráð yngri flokka hefur verið virkt undnafarin ár og vinnur mikið og þarft verk. Hefur ráðið séð að mestu um skipulag og utanumhald á ferðum á mót fyrir yngri flokkana og Gautaborgarferðina sem stefnt er að því að fara annað hvert ár. Hefur þetta létt mjög á starfi stjórnar. Þá hefur mótanefnd verið virk á s.l. ári og komið að undirbúningi mótahalds félagsins með stjórninni og létt þannig mikið undir við undirbúning. Meistaraflokksráð hefur komið sterkt inn á þessu starfsári og er með stór plön í burðarliðnum. Áfram þarf að ræða skipulag félagsins og slípa starfsmenn sem best, því margar hendur vinna létt verk þegar rétt er að verki staðið.

Meistaraflokksráð

Ráðið var skipað á aðalfundi félagsins fyrir ári síðan og er því enn að móta sitt starfssvið. Ráðið hefur haldið 3 formlega fundi en spjallað og hist í hverri viku. Einn fundur var haldinn



með meistaraflokknum þar sem ráð var kynnt og Rúnar ljósmyndari kom og tók slatta af myndum sem hafa nýst vel. Ráðið hefur aðstoðað eistaklinga við samningagerð við fyrirtæki og umsóknir um styrki til bæjarins og annarra fyrirtækja. Þá er ráðið í daglegu sambandi við Gísla þjálfara og er honum innan handar og tengiliðir milli hans og iðkenda ef þarf.

Gerð hafa verið drög að þjálfunar- og keppnissamningi sem felur í sér réttindi og skyldur félagsins gagnvart íþróttamanninum og íþróttamannsins gagnvart félaginu og var hann lagður fyrir stjórnina. Stefnan er að því að halda vel utanum glæsilegan og öflugan meistaraflokk á komandi ári.

F.h. meistaraflokksráðs Aðalbjörg Hafsteinsdóttir

Aðstaða til æfinga og keppni úti.

Unnið var að því að nýta þá frábæru frjálsíþróttaaðstöðu sem er á Þórsvelli eins vel og kostur var.

Lögð var áhersla á að efla og bæta samstarfið við starfsmenn vallarins og stjórnendur íþróttafélagsins Þórs. Þessi áhersla hefur verið að skila árangri og var minna um árekstra á

árinu en stundum áður. Það er meiri vilji til að láta samstarfið ganga vel og auka samvinnu. Það er þó ljóst að bæta þarf skilning á þjónustu við frjálsar íþróttir og þörfum greinarinnar fyrir aðstöðu og aðbúnað.

Á fundi með stjórn ÍBA voru óskir um bættu aðstöðu ítrekaðar og voru þær sendar áfram til íþróttaráðs Akureyrarbæjar sem kom á fundi með Fasteignum Akureyrarbæjar (FAK). Þau atriði sem hér um ræðir snúa að kastvelli og æfingaaðstöðu norðan Skarðshlíðar, kastbúrinu á aðlvellinum sem nýtist mjög illa til æfinga vegna öryggiskrafna frá KSÍ, tímatökuaðstöðu við hlaupabrautir sem er engin eins og er og að félags- og geymsluaðstöðu. Vinna við að skoða kostnað og og mögulegar lausnir er nú í höndum forstöðumanns íþróttamála og starfsmanna FAK.

Aðstaða til æfinga og keppni inni.

Undanfarin tvö ár hefur Íþróttaráð óskað eftir viðræðum við stjórn og þjálfara UFA um breytingar á æfingatímum og aðstöðu til æfinga. Hefur verið viðrað við félagið að færa sem mest af starfsemi félagsins í Bogann. Hafa verið færð rök fyrir því að félaginu sé nausynlegt að hafa aðgengi að Íþróttahöllinni áfram í einhverjum mæli. Annars hefur stjórnin verið tilbúin til að skoða allar skynsamlegar tillögur. Í kjölfar hugmyndanna hefur verið kallað eftir lagfæringum á aðstöðu í Boganum og viðbótum sem bæta myndu aðstöðu til æfinga. Þar eins og með óskir við utanhúsaðstöðuna er verið að vinna að tillögum og úrbótum í samvinnu við Akureyrarbæ og starfsmenn Bogans. Helstu óskir Ufa snúa að öryggismálum sem eru að klæða burðarbita meðfram hlaupabrautum og við stangarstöksaðstöðu. Þá var óskað eftir því að langstökksgryfja verði breikkuð, komið verði upp kastneti fyrir kringlukastsæfingar, kúluvarpshring sem auðvelt er að stilla upp til æfinga verði keyptur og að Ufa fái allt að helming grassvæðisins sem æfingaaðstöðu lágmark tvisvar í viku yfir vetrartímann.

Fjáröflun

Fjáröflun er mikilvægur þáttur í starfi íþróttafélaga ef halda á úti öfluglu starfi og halda kostnaði iðkenda í lágmarki. Því miður hefur reynst erfitt að afla styrkja hjá fyrirtækjum í bænum. Undantekning á þessu er að Samherji hf styrkti félagið með myndarlegu og ómetanlegu framlagi eða einni milljón króna. Þetta framlag var notað til að halda æfingagjöldum óbreyttum, greiða ferðakostnað 14 ára og yngri á mót og til að styðja við fjölskyldur sem ekki hafa getað greitt æfingagjöld.

Ein öflugasta fjáröflunarleið félagsins undanfarin ár hefur verið útgáfa kosningablaðs. Fyrir forsetakosningar í ár var gefið blað og unnu stjórnarmenn hörðum höndum að þeirri útgáfu. Blaðið var mjög vel unnið en því miður skilaði það ekki tilætluðum árangri í fjáröflun, því afgangurinn varð aðeins á annað hundrað þúsund króna, var áætlaður um ein og hálf milljón. Ástæðan fyrir þessu er sennilega sú hve seint farið var af stað við öflun auglýsinga.

Mótahald er önnur helsta fjáröflunarleið félagsins. Félagið heldur ár hvert fjögur til fimm frjálsíþróttamót og nokkur almenningshlaup sem oft hafa gefið ágætlega af sér. Tekjur af þessum mótum hafa hins vegar verið að minnka, þar sem kostnaður hefur aukist en tekjur hafa staðið í stað að mestu. Leita verður leiða til að auka þátttöku í mótum sem Ufa stendur fyrir til að auka tekjur.

Sjálfbóðaliðar

Til þess að geta haldið mót eins og þau sem nefnd hafa verið hér að framan er hverju félagi nauðsynlegt að eiga stóran hóp áhugasamra sjálfbóðaliða. Það hefur komið í ljós á

undanförnum tveimur starfsárum að félagið á stóran og öflugan stuðningshóp sjálfboðaliða sem hafa sýnt færni sína og dugnað í mótahaldi sem hefur tekist mjög vel, þrátt fyrir flókið skipulag og mikla vinnu eins og í Meistara- og Bikarmótum sem haldin hafa verið hér. Það er þó svo að þessi hópur hefur verið að minnka og er mikið um sama fólkið sem vinnur á mörgum ef ekki öllum mótunum. Því hefur komið upp sú hugmynd að taka reglu Íringa upp hjá UFA, sem er að hverjum iðkanda fylgi minnst einn sjálfboðaliði. Með fjölgun sjálfboðaliða ætti að vera hægt að bjóða þeim upp á að skrá sig til vinnu á mót með löngum fyrirvara og dreifa þannig álagi og minnka vinnu við að útvega starfsmenn á mót.

UMSE - samstarf

UFA og UMSE hafa lengi átt gott samstarf um ýmsa hluti s.s. framkvæmd móta og um ferðir á mót í Reykjavík, sérstaklega með yngri flokkana. Á árinu óskaði UMSE eftir viðræðum við UFA um þjálfun meistaraflokks þeirra í frjálsum íþróttum. Var undirritað samkomulag um þetta samstarf sl. sumar sem við vonum að muni reynast árangursríkt og gefandi fyrir iðkendur félaganna.

Unglingalandsmót UMFÍ 2015 – umsókn

Á aðalfundi félagsins 2012 var samþykkt að reynt yrði enn og aftur að sækja um að halda unglingalandsmót UMFÍ 2015 á Akureyri. Þetta var gert og fóru formaður UFA og bæjarstjóri Akureyrarbæjar Eiríkur Björn Björgvinsson á fund stjórnar UMFÍ til þess að fylgja umsókninni eftir. Stjórn UMFÍ samþykkti umsókn UFA og var það tilkynnt á setningu Unglingalandsmótsins á Selfossi. Þegar hefur verið fundað með fulltrúum Akureyrarbæjar og stjórn ÍBA vegna þessa og er verið að undirbúa stofnun framkvæmdanefndar sem mun taka til starfa á þessu ári.

Einnig var samþykkt á síðasta aðalfundi að sótt yrði um Landsmót 50+, en að vel athuguðu máli var ákveðið að gera það ekki, heldur láta minni stöðu eftir að halda það mót, þar sem ekki eru gerðar sömu kröfur til aðstöðu eins og gert er til Unglingalandsmótsins.

UMFÍ



Þátttaka félagsins í verkefnum tengdum UMFÍ var nokkur á árinu. Góður hópur sótti Unglingalandsmót UMFÍ 2012 sem nú var haldið á Selfossi. Tókst það í alla staði vel og var góð stemmning á tjaldsvæði UFA og ÍBA. Á árinu var keypt samkomutjald sem tjaldað var með samstilltu átaki og nýttist það vel til samkomuhalds og funda.

Skoðaður var möguleiki á því að vera með Frjálsíþróttaskóla, en það gekk því miður ekki eftir. Þá stóð til að taka þátt í

verkefninu „Göngum á fjallið“ og var búið að ákveða að bjóða upp á göngu á Súlur. Því miður kom gestabókin svo seint af Vaðlaheiðinni að ekki tókst að koma henni á Súlur í tíma, en það stendur til bóta á næsta ári.

Sambandsráðsfundur UMFÍ var haldinn dagana 12. – 13. október að Kirkjubæjarklaustri. Formaður sótti þann fund. Þar var m.a. tekin fyrir skýrsla stjórnar UMFÍ og framkvæmdastjóra um málefni VBS og samskipti UMFÍ við bankann. Þar kemur ýmislegt fram sem skýrir að einhverju leyti hvernig stórir fjármunir UMFÍ töpuðust í bankahruninu 2008. Ekki er séð

fyrir endann á þessu máli og má búast við að það verði til umfjöllunar á næsta sambandsþingi UMFÍ, sem haldið verður á þessu ári.

ÍBA

Eins og fram hefur komið hér að ofan voru samskipti UFA og ÍBA mikil og góð á árinu. Eitt til viðbótar er eðlilegt að nefna hér en það er tillaga stjórnar UFA um að ÍBA taki að sér með formlegum hætti að skipuleggja og sjá um undirbúning að ferð unglinga og fjölskyldna á Akureyri á Unglingalandsmót UMFÍ í framtíðinni. Þannig mæti öll íþróttafélögin og UFA einnig undir fána og merkjum ÍBA. Stjórn UFA hefur boðist til að aðstoða við framkvæmd þessa til að byrja með. Stjórn ÍBA tók vel í þessa tillögu og er vonast til að hún geti orðið að veruleika.

FRÍ

Eins og gefur að skilja á stjórn félagsins í ýmsum samskiptum við FRÍ sem snúa þá að mótahaldi, afrekshópi og landsliðshópi.

Á árinu kom fyrirspurn frá formanni FRÍ hvort UFA hefði áhuga á því að sækja um að halda Evrópubíkarkeppnina í fjölþrautum árið 2013. Stjórn ákvað að slá til og var skipuð undirbúningsnefnd sem í sátu formaður félagsins, Haukur Valtýsson og Aðalbjörg Hafsteinsdóttir. Nefndin vann umsókn í samstarfi við formann FRÍ og var leitað samstarfs við Akureyrarbæ sem var auðsótt mál. Eftir mikla vinnu sem til þurfti var umsókn send út. Ekki var hún samþykkt og ákveðið að mótið yrði haldið í Portúgal sem sótti ekki einu sinni um mótið. Þannig fór um sjóferð þá.

Þroskahjálp – íþróttir fatlaðra

Stjórn átti fund með fulltrúum frá Þroskahjálp þar sem ræddur var möguleiki á því að fötluð börn komi á æfingar með ófötluðum börnum. Stjórn UFA tók vel í þessa málaleitan og er nú beðið eftir frekari viðbrögðum frá foreldrum hlutaðeigandi barna.

Heimasíða UFA

Heimasíða UFA er komin til ára sinna en þjónar mikilvægu hlutverki ef tekið er mið af fjölda heimsóknna á hana á hverjum degi. Gert hefur verið átak í því að virkja hana betur og meira í frétttaflutningi af frábærum árangri íþróttamanna og íþróttakvenna félagsins.

Verið er að leita leiða til að uppfæra síðuna og gera hana meira aðlaðandi og auðveldari í vinnslu.

Frjálsíþróttæfingar og þjálfarar

UFA heldur úti frjálsíþróttæfingum fyrir alla aldurshópa allt árið. Yfir vetrartímann eru æfingar í íþróttahúsinu við Laugargötu, Íþróttahöllinni og í Boganum. Á sumrin fara æfingar fram á Þórsvellinum og kastsvæði austan Skarðshlíðar.

Gísli Sigurðsson og Unnar Vilhjálmsson hafa verið aðalþjálfarar félagsins en aðrir þjálfarar á árinu voru þau Ari Jósavínsson, Þórunn Erlingsdóttir og Birgitta Guðjónsdóttir. Allt er þetta fólk með menntun og reynslu og er lögð á það áhersla að vera með vel menntaða þjálfara með reynslu til að tryggja gæði. Auk þeirra sem hér hafa verið nefnd hafa ýmsir iðkendur UFA komið að verkefninu sem aðstoðarmenn þjálfaranna.

Grunnskólamót UFA

Dagana 22. - 25. maí var haldið eitt fjölmennasta frjálsíþróttamót landsins í Boganum við Skarðshlíð á Akureyri þegar ríflega eitt þúsund nemendur í 4. - 7. bekk grunnskólanna á Akureyri tóku þátt í grunnskólamóti UFA í frjálsum íþróttum.

Þetta var í þriðja sinn sem grunnskólamót UFA í frjálsum íþróttum var haldið. Mótið fór fram á fjórum dögum en á hverjum degi kepptu nemendur í sama árgangi. Keppt var í langstökki, 60 og 600 metra hlaupi, boðhlaupi og reiptogi. Nær allir nemendur tóku þátt í einni eða fleiri greinum og þeir sem ekki tóku þátt í keppninni hvöttu sína keppendur dyggilega áfram með hrópum, köllum og veifandi fánum skólanna. Hver skóli fékk úthlutuðum ákveðnum lit svo auðvelt var að sjá úr hvaða skóla nemendur voru.

Um stigakeppni var að ræða og fékk hver skóli tíu stig fyrir að eiga sigurvegara í hverri þraut, níu stig fyrir annað sætið og þannig koll af kolli.

Það er ljóst að grunnskólamót UFA í frjálsum íþróttum er komið til að vera, enda mikill áhugi meðal nemenda og gleðin skein úr hverju andliti.

UFA dagurinn

UFA dagurinn var annars vegar haldinn mánudaginn 11. júní á Þórsvellinum og hins vegar 16. september í Íþróttahöllinni og var það nýjung sem ákveðið var að prófa nú vegna vetraræfinga. Í bæði skiptin var fjölbreytt dagskrá í boði fyrir krakka á meðan foreldrar skráðu börnin til æfinga og gengu frá æfingagjöldum.

Íþróttaskóli barna í samstarfi við KA

Vegna lítillar þátttöku í íþróttaskólanum og annarra atriða var ákveðið að hvíla þetta samstarf og skoða aðra möguleika.

Viðurkenningar ÍRA



Í árlegu hófi Íþróttaráðs Akureyrarbæjar þann 27. desember var Íslandsmeisturum UFA árið 2012 veitt viðurkenning í formi viðurkenningarskjals.

Íslandsmeistaratitlarnir hafa aldrei verið fleiri í sögu félagsins en 19 einstaklingar náðu þessum árangri. Þessi fjöldi meistara hjá félaginu hlýtur að bera öflugu starfi vitni sem ber að þakka þjálfurunum. Á meðfylgjandi mynd má sjá þann hluta hópsins sem hafði tök á því að mæta

ásamt þjálfurunum Gísla Sigurðssyni og Unnari Vilhjálmssyni þjálfara.

Uppskeruhátíð UFA

Uppskeruhátíð UFA fyrir árið 2012 var haldin 10. janúar 2013. Íþróttamaður ársins var heiðraður og veittar viðurkenningar fyrir afrek, framfarir og ástundun. Margir iðkendur UFA náðu góðum árangri á liðnu ári og til að mynda urðu 19 iðkendur Íslandsmeistarar í einni eða fleiri greinum og í allt unnust 44 Íslandsmeistaratitlar sem verður sennilega seint jafnað.

Íþróttamaður UFA 2012 er Rannveig Oddsdóttir langhlaupari. Rannveig er götuhlaupari ársins á Íslandi í kvennaflokki. Hún hefur bætt árangur sinn jafnt og þétt undanfarin ár. Rannveig náði sínum besta árangri í 10 km hlaupi í sumar en þá hljóp hún á tímanum 37:11 í Akureyrarhlaupinu. Hún tók þátt í Berlínarmaræðunum í október þar sem hún náði öðrum besta tíma Íslendinga frá upphafi 2:52,3. Þessi árangur fleytti henni inn í Ólympíuhóp FRÍ 2016.



Hafdís Sigurðardóttir og Kolbeinn Höður Gunnarsson unnu bestu afrekin af íþróttamönnum í UFA á árinu 2012. Hafdís fékk 1058 stig fyrir að hlaupa 400m á 54,16 sek í sumar og Kolbeinn fékk 980 stig fyrir að hlaupa 400m innanhúss á 49,12 sek. Þá er rétt að nefna að Hafdís vann í allt 8 Íslandsmeistararitla á árinu, var valin sprett-hlaupari ársins af FRÍ og í Ólympíuhóp FRÍ 2016. Kolbeinn vann í allt 5 Íslandsmeistararitla á árinu.



Í unglingsaflokki voru það Gígja Teitsdóttir sem fékk viðurkenningu fyrir góða ástundun og Berglind Björk Guðmundsdóttir sem fékk viðurkenningu fyrir mestu framfarir.

Í meistaraflokki voru það Ásgerður Jana Ágústsdóttir sem fékk viðurkenningu fyrir mestu framfarir og Rakel Ósk Björnsdóttir sem fékk viðurkenningu fyrir góða ástundun.



Íslandsmeistarar UFA 2012

Innanhúss – utanhúss

Nafn Íslandsmeistara:	Íþróttagrein/-ar:
Ásgerður Jana Ágústsdóttir	Sjöþraut, hástökk, kringlukast, spjót kast,
Hafdís Sigurðardóttir	<i>4x400m</i> , 60m, 200m, 400m, <i>langstökk</i> , 100m, 200m, langstökk,
Rakel Ósk Björnsdóttir	<i>4x400m</i> ,
Agnes Eva Þórarinsdóttir	<i>4x400m</i> , 400m, 800m, spjót kast
Kolbrún Helga Hansen	800m, 1500m, hástökk,
Heiðrún Dís Stefánsdóttir	<i>800m</i> , <i>4x400m</i> ,
Sigríður Björk Einarsdóttir	Maræðun
Sunna Rós Guðbergisdóttir	<i>langstökk</i> ,
Bríet Ósk Ólafsdóttir	<i>4x200m</i> , 4x100m
Berglind Björk Guðmundsdóttir	4x200m, 4x100m, 800m
Melkorka Ýrr Yrsudóttir	<i>4x200m</i> , 4x100m
Rún Árnadóttir	<i>4x200m</i>
Kolbeinn Höður Gunnarsson	<i>200m</i> , <i>60m gr</i> , <i>4x200m</i> , 100m, 200m,
Eiríkur Árni Árnason	<i>4x200m</i>
Hermann Kristinn Egilsson	<i>4x200m</i> ,
Stefán Þór Jósefsson	<i>4x200m</i> , Þrístökk

Hilmar Örn Jónsson	<i>kúluvarp,</i>
Ragúel Pino	60m,
Selma Líf Þórólfsdóttir	4x100

Íslandsmet

Þrír iðkendur UFA settu Íslandsmet í sínum aldursflokkum á árinu. Þetta voru:

	<i>grein</i>	<i>árangur</i>	<i>dagsetning</i>
Kolbeinn Höður Gunnarsson 16-17 ára piltar	400m <i>inni</i>	49,13s	04 02 12
Kolbeinn Höður Gunnarsson 16-17 ára piltar	400m <i>inni</i>	49,12s	11 02 12
Kolbeinn Höður Gunnarsson 16-17 ára piltar	200m	21,94s	24 06 12
Fríða Björk Einarisdóttir 14 ára stúlkur	sleggjuk. 3kg	40,33m	31 08 12
Stefán Broddi Sigvaldason 13 ára piltar	200m	26,09s	22 07 12
Stefán Broddi Sigvaldason 13 ára /14 ára piltar	300m <i>inni</i>	41,34s	21 12 12

Landsliðsmenn UFA

Fjórir iðkendur úr UFA voru valdir í landslið Íslands á árinu. Þetta voru Hafdís Sigurðardóttir í 6 greinum, Bjarki Gíslason í stangarstökki, Kolbeinn Höður Gunnarsson í 2 greinum, Ásgerður Jana Ágústsdóttir í hástökki og Rannveig Oddsdóttir í Maráponi.

Auk þeirra voru þau Örn Dúi Kristjánsson, Eiríkur Árni Árnason og Heiðrún Dís Stefánsdóttir valin í úrvalshóp FRÍ.

Aprílmót UFA

Um 148 keppendur tóku þátt í Aprílmóti UFA sem haldið var í Boganum 15. apríl. Keppendur komu frá öllum helstu nágrannafélögum þ.e. frá UMSE, Eik, HSB, USAH, ÚÍA, UMSS, Narfa í Hrísey og Glóa á Siglufirði. Skemmtileg og jöfn keppni var í mörgum greinum.

Akureyrarmótið

Akureyrarmót UFA fór fram dagana 21. – 22. júlí á Þórsvellinum. 149 keppendur voru skráðir til leiks og voru skráningar í greinar 673. Þessa daga var einstaklega gott keppnisveður og voru margir að bæta sín persónulegu met. Þetta mót er stærsta og umfangsmesta mót sem UFA heldur á hverju ári og þarf að verða enn stærra. Þetta árið var það hluti af mótaröð FRÍ sem er mikil viðurkenning fyrir UFA.

47. Bikarkeppni FRÍ

UFA og UMSE tóku að sér að halda 47. Bikarkeppni FRÍ dagana 24. – 25. ágúst á Þórsvellinum. Til leiks mættu fimm lið og voru keppendur 146, en skráningar í greinar 220. Norðurland varð í þriðja sæti en ÍR vann.

Nóvembermót UFA

Nóvembermót UFA var haldið 11. nóvember í Boganum. Mótið tókst vel og voru 111 keppendur skráðir til leiks frá UFA og átta nágrannafélögum. Fjöldi skráninga í greinar var 399. Mótið tókst í alla staði mjög vel.

Lokaorð

Hér að framan hefur verið hlaupið á því helsta sem borið hefur við hjá UFA á liðnu ári. Stjórn félagsins hefur lengst af verið störfum hlaðin og ekki komist yfir að gera allt sem hún hefði viljað gera. Þó er það mat hennar að flestir þættir í starfi UFA séu í góðu horfi og fari batnandi.

Miklar framfarir voru hjá mörgum iðkendum á árinu og hafa sjaldan eða aldrei unnist jafn margir Íslandsmeistaratitlar. Er það ekki síst að þakka góðum aðstæðum til æfinga sem félagið hefur í dag og góðum þjálfurum sem hafa verið hjá félaginu nokkuð lengi og staðið vel að málum.

Það eru því spennandi tímar framundan hjá Ungmennafélagi Akureyrar.

Stjórn UFA færir öllum þeim sem með einum eða öðrum hætti hafa lagt félaginu lið á liðnu ári þakkir sínar. Sérstakar þakkir færur við öllum þeim sem fórnðu tíma sínum og lögðu á sig ómælda vinnu við undirbúning og framkvæmd móta á vegum félagsins.

Fyrir hönd Ungmennafélags Akureyrar
Gunnar Gíslason formaður

Skýrsla langhlaupa- og þríþrautardeildar UFA

Starf langhlaupa- og þríþrautardeildar var með svipuðu sniði og undanfarin ár. Deildin kom að undirbúningi og framkvæmt hlaupa á vegum UFA og stóð einnig fyrir tví- og þríþrautarkeppnum. Félagsmenn tóku þátt í fjölda hlaupa og þríþrautarkeppna innanlands og nokkrir lögðu land undir fót og kepptu erlendis. Rannveig Oddsdóttir náði öðrum besta árangri íslenskrar konu í maraþonhlaupi þegar hún hljóp á 2:52:39 í Berlínarmaraþoni og hljóp sig um leið inn í Ólympíuhóp FRÍ fyrir árið 2016. Merkja má vaxandi áhuga á langhlaupum og þríþraut á félagssæðinu og var þátttaka í hlaupum á vegum UFA góð á árinu. Stjórn deildarinnar skipa:

Rannveig Oddsdóttir, formaður

Aðalbjörg Hafsteinsdóttir, meðstjórnandi

Ingibjörg Halldórsdóttir, meðstjórnandi

Elías Gíslason, varamaður

Hlaup og þríþrautarkeppnir á vegum UFA 2012

Vetrarhlaup

Eins og undanfarin ár stóð Langhlaupardeild UFA fyrir vetrarhlaupasyrpu frá október til mars. Haustið 2012 fór tíunda hlaupasyrpan í gang, en hlaupin hafa verið haldin með þessu sniði frá því haustið 2003. Vaxandi þátttaka hefur verið í þessum hlaupum, þátttakendur hafa verið 25-40 í hverju hlaupi undanfarin ár og í heildina hafa yfir 100 manns tekið þátt í síðustu vetrarhlaupasyrpum.

2-þraut

Þríþrautardeildin stóð í samvinnu við Þríþrautarfélag Norðurlands fyrir keppni í tvíþraut í febrúar þar sem keppt var í 400 m sundi og 3 km hlaupi. Keppnin fór fram í Akureyrarsundlaug og Átaki þar sem hlaupið var á brettum. Átján keppendur tóku þátt.

1. maí hlaup

1. maí hlaupið var haldið með sama sniði og árið 2011 þegar smávægilegar breytingar voru gerðar á fyrirkomulagi hlaupsins. Hlaupið var frá Þórsvelli, leikskólabörn hlupu hring á vellinum, grunnskólabörn 2 km hring umhverfis völinn og boðið var upp á 5 km hlaup með tímatöku. Þátttakendur voru um 400 í heildina og þar af tóku 120 þátt í 5 km hlaupinu sem er mikil aukning frá árinu á undan. Keppt var um hlutfallslega bestu þátttökuna í flokki fjölmennra og fámennra skóla, í flokki fjölmennra skóla bar Giljaskóli sigur úr bítum en Hríseyjarskóli í flokki fámennra skóla. Helstu styrktaraðilar hlaupsins voru eins og undanfarin ár Greifinn, stéttarfélagin við Eyjafjörð, Vífilfell og Sportver.

Marabonboðhlaup FRÍ

UFA tók að sér framkvæmd Marabonboðhlaups FRÍ á Akureyri í byrjun júní. Hlaupið var á nokkrum stöðum á landinu og rann ágóði hlaupsins í sjóð til styrktar Ólympíuförum í frjálsum íþróttum. Keppt var í hálfmaraboni, þar sem sami 3 km hringur var hlaupinn sjö sinnum og gátu tveir eða fleiri verið saman í liði. Hlaupið tókst vel hér norðan heiða, 12 sveitir tóku þátt og var það meiri þátttaka en í Reykjavík.

Akureyrarhlaup Íslenskra Verðbréfa

Sumarið 2011 var Akureyrarhlaupið í fyrsta skipti haldið á fimmtudagskvöldi um mánaðamót júní/júlí. Það fyrirkomulag gafst vel og var því ákveðið að halda hlaupið aftur á sama tíma. Íslensk Verðbréf og Átak voru aðalstyrktaraðilar hlaupsins að þessu sinni, en auk þeirra styrktu fleiri fyrirtæki í bænum hlaupið, s.s. með því að gefa verðlaun og veitingar. Keppt var í þremur vegalengdum 5 km, 10 km og hálfmaraboni og var keppni í 10 km hlaupi meistaramót í þeirri grein. Mikill metnaður var lagður í undirbúning hlaupsins og sterkustu hlauparar landsins sérstaklega hvattir til að mæta og taka þátt í Meistaramóti Íslands í 10 km götuhlaupi. Margir sterkustu hlauparar landsins mættu og náðu góðum árangri. Kári Steinn Karlsson sigraði í karlaflokki og var aðeins nokkrum sekúndum frá Íslandsmeti og Arndís Ýr Hafþórsdóttir sigraði í kvennaflokki á þriðja besta tíma íslenskra kvenna. Í heildina voru hátt í 200 þátttakendur í hlaupinu sem er betri þátttaka en undanfarin ár.

Þríbraut á Hrafnagili

Þríbrautarkeppni var haldin á Hrafnagili laugardaginn 16. september í samvinnu við Þríbrautarfélag Norðurlands. 17 keppendur mættu til leiks 10 karlar og 7 konur. Keppendur syntu 400 m., hjóluðu 10 km. og hlupu síðan 3 km.

Hausthlaup

Í lok september var haldið einfalt 10 km hlaup með tímatöku. Þátttaka var sæmileg, tæplega 30 manns.

Gamlárshlaup

Að venju fór Gamlárshlaup og ganga UFA fram á gamlárstag. Aðstæður voru mjög erfiðar að þessu sinni, snjór, hálka og hríðarveður. Þátttaka var því heldur lakari en undanfarin ár, um 60 manns. Líkt og undanfarin ár var Bjarg aðalstyrktaraðili hlaupsins og RUB23 gaf súpu sem rann ljúflega niður eftir erfitt hlaup.

F.h. langhlaupa- og þríbrautardeildar

Rannveig Oddsdóttir

Skýrsla glímudeildar



Starfsemi glímudeildar var ekki umfangsmikil á árinu. Eins og áður aðeins einn akureyrskur iðkandi - Þorlákur Gunnarsson - en hann slasaðist í fyrravetur og gat því lítið tekið þátt í mótum framan af ári. Glímudeildin hefur séð um æfingar fyrir glímumenn úr öðrum héruðum sem stunda hér nám og hefur aðsókn á æfingar í Oddeyrarskóla verið nokkuð góð. Reyðfirðingar sáu um æfingarnar fyrri hluta árs en frá hausti og fram að jólum hafa æfingar verið undir stjórn Einars Eypórssonar Mývetnings og hafa verið vel sóttar.

Þorlákur tók aðeins þátt í tveimur mótum á árinu: Grunnskólamótinu á Ísafirði þar sem hann komst ekki í úrslit og síðan glímdu hann á Unglingalandsmótinu á Selfossi þar sem hann náði 3. Sæti.

Jón Einar Haraldsson Lambi