

Ungmennafélag Akureyrar, var stofnað 5. Apríl 1988 og voru stofnfélagar tæplega 60. Tilgangur félagsins er að efla frjálsar íþróttir á Akureyri, þroska félagsanda og stuðla að heilbrigðu lífverni. Í dag eru virkir iðkendur í frjálsum íþróttum um 80 og rúmlega 100 í langhlaupadeild.

### **Aðalstjórn kosin á aðalfundi 2019**

Þórhallur Másson	Formaður
Hjalti Jónsson	Varaformaður
Jóna Jónsdóttir	Gjaldkeri
Elsa María Guðmundsdóttir	Ritari
Sigurður Magnússon	Meðstjórnandi
Hafdís Sigurðardóttir	Meðstjórnandi/fulltrúi iðkenda

### **Skoðunarmaður reikninga**

Guðmundur Víðir Gunnlaugsson

### **Stjórn Langhlaupadeildar**

Rannveig Oddsdóttir	Formaður
Sara Dögg Pétursóttir	Meðstjórnandi
Anna Berglind Pálmadóttir	Meðstjórnandi
Anton Örn Brynjarsson	Meðstjórnandi

### **Fundahöld**

#### **Aðalfundur**

Aðalfundur UFA var haldinn miðvikudaginn 19. Febrúar 2020 í kaffiteríu Íþróttahallarinnar á Akureyri og voru fundargestir um 25. Fundarstjóri var Sigurður Magnússon, fundarritari var Elsa María Guðmundsdóttir. Á dagskrá voru hefðbundin aðalfundarstörf. Úr stjórn gengu Þórhallur Másson, Hjalti Jónsson og Sigurður Magnússon. Ný stjórn var kosin og hana skipa: Elsa María Guðmundsdóttir, Jóna Jónsdóttir, Rósa Dagný Benjamínsdóttir og Kristín Sóley Björnsdóttir. Í varastjórn voru kosin Jón Kjartan Jónsson og ?.

#### **Stjórnarfundir**

Stjórnarfundir voru 8 talsins á milli aðalfunda félagsins. Þá voru fjölmörg mál rædd og afgreidd með hjálp samfélagsmiðla. Stjórnarfundir fóru að mestu fram í Hamri en nokkrir fóru einnig fram á Bláu könnunni til tilbreytingar.

#### **Starf stjórnar**

Stjórn UFA sér um daglegan rekstur félagsins. Fá aðstöðu til æfinga inni og úti, útbúa æfingatöflu í samráði við þjálfara, ráða þjálfara, ákveða og innheimta æfingagjöld, greiða laun þjálfara, skipuleggja mót á vegum UFA og ferðir á önnur mót sem iðkendur sækja, sækja um styrki til fyrirtækja, skila inn skýrslum til FRÍ, UMFÍ og ÍBA. Einnig heldur stjórnin úti heimasíðu og sér um að uppfæra hana, sækir fundi og þing ÍBA, FRÍ og UMFÍ. Stjórnin sér um alla áætlanagerð og um að halda mót FRÍ og UMFÍ og að halda félaginu inni sem fyrirmyndarfélag ÍSÍ. Stjórn óskar eftir kaupum og endurnýjun á áhöldum, dýnum og fleira fyrir frjálsíþróttavöllinn og Bogann til æfinga og keppni. Stjórnin sér einnig um að fá sjálfbóðaliða á mót, foreldraráð, mótanefndir, meistaraflokksráð, Gautaborgarnefnd o.fl

## **Þjálfaramál**

Unnar Vilhjálmsson, Guðmundur Hólmar Jónsson og Arnar Vilhjálmsson höfðu yfirumsjón með inniæfingum veturinn 2018-2019 og nutu einnig aðstoðar eldri iðkenda. Unnar Vilhjálmsson og Guðmundur Hólmar Jónsson höfðu yfirumsjón með útiæfingum á Þórsvelli sumarið 2019. Í lok sumars lauk Guðmundur Hólmar störfum fyrir UFA og í stað hans var Guðmundur Daði Kristjánsson ráðinn sem aðalþjálfari meistaraflokks. Veturinn 2019-2020 eru það því Unnar, Guðmundur Daði og Arnar sem hafa yfirumsjón með æfingum í Boganum.

## **UFA dagurinn**

UFA dagurinn var haldinn að venju við Hamar og markar upphaf sumarvertíðarinnar.

## **Mót**

UFA hélt 3 mót á árinu. 2 inni og 1 úti. Í apríl var Akureyrarmótið innanhúss haldið í Boganum og voru keppendur 96 talsins. Akureyrarmótið utanhúss var haldið í ágúst samhliða íslandsmótinu í fjölþrautum, íslandsmótinu í 10.000m hlaupi og íslandsmóti öldunga og mættu alls 144 keppendur til leiks og má segja að þetta hafi verið stærsti viðburðurinn í frjálsum íþróttum á Akureyri á árinu. Í Nóvember var svo haldið Minningarmót Ólivers en þar mættu 80 keppendur til leiks. Iðkendur á vegum UFA tóku svo að vanda þátt í öllum helstu frjálsíþróttamótum á árinu innan sem utanhúss. Íslandsmót, bikarmót, fjölþrautamót auk unglíngalandsmóts UMFÍ. Langhlaupadeildin var einnig iðinn við kolann og meðlimir hennar fjölmenntu á fjölmörg hlaup bæði innanlands og utan. Mjög góður árangur náðist í Laugavegshlaupinu og sigruðu Þorbergur Ingi og Anna Berglind Pálmadóttir hlaupið með glæsibrag. Þorbergur eftir að hafa hlaupið það tvisvar því hann hafði hlaupið úr Þórsmörk í Landmannalaugar nóttina fyrir hlaupið. Auk þeirra tóku 16 aðrir hlauparar frá UFA þátt í hlaupinu. Ufa átti 3 landsliðmenn í fjallahlaupum en það voru þau Þorbergur Ingi Jónsson, Anna Berglind Pálmadóttir og Rannveig Oddsdóttir. Fóru þau öll til Portugal í júní til að keppa fyrir Íslands hönd á heimsmeistaramótinu í fjallahlaupum. Báðar deildir standa saman að nokkrum hlaupum yfir árið ss. Gamlárshlaupinu, 1.mai hlaupinu og Akureyrarhlaupinu sem jafnframt er Íslandsmót í hálfmararþoni.

## **Íslandsmeistarar UFA 2018 voru 16 með 35 titla samanlagt en þeir eru ásamt fjölda titila:**

Hafdís Sigurðardóttir	2 greinar
Gunnar Eyjólfsson	1 grein
Ragúel Pino Alexandersson	2 greinar
Kolbrá Svanlaugsdóttir	1 grein
Andrea Björg Hlynsdóttir	2 greinar
Selma Hrönn Elvarsdóttir	2 greinar
Róbert Mackey	2 greinar
Birnir Vagn Finnsson	2 greinar
Dagur Máni Guðmundsson	1 grein

Elena Soffia Ómarsdóttir	1 grein
Guðmundur Hólmar Jónsson	5 greinar
Ágúst Bergur Kárason	12 greinar
Gunnar Kristinn Jóhannsson	11 greinar
Sigurður Gestsson	1 grein
Jóhann Sigursteinn Björnsson	1 grein
Unnar Vilhjálmsson	5 greinar
Anton Örn Brynjarsson	1 grein
Rannveig Oddsdóttir	5 greinar
Anna Sofia Rappich	7 greinar
Anna Berglind Pálmadóttir	8 greinar
Kristín Halldóra Kristjánsdóttir	1 grein
Sigríður Björg Einarsdóttir	5 greinar
Heiðrún Jóhannsdóttir	1 grein
Sonja Sif Jóhannsdóttir	3 greinar
Andri Teitsson	4 greinar
Haukur Pálmason	2 greinar
Helgi Rúnar Pálsson	5 greinar
Birkir Baldvinsson	1 grein
Sandra Ásgrímsdóttir	7 greinar
Sigrún Lóa Kristjánsdóttir	1 grein
Rósa Dagný Benjamínsdóttir	1 grein
Björk Pálmadóttir	2 greinar
Guðrún Nybjörg Svanlaugsdóttir	1 grein
Eygló Ævarsdóttir	3 greinar

#### **Landsliðsmenn UFA 2019**

Hafdís Sigurðardóttir	Frjálsar íþróttir
Rannveig Oddsdóttir	Utanvegahlaup
Anna Berglind Pálmadóttir	Utanvegahlaup
Þorbergur Ingi Jónsson	Utanvegahlaup